

Kursprogramm

2026

afba

FORTBILDUNGS-AKADEMIE
für therapeutische Berufe, Linz



ADVANCE YOURSELF – ADVANCE TOMORROW



ONLINE-KURSE DER FBA



DIE VORTEILE VON ONLINEKURSEN:

- Keine Anreise.
- Fortbildung direkt in deinem Wohnzimmer
- Zeitoptimiert

Alle Online-Kursangebote sind tagesaktuell auf
www.fortbildungsakademie.at



FORTBILDUNGSAKADEMIE

für therapeutische Berufe, Linz



WILLKOMMEN ZUR JUBILÄUMSAUSGABE: 25 JAHRE FBA

Seit bereits 25 Jahren ist es unser Ziel, die Weiterbildung für therapeutische Berufe auf ein neues Level zu heben. In diesem Vierteljahrhundert haben wir unzählige Kurse angeboten, die sich auf vielfältige Weise der Verbesserung der Lebenssituation unserer Patient:innen widmen.



Seit Anbeginn steht der Farn als Symbol für unsere Mission.

»Personal Growth«: Das war damals unser Motto – und dem bleiben wir treu.

Dazu gehört natürlich auch, uns selbst immer weiterzuentwickeln. Sichtbar gemacht in diesem Programmheft, das in seinem neuen Design auch die zeitgemäßen Herausforderungen annimmt. In diesem gedruckten Exemplar findest du eine kompakte Kurzübersicht der Kurse in Schlagworten. Mit dem jeweiligen QR-Code gelangst du dann punktgenau auf unsere Homepage, in dem jeder Kurs ausführlicher beschrieben wird: www.fortbildungsakademie.at

VIELE WEITERE VERBESSERUNGEN

Um dir einen noch angenehmeren Aufenthalt bei uns zu ermöglichen, setzen wir weiter auch auf die Digitalisierung:

- **Persönlicher Account:** Du hast jetzt die Möglichkeit, auf unserer Homepage einen individuellen Zugang anzulegen. Damit hast du alle Fortbildungen im Blick, kannst Teilnahmebestätigungen ganz einfach downloaden u. v. m.
- Unsere Kursräume wurden mit **großflächigen Bildschirmen** ausgestattet. Dadurch kannst du den Inhalten der Vortragenden noch besser folgen.
- Wir sind immer an deinem **Feedback zu unseren Kursen** interessiert. Mittels QR-Code ist es jetzt noch einfacher für dich, uns mitzuteilen, was dir gefallen hat oder wo wir uns noch verbessern können.

Auch in diesem Programmjahr bieten wir wieder ein umfassendes Kursangebot an, das möglichst viele Bereiche unserer therapeutischen Arbeit abdeckt. Viele neue Themen sind dazugekommen, allen voran der »Lehrgang Dry Needling« (siehe Titelbild), aber auch in allen anderen Fachbereichen gibt es wieder zahlreiche spannende und interessante Fort- und Weiterbildungen.

Im Namen des gesamten Teams wünschen wir dir nun viel Vergnügen mit dem neuen Programm 2026!

Daniela Brock

Fachliche Leitung
d.brock@fortbildungsakademie.at

Mag. Helmut Obermayr

Geschäftsführung
h.obermayr@fortbildungsakademie.at

Christa Obermayr

Leitung Kursorganisation & Administration
office@fortbildungsakademie.at

Ursula Schmolzmüller

Leitung Organisation & Administration
office@fortbildungsakademie.at



»WEITERLERNEN HEISST
VORWÄRTSGEHEN.«

D. Brock

fba

FORTBILDUNGSAKADEMIE
für therapeutische Berufe, Linz

INHALTSVERZEICHNIS

PHYSIOTHERAPIE

Muskuloskelett

Atemmustersdysfunktionen: BWS – Thorax, HWS – Kopf	4
Bandscheiben – De- und Rehydratation bei Lumbago	4
Best Practice HWS, BWS, LWS, Becken, Hüfte und ISG	4 – 5
Bewegungskontrolle – Kinetic Control	6
Bewegung der Schädelknochen und Hirnnerven	5
Craniomandibuläre Dysfunktionen und Schmerz. Kompaktkurs: Untersuchung und Behandlung CRAFTA	5
Das vegetative Nervensystem	56
Die Brustwirbelsäule: aktive Bewegungsarbeit und Mobilisierung mit Integration in Alltag, Sport und Training	7
Die Haltung – Schnee von gestern oder Grundlage für unser Tun?	7
Differenzialdiagnostik und Screening Basic, Advanced	7
DNS Dynamic Neuromuscular Stabilisation für Erwachsene. Teil A, B und C	8
Dreidimensionale, manuelle Fußtherapie auf neurophysiologischer Grundlage: Grundkurs	35
Lehrgang Dry Needling – Basis 1 – 4	10
Lehrgang Dry Needling – Special 1	10
Einfach praktisch – aktive VKB Reha. Begleitverletzungen	79
Entrapments der oberen Extremität IMTT	9
Entrapments der unteren Extremität IMTT	9
Epicondylopathie	9
Expert in Movement	9
Fakten und Mythen zum Iliosacralgelenk	11
FDM – Faszienstörungsmodell	11
Funktionelles Extremitäten- und Wirbelsäulenmanagement	11
Fußpathologien bei Erwachsenen. Basis, Vorfuß	11 – 12
Handtherapie. Grund- und Aufbaukurs	12
Hinkt du noch oder gehst du schon?	12
Hüft-/Knie-Endoprothetik und Nachbehandlung	12
HWS und Nacken – Update, Follow Up	13
IAOM Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie	14
IAOM Thementage	14
Kopfschmerz & Co	14
KPM – Komplementäre Physiotherapeutische Medizin: Grund- und Aufbaukurse	15
Kieferkurs Kompakt Basis – KPM	13
Komplexe Physikalische Entstauungstherapie – Manuelle Lymphdrainage	16
Läufersyndrome	20
Leistungsschmerzen beim Sport	16
LWS – Update	13
Management of Knee Injuries	21
Maitland Konzept: Modul 1 und 2	17
Manipulation der Wirbelsäule	16
Muskelfunktionsdiagnostik	16
Manuelle Therapie Digotor	18
Medizinische Trainingstherapie REHA Trainer. Grundlagen, Module	19
Move & Chill: Upper and Lower Body	20
Move & Mee(h)r: Chill Taiji Quan in Istrien	20
Mulligan-Concept: Mobilisation with Movement	21
Myofasziale Schulter und nackenbedingte Armschmerzen	20
Mysterium Daumen	21
Narben-Integration nach Sharon Wheeler	22
Nervensystem Kompaktkurs: Oberer und Unterer Quadrant	22

Neuropathien – Klinische Präsentation und Therapie	22
NOI – Explain Pain	23
NOI – Graded Motor Imagery GMI	23
NOI – Untersuchung und Management von Dysfunktionen des Nervensystems: Grundkurs	23
P.E.P. Patientenzentriert, Evidenzbasiert, Praxisorientiert: HWS-Nacken-Schulter, LWS-Becken-Hüfte	24
Praktische Radiologie – für Physiotherapeut:innen	22
Rund um die Rotatorenmanschette – Schmerzen und Funktionsstörungen der Schulter	24
Rückenschule – Ein Update	24
Schulterchaos?	24
Skoliose versus Fehllage – Praxiskurs	25
SLAP Läsion und Hypermobilität	25
S.O.F.T. Narbentherapie Zertifikatskurs	25
Spezialgebiet Hüfte	25
Spiraldynamik Basic: Modulkurse	26 – 27
SKOT Lehrgang Skoliose-Therapie – DNS based	28
Sportphysiotherapie SPOT	55
Train Your Face – Faziale Somatosensorische Verzerrung	25
Vestibuläre Rehabilitationstherapie	29
Von der Mobilisation zur Manipulation	29

Neurologie

Bewegungsstudie Aufstehen aus dem Liegen	30
Bewegungsstudie Hand – Fuß	30
Bobath Grundkurs, Erwachsenenbehandlung, IBITA	31
FNS – Functional Neurologic Syndroms	30
Forced Use nach Utley Woll: Einführung, Modul 1 – 4, Aufbaukurs	32
Gangrehabilitation in der Neurologie	30
Kopfkontrolle und Sitzen bei Hypotonie, Spastik und Reflexverhalten	31
Lagerung und basale Rota-Arbeit im spastischen Muster	31
Laufbandtraining in der Ortho- und Neurorehabilitation	32
Motorische Frührehabilitation von neurologischen Patient:innen	32
Motorische Neurorehabilitation	33
Perfetti: Neurokognitive Rehabilitation – Basiskurs	33
Spastik und Kontrakturen	33
Sport und Bewegung bei neurologischen Erkrankungen	33
Therapeutisches Klettern und Bouldern in der Neurologie	33

Pädiatrie

Atemphysiotherapie vom Säugling bis zur Adoleszenz	34
Autismusspektrum und Entwicklungsstörungen	34
DNS Dynamic Neuromuscular Stabilisation. Pädiatrie: Teil 1 und 2	34
DNS FIT Kid	35
Dreidimensionale, manuelle Fußtherapie auf neurophysiologischer Grundlage	35
Hüftprobleme im frühen Kindesalter – Langzeitfolgen im Blick	35
Kinderheuma – die Juvenile idiopathische Arthritis (JiA)	35
Lehrgang Pädiatrie Basic 1 – 3	36
Lehrgang Pädiatrie Special	36 – 37
Lehrgang Pädiatrie Special Elterngespräche	36 – 37
Marte Meo Aufbaukurs	35
Morticolis bei Säuglingen und Kleinkindern	38
Rota Therapie 1 – 3	38
Segmentale Funktionsstörungen bei Kindern. Teil 1 – 3	39

SKOT Lehrgang Skoliose-Therapie – DNS based	39
Spiraldynamik® Kinder	38
Therapeutisches Klettern in der Pädiatrie	38
Unruhezustände beim Neugeborenen, Säuglingen und kleinen Kindern	38

Uro-prokto-Gynäkologie

DNS Dynamic Neuromuscular Stabilisation – Women's Health – Part 1	40
Ganzheitliche Kinderwunscharbeit	40
Lehrgang Beckenboden Basic – Frau, Mann, Kind	41
Lehrgang Beckenboden Basic – Special	42 – 46
Lehrgang Beckenboden Basic – Special Pessartherapie	42 – 46
Womens Health – Beckenbodengesundheit	40
Womens Health – Hormonelles System	40

Interne/Pulmologie/Onkologie

Atemmustersdysfunktionen: BWS – Thorax, HWS – Kopf	47
Atemtherapie Grund- und Aufbaukurs	47
Betätigungsdeprivation in der Geriatrie und Palliative Care	48
Better Aging	56
Biochemie der Gesundheit	48
Differenzialdiagnostik und Screening: Basic, Advanced	48
Erwachsene Intensivpatient:innen: Grund- und Aufbaukurs	48
Exercise Therapy in Onkologie: Modul 1 und 2	49
Gastroösophagealer Reflux – kurz: Sodbrennen	49
GriBS: Gedächtnistraining mit Bewegung und Spaß	49
Innere Medizin – (K)ein Spaziergang	50
Intensivkurs Demenz – Modul 1 – 4	50
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat	57
Lehrgang Trainer für Sturzprävention: Grund- und Aufbaukurs	51
Ressourcen stärken statt Defizite managen – Palliative Care in der Geriatrie	50
Viszerale Therapie	50
Wer rastet, der rostet	51

Sport / Wellness

DNS Dynamic Neuromuscular Stabilisation – Exercise course I	52
Expert in Movement	9
Funktionelles Extremitäten- und Wirbelsäulenmanagement	11
Krafttraining	52
Läufersyndrome	52
Leistungsschmerzen beim Sport	52
Medizinische Trainingstherapie REHA Trainer	20
Optimales Management im Kraftsport	52
Pilates für Physiotherapeut:innen: Grund- und Aufbaukurs	53
Pilates für Physiotherapeut:innen: Aufbaukurs	53
Reload Core Training, Kettlebell, Langhantel	53
Spiraldynamik® Medical Yoga: Grund- und Aufbaukurs	54
Sportphysiotherapie SPOT	55
Therapeutisches Klettern	54

Fächerübergreifend

Better Aging	56
--------------	----

Das vegetative Nervensystem.....	56
Das Vegetativum – Manuelle Techniken.....	56
Differenzialdiagnostik und Screening:	
Basic, Advanced.....	57
Ernährungsphysiologie nach dem Konzept	
der klinischen PNI: Grundkurs.....	56
Hands off in der Physiotherapie.....	57
Hinkst du noch oder gehst du schon?.....	12
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	57
Komplexe Physikalische Entstauungstherapie – Manuelle	
Lymphdrainage. Basis- und Therapiekurs.....	58
Lagerung und basale Rota-Arbeit im spastischen Muster.....	58
Laufbandtraining in der Ortho- und Neurorehabilitation.....	58
Patient:innenzentrierte Kommunikation: Teil 1 + 2.....	58
Muskelfunktionsdiagnostik:	
Obere und Untere Extremität, Rumpf.....	59
Narben-Integration nach Sharon Wheeler.....	59
NOI – Graded Motor Imagery GMI.....	23
NOI – Untersuchung und Management von	
Dysfunktionen des Nervensystems: Grundkurs.....	23
Rückenschule – Ein Update.....	24
S.O.F.T. Narbentherapie: Zertifikatskurs.....	25

Komplementär-/Alternative Methoden

Akupunkt-Massage nach Penzel: A- und B-Kurs.....	59
Funktionelle Myodiagnostik (FMD).....	60 – 61
Ohrakupunktur: Grund- und Aufbaukurs.....	62
Tapen für Sport und Therapie.....	62

Mental Health

Ressourcenschonend und effizient therapieren –	
Qi Gong für Therapeut:innen.....	63
Resilienzsteigerung durch Aktive Regeneration:	
Praxiskurs.....	63
BBAT Basic Body Awareness Therapy.....	64
Einsamkeit macht krank.....	63
Hypno-Tools für die Praxis.....	63
Kann Empathie gefährlich sein?.....	63
Keine Panik! Ängsten konstruktiv begegnen.....	63
Konfliktmanagement und Kommunikation	
in schwierigen Phasen.....	64
Lehrgang: Systemische Coachingkompetenz	
für den Gesundheitsbereich.....	66
MBSR im therapeutischen Alltag –	
Mindfulness-Based Stressreduction: Einführung.....	64
Psychosomatik und psychosoziale Faktoren	
in der Physiotherapie: Modul I und II.....	65
Selbstfürsorge für Begleitende von palliativ	
erkrankten Menschen.....	66
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	67

Das andere Programm

Move & Mee(hr) Chaij Taji Quan in Istrien.....	67
Ressourcenschonend und effizient therapieren –	
Qi Gong für Therapeut:innen.....	67
99 Fragen an den Tod.....	67

ERGOTHERAPIE

Muskuloskelettal

Mysterium Daumen.....	21
Narben-Integration nach Sharon Wheeler.....	22
Nervensystem Kompaktkurs:	
Oberer und Unterer Quadrant.....	22
Neuropathien – Klinische Präsentation und Therapie.....	22
NOI – Explain Pain.....	23
NOI – Graded Motor Imagery GMI.....	23
NOI – Untersuchung und Management von Dysfunktionen des Nervensystems Grundkurs.....	23
Rückenschule – Ein Update.....	24
S.O.F.T. Narbentherapie Zertifikatskurs.....	25

Neurologie

Bewegungsstudie Aufstehen aus dem Liegen.....	30
Bewegungsstudie Hand – Fuß.....	30
Bobath Grundkurs, Erwachsenenbehandlung, IBITA.....	31
Forced Use nach Utley Woll:	
Einführung, Modul 1 – 4, Aufbaukurs.....	32
Gangrehabilitation in der Neurologie.....	30

Kopfkontrolle und Sitzen bei Hypotonie, Spastik	
und Reflexverhalten.....	31
Lagerung und basale Rota-Arbeit im spastischen Muster.....	31
Motorische Frührehabilitation von neurologischen	
Patient:innen.....	32
Motorische Neurorehabilitation.....	33
Perfetti: Neurokognitive Rehabilitation – Basiskurs.....	33
Spastik und Kontrakturen.....	33
Therapeutisches Klettern und Bouldern in der Neurologie.....	33

Pädiatrie

Autismuspektrum und Entwicklungsstörungen.....	34
Kinderreuma – die Juvenile idiopathische Arthritis (JiA).....	35
Marte Meo Aufbauatage.....	35
Rota Therapie 1 – 3.....	38
Spiraldynamik® Kinder.....	38
Therapeutisches Klettern in der Pädiatrie.....	38

Interne/Pulmologie/Onkologie

Bedingungsdeprivation in d. Geriatrie u. Palliative Care.....	48
Better Aging.....	56
Biochemie der Gesundheit.....	48
GriBS: Gedächtnistraining mit Bewegung und Spaß.....	49
Intensivkurs Demenz: Modul 1 – 4.....	50
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	57
Lehrgang Trainer für Sturzprävention	
Grund- und Aufbaukurs.....	51
Ressourcen stärken statt Defizite managen –	
Palliative Care in der Geriatrie.....	50
Wer rastet, der rostet.....	51

Sport / Wellness

Spiraldynamik® Medical Yoga: Grund- & Aufbaukurse.....	54
--	----

Fächerübergreifend

Better Aging.....	56
Ernährungsphysiologie nach dem Konzept	
der klinischen PNI: Grundkurs.....	56
Funktionelle Übungen für Schulter und Skapula.....	57
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	57
Lagerung und basale Rota-Arbeit im spastischen Muster.....	58
Patient:innenzentrierte Kommunikation: Teil 1 + 2.....	58
Narben-Integration nach Sharon Wheeler.....	59
NOI – Graded Motor Imagery GMI.....	23
NOI – Untersuchung und Management von	
Dysfunktionen des Nervensystems: Grundkurs.....	23
Rückenschule – Ein Update.....	24
S.O.F.T. Narbentherapie: Zertifikatskurs.....	25

Komplementär-/Alternative Methoden

Akupunkt-Massage nach Penzel: A- und B-Kurs.....	59
Ohrakupunktur: Grund- und Aufbaukurs.....	62
Tapen für Sport und Therapie.....	62

Mental Health

Ressourcenschonend und effizient therapieren –	
Qi Gong für Therapeut:innen.....	63
Resilienzsteigerung durch Aktive Regeneration:	
Praxiskurs.....	63
BBAT: Basic Body Awareness Therapy.....	64
Einsamkeit macht krank.....	63
Hypno-Tools für die Praxis.....	63
Kann Empathie gefährlich sein?.....	63
Keine Panik! Ängsten konstruktiv begegnen.....	63
Konfliktmanagement und Kommunikation	
in schwierigen Phasen.....	64
Lehrgang: Systemische Coachingkompetenz	
für den Gesundheitsbereich.....	66
MBSR im therapeutischen Alltag – Mindfulness-Based	
Stressreduction Einführung.....	64
Selbstfürsorge für Begleitende von palliativ	
erkrankten Menschen.....	66
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	67

Das andere Programm

Ressourcenschonend und effizient therapieren –	
Qi Gong für Therapeut:innen.....	67
99 Fragen an den Tod.....	67

ÄRZT:INNEN

Bewegungskontrolle – Kinetic Control.....	6
Das vegetative Nervensystem.....	56
FDM – Faszienstörungsmodell.....	11
IAOM Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie.....	14
Management of Knee Injuries.....	21
Maitland Konzept: Modul 1 und 2.....	17
Neuropathien – Klinische Präsentation und Therapie.....	22
P.E.P. Patientenzentriert, Evidenzbasiert, Praxisorientiert:	
HWS-Nacken-Schulter, LWS- Becken-Hüfte.....	24
SKOT Lehrgang Skoliose-Therapie – DNS based.....	28
Lehrgang Beckenboden – Special Pessartherapie.....	42 – 46
Patient:innenzentrierte Kommunikation: Teil 1 + 2.....	58
Funktionelle Myodiagnostik (FMD).....	60 – 61
Lehrgang: Systemische Coachingkompetenz	
für den Gesundheitsbereich.....	66
MBSR im therapeutischen Alltag –	
Mindfulness-Based Stressreduction Einführung.....	64
99 Fragen an den Tod.....	67

THERAPEUTISCHE BERUFE

Ganzheitliche Kinderwunscharbeit.....	40
Biochemie der Gesundheit.....	48
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	57
Ernährungsphysiologie nach dem Konzept	
der klinischen PNI Grundkurs.....	56
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	57
Patient:innenzentrierte Kommunikation Teil 1 + 2.....	58
Akupunkt-Massage nach Penzel: A- und B-Kurs.....	59
Tapen für Sport und Therapie.....	62
Ressourcenschonend und effizient therapieren –	
Qi Gong für Therapeut:innen.....	63
Resilienzsteigerung durch Aktive Regeneration:	
Praxiskurs.....	63
BBAT: Basic Body Awareness Therapy.....	64
Einsamkeit macht krank.....	63
Hypno-Tools für die Praxis.....	63
Kann Empathie gefährlich sein?.....	63
Keine Panik! Ängsten konstruktiv begegnen.....	63
Konfliktmanagement und Kommunikation	
in schwierigen Phasen.....	64
Lehrgang: Systemische Coachingkompetenz	
für den Gesundheitsbereich.....	66
MBSR im therapeutischen Alltag –	
Mindfulness-Based Stressreduction Einführung.....	64
Selbstfürsorge für Begleitende von palliativ	
erkrankten Menschen.....	66
Immunsystem: Einfluss auf den Bewegungsapparat.....	67
Ressourcenschonend und effizient therapieren –	
Qi Gong für Therapeut:innen.....	67
99 Fragen an den Tod.....	67

UPLDGER INSTITUT

ÖSTERREICH: UIÖ

Upledger CranioSacral Therapie®.....	68 – 70
Parietale Osteopathische Techniken.....	70 – 71
Barral® Viszerale Manipulation.....	71 – 72

RESTPLÄTZE 2025..... 73

BILDUNGSFREIRAUM

Die Ausbildung zum/zur Lebens- und Sozialberater:in (LSB) / psychosoziale Beratung findet im *Bildungsfreiraum* modular statt. Anrechenbare Kurse sind im Programm speziell gekennzeichnet. Infos unter: www.bildungsfreiraum.com

ACHTUNG: Voraussichtliche Kurszeiten, aktuelle Infos, Kursangebote und Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB) auf www.fortbildungsakademie.at

Fachbereich

MUSKULOSKELETTAL

NEU: ATEMUSTERDYSFUNKTIONEN

BWS – Thorax: Steifigkeit / Rippenblockaden / Missempfindung

- Körperliche Beschwerden
- Verspannungen und myofasziale Triggerpunkte
- Spannungskopfschmerz, Kieferprobleme u.v.m.
- Stereotype Muster
- Screening und Differentialdiagnostik
- Individuelle Behandlungskonzepte
- Atemfrequenzregulation
- Kombination mit manuellen Techniken

Mo. 02. – Di. 03. 03. 2026

430 Euro

Referent: **Florian Pichler**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



Florian Pichler

NEU: ATEMUSTERDYSFUNKTIONEN

HWS – Kopf: Spannungskopfschmerz / Infektanfälligkeit / Zähneknirschen

- Funktionelle Atemstörungen
- Starre Bewegungs- und Verhaltensmuster
- Ziel: individuelles Behandlungskonzept entwickeln
- Atemfrequenzregulierung
- Manuelle Techniken am Atemsystem
- Praxisnah erlernbar

Do. 17. – Fr. 18. 09. 2026

430 Euro

Referent: **Florian Pichler**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



BANDSCHEIBEN

De- und Rehydratation bei Lumbago. IAOM Thementag

- State of the Art: Diskus
- Bandscheibenbewegung und Regeneration
- To Dos: Schmerzreduktion
- Praktische Übungen
- Alltagsberatung auf Patient:innenbedürfnisse
- Berücksichtigung spezieller Schmerzprobleme
- Ergänzung zu anderen Aus- und Fortbildungen
- Training mit Geräten

26. 02. 2026

195 Euro

Referent: **ReferentInnenteam IAOM**

Zielgruppe: PT



Birgit Auer

BEST PRACTICE HWS

- Halswirbelsäulenbeschwerden
- Häufige Diagnose – »tägliches Brot – Schema F«?
- Aktuelle Tests und Behandlungsansätze
- Schnelle und einfache Umsetzung im klinischen Alltag
- Überblick: Was ist evidenzbasiert?

Mo. 12. – Di. 13. 01. 2026 oder Mo. 16. – Di. 17. 11. 2026

450 Euro

Referent: **Prof. Dr. phil. Hannu Luomajoki**, Dipl. PT, OMT, 

Zielgruppe: PT



BEST PRACTICE LWS

- Patient:innensubgruppen
- Weichteil / artikulär/, discogen
- Unterscheidung Nervenwurzel, Neurodynamisch
- Tests für Beweglichkeit und segmentale Provokationstests

- Behandlungstechniken an unterschiedlichen Strukturen
- Stabilitätsproblem
- Evidenz: einfach, zuverlässig und praktikabel anzuwenden

Mi. 14. – Do. 15. 01. 2026 oder Mi. 18. – Do. 19. 11. 2026

450 Euro

Referent: **Prof. Dr. phil. Hannu Luomajoki**, Dipl. PT, OMT, 

Zielgruppe: PT



Hannu Luomajoki

NEU: BEST PRACTICE BECKEN, HÜFTE UND ISG

- Aktuelle Evidenz: Becken-, ISG- und Hüftbereich
- Erkennen klinischer Muster aus Gelenken, Muskeln und Nerven
- Durchführung spezifischer Tests
- Assessments und Fragebögen

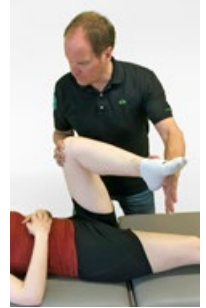
- Analyse von Bewegungskontrolle
- Muskelkraft und Muskellängen
- Mobilisations- und Stabilisationstechniken
- Wirksame Heimübungen

Mo. 29. – Di. 30. 06. 2026

450 Euro

Referent: **Prof. Dr. phil. Hannu Luomajoki**, Dipl. PT, OMT, 

Zielgruppe: PT



NEU: BEST PRACTICE BWS

- Subgruppenmodell für BWS-Beschwerden
- Aktuelle Evidenz und Differenzierung von Red Flags
- Häufige klinische Muster: Haltungsschwäche, Blockierungen, Steifigkeiten

- Validierte Tests für Muskulatur, Gelenke und Nerven
- Mobilisationen, einfache Manipulationen
- Sympathikus – funktionelle Beschwerden
- Auswahl wirksamer Übungen

Mi. 01. – Do. 02. 07. 2026

450 Euro

Referent: **Prof. Dr. phil. Hannu Luomajoki**, Dipl. PT, OMT, 

Zielgruppe: PT



BEWEGUNG DER SCHÄDELKNOCHEN UND HIRNNERVEN

- Anatomie und Tests: Hirnnerven und Schädelknochen
- Tinnitus, Kopfschmerzen, Sinusitis, Augenprobleme
- Optimale Bewegung der Schädelknochen

- Freies Gleiten der Hirnnerven
- Mobilisation und Integration in Bewegungsabläufe

Mi. 21. – Do. 22. 10. 2026

450 Euro

Referentin: **Helene Moser**, PhD, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



Helene Moser

CRANIOMANDIBULÄRE DYSFUNKTIONEN UND SCHMERZ

Kompaktkurs: Untersuchung und Behandlung CRAFTA

- Schmerzmechanismen und Neurophysiologie
- Biomechanische und funktionelle Zusammenhänge
- Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenks
- 40 % Theorie, 60 % Praxis
- Update zu Anatomie und Neurobiologie

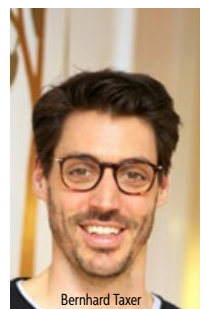
- Zahnmedizinische Aspekte
- Bruxismus und Schienentherapie
- Kopfschmerzen und Neuralgien
- Einstieg in die CRAFTA-Ausbildung ab Tag 3

Mo. 12. – Mi. 14. 10. 2026

670 Euro

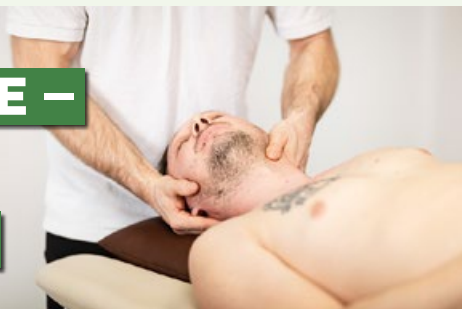
Referent: **Dr. Bernhard Taxer**, PhD, MSc, PT, MT (OMPT), A

Zielgruppe: PT



Bernhard Taxer

BEWEGUNGSKONTROLLE – FUNKTION – SCHMERZMODULATION



- Ziel: Bewegungsgesundheit, Schmerzlinderung, Rezidivprophylaxe
- Evidenzbasiertes Clinical Reasoning
- Analyse und Klassifikation von Kontroll-Dysfunktionen

- Integration manueller, myofaszialer und neurodynamischer Techniken
- Training als Brücke: Schmerz und Leistung
- Nachhaltige Therapie durch aktive Strategien

KINETIC CONTROL: GRUNDKURS HWS

- Bewegungsstörungen HWS & Nacken
- Schmerzsymptomatik als Folge oder Ursache
- Zusammenspiel Gelenken, Muskeln & Mechanosensitivität
- Ineffiziente Bewegungsmuster

- Reduzierte Bewegungsvariabilität
- Nachhaltige Symptomreduktion
- Verbesserte Funktion

Mi. 04. – Fr. 06. 03. 2026

560 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



KINETIC CONTROL: GRUNDKURS HÜFTE

- Mangelnde Bewegungskontrolle
- Rezidivierende Schmerzen & Arthrose
- Kontraktions- und Dehnfähigkeit von Muskeln
- Durchbrechen des Schmerzkreislaufs

- Bewegungsgesundheit und Leistungssteigerung
- Anatomische Variationen
- Individuelle Retraining-Strategien
- Komplexe Hüftregion – einfaches Vorgehen

Mo. 07. – Mi. 09. 09. 2026

560 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



KINETIC CONTROL: CLINICAL PRACTICE HWS

- Klinische Expertise durch Wiederholung und Anwendung
- Umsetzung von Kinetic Control
- »Patient centered care«
- Kommunikationsstrategien

- Kombination Manueller Therapie – aktive Bewegungskontrolle
- High-Threshold-Training

Di. 26.05.2026

235 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



KINETIC CONTROL: CLINICAL PRACTICE HÜFTE

- Klinische Expertise durch Wiederholung und Anwendung
- Umsetzung von Kinetic Control
- »Patient centered care«
- Kommunikationsstrategien

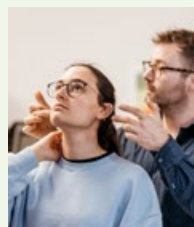
- Kombination Manueller Therapie – aktive Bewegungskontrolle
- High-Threshold-Training

Mo. 05.10.2026

235 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



KINETIC CONTROL: CLINICAL PRACTICE LWS

- Klinische Expertise durch Wiederholung und Anwendung
- Umsetzung von Kinetic Control
- »Patient centered care«
- Kommunikationsstrategien

- Kombination Manueller Therapie – aktive Bewegungskontrolle
- High-Threshold-Training

Mi. 27.05.2026

450 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



DIE BRUSTWIRBELSÄULE

Aktive Bewegungsarbeit und Mobilisierung mit Integration in Alltag, Sport und Training

- BWS – Zentrum für aufrechte, dynamische Wirbelsäule
- BWS-Rotation – Beweglichkeit – Stabilität
- Einfluss von Flachrücken und Skoliose
- Praxis mit Hands-on-Techniken und Bewegungstraining
- Integration von Spirdynamik®, Yoga und Pilates

Mo. 05. – Di. 06. 10. 2026

430 Euro

Referentin: **Martina Mazur, PT, A**

Zielgruppe: PT



DIE HALTUNG

Schnee von gestern oder Grundlage für unser Tun?! (Posturologie: Fehlhaltungen verstehen und korrigieren)

- 90 % der Menschen zeigen Haltungsfehler
- 70 % der orthopädischen Beschwerden sind haltungsbedingt
- Haltung entsteht zentral im Gehirn
- Anatomisch-neurophysiologische Grundlagen
- Ursachen von Fehlhaltungen
- Neuer Denkansatz für chronische Beschwerden
- Integration bekannter und neuer Techniken

Mo. 16. – Di. 17. 11. 2026

430 Euro

Referent: **Klaus Lüftner, PT, D.O., D**

Zielgruppe: PT, ET



NEU: DIFFERENZIALDIAGNOSTIK UND SCREENING

BASIC: Muskuloskelettal – viszeral oder neurologisch?

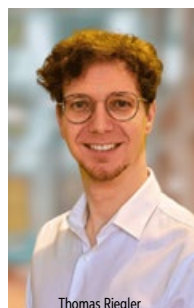
- Erkennen behandelbarer Symptome vs. Red Flags
- Multimorbidität und Polypharmazie
- Viszeralen Schmerzmuster
- Orientierende Untersuchung
- Laborwerte und Medikamente
- Screening bei Frakturen
- Screening bei neurologischen Auffälligkeiten
- Ambulantes und stationäres Setting
- Sicherere Therapieentscheidungen

Mo. 28. – Di. 29. 09. 2026

450 Euro

Referent: **Thomas Riegler, MSc, PT, OMT, CH**

Zielgruppe: PT



NEU: DIFFERENZIALDIAGNOSTIK UND SCREENING

ADVANCED: Muskuloskelettal – viszeral oder neurologisch?

- Mehr spezifische Schmerzbilder
- Differenzierung muskuloskelettaler Problematiken
- Vertiefte Untersuchung der Körpersysteme
- Vaskuläre Untersuchung
- Kardiale und pulmonale Untersuchung
- Gastrointestinale Untersuchung
- Urogenitale Untersuchung
- Sicherere Diagnostik für die Therapieplanung

Mi. 30. 09. – Do. 01. 10. 2026

450 Euro

Referent: **Thomas Riegler, MSc, PT, OMT, CH**

Zielgruppe: PT



EPICONDYLOPATHIE

Häufiger Verdächtiger bei Ellbogenschmerzen

- Ellbogen oft »Stiefkind«
- Zentrale Rolle für Schulter- und Handfunktion
- Bindeglied bei komplexen Bewegungen
- Epicondylopathien – Alltagsbeeinträchtigung
- Gezielte Befundung: Effektive Therapie
- Chronifizierung

Do. 12. – Fr. 13. 11. 2026

450 Euro

Referentin: **Annina Gunti, PT, CH**

Zielgruppe: PT



DNS DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILISATION



DNS FÜR ERWACHSENE TEIL A

- Entwicklungskinesiologie
- Neuroanatomie und Muskelphysiologie
- Reaktivierung motorischer Muster
- Neuroplastische Prozesse

- Anwendung bei orthopädischen & neurologischen Patient:innen
- Vom Säugling bis zum Erwachsenen
- Haltungskorrektur und Stabilität
- Verbesserte Funktion & Schmerzreduktion

Mo. 15. – Mi. 17. 06. 2026

640 Euro

Referentin: **Veronika Nasslerova**, MSc, PT, 

Zielgruppe: **PT**



DNS FÜR ERWACHSENE TEIL B

- Vertiefung der Entwicklungskinesiologie
- Erkennung von idealen und gestörten Mustern
- Anwendung der DNS-Diagnostik
- Therapie bei Erwachsenen mit Schmerzen/Funktionsstörungen

- Erweiterte Stabilisationstests und posturale Analysen
- Fortgeschrittene DNS-Übungen inkl. Positionswechsel
- Instabile Unterlagen, Dual-Tasking
- Integration komplexer klinischer Entscheidungsprozesse

Mo. 19. – Mi. 21. 10. 2026

640 Euro

Referentin: **Veronika Nasslerova**, MSc, PT, 

Zielgruppe: **PT**



NEU: DNS FÜR ERWACHSENE TEIL C

- Becken- und Hüftprobleme (z. B. Impingement, Arthrose)
- Schulterpathologien (z. B. Frozen Shoulder, SLAP-Läsionen)
- Typische Haltungstörungen
- Funktionelle Triggerpunkt-Ketten

- Beckenbodendysfunktionen und gynäkologische Diagnosen
- DNS-Selbstbehandlung
- Integration komplexerer Therapieprotokolle

Fr. 27. – So. 29. 11. 2026

640 Euro

Referentin: **Dr. Marcela Safarova**, PhD, PT, 

Zielgruppe: **PT**



EINFACH PRAKTISCH – AKTIVE VKB REHA

Konservative vs. postoperative Therapie – vom Breiten- bis zum Spitzensport

- Nur ca. 55% Rückkehr zum Sport
- Rehaqualität ist entscheidend
- Link Theorie – Praxiserfahrung
- OP vs. konservative Therapie
- Rehaphasen und Übungsauswahl
- Wichtige Assessments und Anwendung
- Trainingslehre für effektive Rehaplanung
- Kompetenz mittels Umsetzung von Wissen

Mo. 19. – Di. 20. 01. 2026

430 Euro

Referentin: **Gerlinde Greiner**, MSc, BSc, PT,

Zielgruppe: PT



Bild: C. Weidinger

Gerlinde Greiner

EINFACH PRAKTISCH – AKTIVE VKB REHA

Begleitverletzungen

- Differenzierte Reha komplexer Knieverletzungen
- Meniskus, Knorpel, Kapselbandapparat
- Fundiertes theoretisches und praktisches Know-how
- Praktische Umsetzung von Rehaprozessen
- Trainingsplanung
- Übungsprogramme
- Aufbau zur VKB-Reihe oder eigenständig

Mo. 23. – Di. 24. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Gerlinde Greiner**, MSc, BSc, PT,

Zielgruppe: PT



Bild: C. Weidinger

ENTRAPMENTS DER OBEREN EXTREMITÄT IMTT

Mechanosensitivität des peripheren Nervensystems

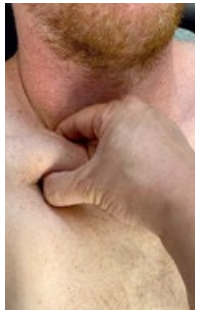
- Schnittstelle Muskel–Nerv
- Karpaltunnel-, Thoracic Outlet Syndrom, u.v.m.
- Triggerpunkte HWS- und Schulterbereich
- Klinische Diagnostik und manuelle Techniken
- Neurodynamische Tests und Skills

Fr. 27. – Sa. 28. 03. 2026

430 Euro

Referent: **Hauke Heitkamp**, MSc, PT,

Zielgruppe: PT, ET



NEU: ENTRAPMENTS DER UNTEREN EXTREMITÄT

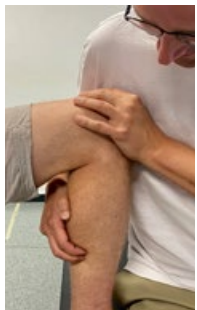
- Muskel-Nerv-Schnittstellen
- Ischialgie, Tarsaltunnelsyndrom, u. a.
- Neurodynamische Auffälligkeiten
- Diagnostik MTrPs im klinischen Kontext
- Relevante Muskeln und Nerven
- LWS-, Hüft- und Beinbereich
- Manuelle Behandlungstechniken
- Erkennen mechanosensitiver Nervenstrukturen

Mi. 25. – Do. 26. 03. 2026

430 Euro

Referent: **Hauke Heitkamp**, MSc, PT,

Zielgruppe: PT, ET



EXPERT IN MOVEMENT

- Bewegungsexpert:innen – klinische Expertise?
- Evidenzbasierte Kriterien für gesunde Bewegung
- (Eigen-)Training als zentrale Maßnahme
- Praktische Programme für Trainingseinstieg und -wiedereinstieg
- LIVE: Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit & Koordination
- Anwendung der Programme für Patient:innengruppen
- Strategien zur Bewegungsmotivation

Do. 10. – Fr. 11. 12. 2026

430 Euro

Referent: **Mag. Christoph Thalhamer**, BSc, PT,

Zielgruppe: PT





Lehrgang

DRY NEEDLING



BASIS 1: Grundlagen und erste Anwendungen

BASIS 2: Erweiterte Anwendungen und klinische Implikationen

- Effektive Therapie
- Integration in die Therapie
- Triggerpunkt und Hartspannstrang
- Anatomie in vivo
- Präzise Palpation und Behandlung
- Sichere Anwendung
- Vegetativer Ausgleich
- Hohe Patient:innenakzeptanz

BASIS 1 Fr. 27. 02. – So. 01. 03. 2026 oder Fr. 02. – So. 04. 10. 2026

760 Euro

BASIS 2 Fr. 29. – So. 31. 05. 2026 oder Fr. 18. – So. 20. 12. 2026

760 Euro

Referent: Prof. Juan Manuel Gonzalez Ramirez, MSc, PT,

Zielgruppe: PT



Basis 1



Basis 2



BASIS 3: Lumbale und somatoviszzerale Dysfunktionen und Schmerzen

BASIS 4: Cervicale und kraniale Dysfunktionen und Schmerzen

- Fokus auf Lumbalgie und Dorsalgie
- Oberflächliche und tiefe Nadeltechniken
- Behandlung interspinaler Bänder
- Viszerosomatische Zusammenhänge
- Sicheres Dry Needling an Risikostrukturen
- Effektive Therapie

BASIS 3 Sa. 10. – So. 11. 01. 2026 oder Sa. 19. – So. 20. 09. 2026

510 Euro

BASIS 4 Sa. 07. – So. 08. 03. 2026 oder Sa. 07. – So. 08. 11. 2026

510 Euro

Referent: Prof. Juan Manuel Gonzalez Ramirez, MSc, PT,

Zielgruppe: PT



Basis 3



Basis 4



SPECIAL 1: Special Skills und komplexe Anwendungen

- Invasive Therapie zervikokranieler Schmerzen
- Halswirbelsäule und Schädelstrukturen
- Kopfschmerzen, Schleudertrauma
- CMD, Schwindel, Tinnitus
- Autonome Interaktionen – Gelenkdysfunktionen
- Autonome Systeme – Gefäßstörungen
- Autonome Prozesse – neurologische Dysfunktionen
- Sicherheit bei Risikozonen der Hals- und Kopfregion

Sa. 27. – So. 28. 06. 2026 oder Sa. 12. – So. 13. 12. 2026

510 Euro

Referent: Prof. Juan Manuel Gonzalez Ramirez, MSc, PT,

Zielgruppe: PT



FAKTEN UND MYTHEN ZUM ILIOSACRALGELENK

- (Widersprüchliche) Diagnostik, Therapie- und Behandlungskonzepte
- Wissenschaft liefert klare Aussagen
- Differenzialdiagnosen/ähnliche Beschwerden

- Kombination aus Theorie, Praxis & evidenzbasierten Ansätzen
- Trainingstherapie und manuelle Techniken
- Edukation & Graded Exposure

Mo. 11. – Di. 12. 05. 2026

325 Euro

Referentin: **Peter Bergmann**, MSc, BSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT



FASZIENDISTORSIONSMODELL

Modul 1 + 2

- Fasziendistorsionen: spezifisch schmerzhaft – gut unterscheidbar
- Zielgerichtete Handgriffe – effektive Behandlung
- Wiederherstellung der Bindegewebsstruktur

- Verbesserung von Funktion und Beweglichkeit
- Klare Diagnostik – individuelle Therapie
- Ausbildung nach EFDMA-Richtlinien

MODUL 1 Fr. 19. – So. 21. 06. 2026

590 Euro

MODUL 2 Fr. 18. – So. 20. 12. 2026

590 Euro

Referenten: **Referententeam FDM**

Zielgruppe: PT, Ärzte



Modul 1



Modul 2



FUNKTIONELLES EXTREMITÄTENMANAGEMENT

Untersuchung und Management inklusive funktionellem Training. IMTA Workshop

- Individuelle Reha-Pläne mit funktionellen Übungen
- Integration der Kräftigung in den Behandlungsverlauf
- Nachhaltige Gesundheit und Rückkehr in Beruf und Sport

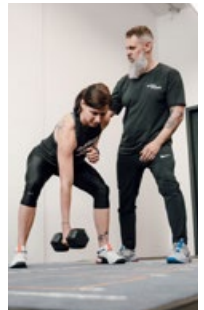
- Untersuchung von Schulter, Knie und Sprunggelenk
- Praxisnahe, evidenzbasierte Techniken
- Praxis und Fallstudien für direkten Praxisbezug

Mo. 12. – Di. 13. 01. 2026

430 Euro

Referent: **René Bakodi**, BSc, MSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT



FUNKTIONELLES WIRBELSÄULENMANAGEMENT

Untersuchung und Management inklusive funktionellem Training. IMTA Workshop

- Individuelle Reha-Pläne mit funktionellen Übungen
- Integration der Kräftigung in den Behandlungsverlauf
- Zeitgemäße und effektive Ansätze
- Rückkehr in Beruf und Sport

- Untersuchung Wirbelsäule
- Praxisnahe, evidenzbasierte Techniken
- Praxis und Fallstudien für direkten Praxisbezug

Sa. 10. – So. 11. 10. 2026

430 Euro

Referent: **René Bakodi**, BSc, MSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT



FUSSPATHOLOGIE BEI ERWACHSENEN

Basis + Onlinetag

- Der Fuß: Basis unseres Körpers
- Ursache oder Symptom?
- Fehl- und Überbelastung
- Strukturierte, ganzheitliche Diagnostik/Therapieplanung

- Fußbiomechanik und seine Rolle im Bewegungssystem
- Behandlungsstrategien
- Zehenprobleme
- Sprunggelenkinstabilität

Online: Fr. 30. 01. 2026, Präsenz: Di. 17. 02. 2026

410 Euro

Referentin: **Mag. Sonja Spilauer**, PT, (A)

Zielgruppe: PT



Sonja Spilauer

FUSSPATHOLOGIEN BEI ERWACHSENEN

Vorfuß

- Der Vorfuß: Zentrale Rolle im Gang
- Feinkoordinierte Bewegung ist entscheidend
- Vorfußfunktionen gezielt erlernt und trainiert
- Kraft und Balance der kleinen Fußmuskeln
- Pathologien und Bewegungsphysiologie
- Bedeutung des Vorfußes für die Zehenfunktion

18.02.2026

235 Euro

Referentin: **Mag. Sonja Spilauer**, PT, Zielgruppe: **PT**

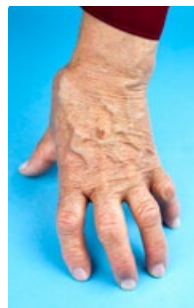
GELENKSCHUTZ: STATE OF THE ART

Betätigungsorientierte Ergotherapie bei Arthrose / Arthritis in der Hand

- Gelenkschutzprinzipien – praxisnah vermittelt
- Kombi: Manuelle Therapie, Schienen und aktiv
- Kräftigungs- und funktionelle (Alltags-)Übungen
- Konservative und präventive Therapie
- Arthrose und Arthritis, speziell Daumen
- Alltagstaugliche Schienen und Hilfsmittel
- Strategien zur Verhaltensänderung und Motivation

Do. 10. – Fr. 11. 12. 2026

430 Euro

Referentin: **Florentina Van Ginneken**, BSc, MSc, Zielgruppe: **ET**

HANDTHERAPIE

Grund- und Aufbaukurs

- Spezielle Behandlungskonzepte, inklusive Narbenbehandlung
- Operationsverfahren
- Sehnen- und Nervenverletzungen
- CRPS, Dupuytren
- Frakturen
- Schienenversorgung
- Nervenengpass-Syndrome
- Arthrosen in Finger und Handgelenk

Do. 16. – So. 19. 04. 2026 oder Do. 01. – So. 04. 10. 2026

740 Euro

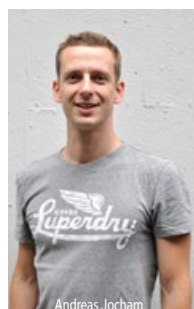
Referentin: **Barbara Dopfer**, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

HINKST DU NOCH ODER GEHT DU SCHON?

- Der Gang – zentrales Element für Gesundheit
- Auffälligkeiten oft erkannt, wenig analysiert
- Ursachenermittlung entscheidend für Therapie
- Spezifische Gangabweichungen
- Funktionelle Zusammenhänge
- Gangspezifische Therapieansätze
- Sofortige Umsetzung in die Praxis

Mo. 14. – Di. 15. 12. 2026

430 Euro

Referent: **Dr. Andreas Jocham**, MSc, BSc, PT, Zielgruppe: **PT**

HÜFT-/KNIE-ENDOPROTHETIK UND NACHBEHANDLUNG

IAOM Thementag

- Hüft- und Knieendoprothetik: State of the Art
- Große Variation: Gelenkbelastbarkeit nach OP
- Unterschiedliche Nachbehandlungsrichtlinien
- Belastung und Funktion
- Überblick über verschiedene Endoprothesenarten
- Wichtige Besonderheiten für die Nachbehandlung
- Praxisnaher IAOM-Thementag für Therapeut:innen

07.03.2026

195 Euro

Referentin: **Jana Brehmsan**, PT, Zielgruppe: **PT**

HWS UND NACKEN

Update

- Systematischer Reha-Aufbau: akut/chronisch
- mit/ohne Radikulopathie
- Diagnostische Triage, Red Flags
- Das Treiber-Modell

- Nozizeptiver und noziplastischer Nackenschmerz
- Zervikale Pathologien
- »Return to Work« und »Return to Sport«

Mo. 09. – Di. 10. 02. 2026

430 Euro

Referent: **Mag. Christoph Thalhamer**, BSc, PT, 

Zielgruppe: PT



Christoph Thalhamer

NEU: HWS UND NACKEN

Follow Up

- Vertiefung praktischer Fertigkeiten
- Spezifische und detaillierte Diagnostik
- Klinische Triage
- Prüfung von Nervenwurzeln (C1–T1)

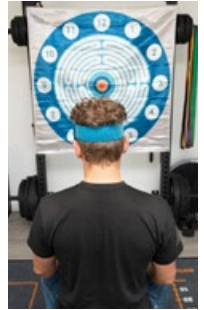
- Neurodynamik und zervikale Myelopathie
- Zervikogene Kopfschmerzen
- Individuelle Rehapläne
- Techniken und Skills

11.02.2026

235 Euro

Referent: **Mag. Christoph Thalhamer**, BSc, PT, 

Zielgruppe: PT



KOPFSCHMERZ & CO

- Zervikale Dysfunktionen der HWS – Kopfschmerz, Schwindel, Tinnitus
- Manuelle, muskuläre und okulomotorische Testung
- Praxisorientierte Vermittlung von Untersuchung & Behandlung

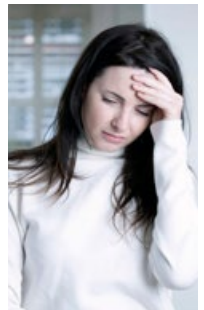
- Individuelles Managementpaket
- Theoretisches Hintergrundwissen und praktische Anwendung
- Für Einsteiger:innen und erfahrene Therapeut:innen

Fr. 27. – Sa. 28. 02. 2026

430 Euro

Referent: **Michaela Neubauer**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



KIEFERKURS KOMPAKT BASIS

KPM-Komplementäre Physiotherapeutische Medizin

- Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenks
- Manualtherapeutische und osteopathische Konzepte
- Fehlregulation der Muskel- oder Gelenkfunktion

- Übergreifendes Behandlungskonzept
- Komplementärmedizinische Diagnostik- und Therapieverfahren

Mo. 13. – Di. 14. 04. 2026

430 Euro

Referent: **Daniel Schulz**, PT, MT (OMT), 

Zielgruppe: PT, Ärzte



Daniel Schulz physiotherapeut

LWS-UPDATE

Aktuelle Handlungsempfehlungen und Evidenz in Theorie und Praxis

- Kompaktes Update zu aktuellen Leitlinien, Studien & Trends
- Diagnostische Triage & das Treiber-Modell
- Gezielte, individualisierte Therapieansätze
- Moderne Assessments
- Biopsychosoziales Schmerzverständnis

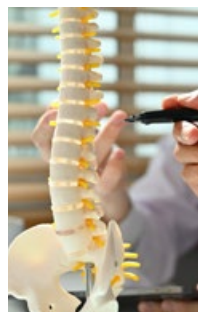
- Chronische Schmerzmechanismen
- Schrittweiser Rehabilitationsaufbau: praktisch, funktionell & pathologiespezifisch
- Direkt anwendbare Konzepte

Mo. 28. – Di. 29. 09. 2026

430 Euro

Referent: **Mag. Christoph Thalhamer**, BSc, PT, 

Zielgruppe: PT



IAOM: HWS 1+2

- Funktionelle Anatomie und Biomechanik
- Relevante Pathologien
- Mit und ohne Nervenwurzelbeteiligung
- Neuro- und Reflexdiagnostik

- Segmentale Provokations- und Mobilitätstests
- Therapie bei akuten bis chronischen Symptomen
- Warnsignale schwerer Pathologien
- Praktische Umsetzung

Fr. 11. – So. 13. 09. 2026 und Fr. 23. – So. 25. 10. 2026

930 Euro



IAOM: LWS 1+2

- Anatomie, Pathologie und Biomechanik der LWS
- Differenzierte Diagnostik und Behandlung
- Untersuchung inkl. Neuro- und Reflex-Testung
- Therapie bei bandscheibenbedingten Beschwerden

- Nervenmobilisationen
- Instabilitäten und Stabilisationstherapie
- Rupturen, Stenosen, Facettengelenke
- Patient:innenmanagement

LWS 1: Fr. 27. 02. – So. 01. 03. 2026, **LWS 2:** Fr. 12. – So. 14. 06. 2026

je 525 Euro



LWS 1



LWS 2



IAOM: SCHULTER

- Grundlagen und Biomechanik
- Bindegewebe und Schmerzphysiologie
- Anatomie und praxisrelevante Pathologien
- Untersuchung und Therapie von Arthritiden

- Impingement und Bursitiden
- Labrumläsionen und periphere Neuropathien
- Behandlung von Rotatorenmanschettenpathologien
- Instabilitäten und Hypomobilitäten

Mi. 21. – So. 25. 01. 2026

775 Euro



IAOM: KNIE

- Anatomie und praxisrelevante Pathologien
- Untersuchung und Therapie
- Meniskuläsionen und Instabilitäten
- Hypomobilitäten und Friktionssyndrome

- Bursitiden und retropatellare Beschwerden
- Prox. Tibiofibulargelenk und Plicairritationen
- Meniskusmanipulationen
- Alltags- und Sportüberlastungen

Mi. 08. – So. 12. 04. 2026

775 Euro



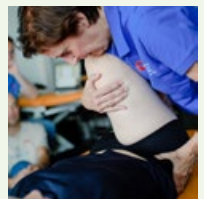
IAOM: HÜFTE

- Anatomie und Pathophysiologie
- Untersuchung und Therapie
- Arthritiden, Adduktorenläsionen
- Labrum- und Symphysenpathologien

- Instabilitäten, Hypomobilitäten
- Periphere Neuropathien: Hamstrings-, Piriformissyndrom
- Insertionstendopathien, Bursitiden
- Freie Gelenkskörper und Labrummanipulationen

Mi. 09. – So. 13. 12. 2026

775 Euro



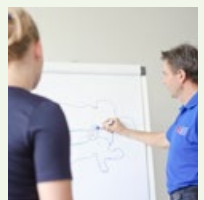
IAOM:THEMENTAGE

- Hüft-/Knie-Endoprothetik und Nachbehandlung (siehe S. 12)
- Bandscheiben- De- und Rehydratation bei Lumbago (siehe S. 4)

- Praktische Radiologie (siehe S. 22)
- Leistenschmerzen beim Sport (siehe S. 16)
- Das vegetative Nervensystem (siehe S. 56)

Fr. 11. – So. 13. 09. 2026 oder Fr. 23. – So. 25. 10. 2026

930 Euro





KOMPLEMENTÄRE
PHYSIOTHERAPEUTISCHE
MEDIZIN

GRUNKURS: PHYSIOTHERAPIE MEETS BINDEGEWEBE

ONLINESEMINAR

- Systemischer Ansatz
- Grundlagenwissen zu Bindegewebe und Heilungsprozessen
- Wundheilung und deren therapeutische Beeinflussung

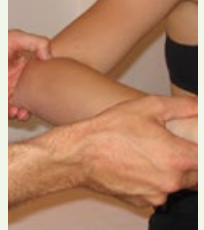
- Differenzierung von Gewebearten und deren Reaktionen
- Erkennen und Minimieren negativer Einflussfaktoren
- u.v.m.

Fr. 16. 01. 2026 und Fr. 30. 01. 2026

420 Euro

Referent: **Daniel Schulz**, PT, MT (OMT),

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



GRUNKURS: OSTEOPATHIE DER ORGANSYSTEME

- Physiotherapie und Komplementärmedizin verbinden
- Komplexe Krankheitsbilder besser verstehen
- Langjährige Expertise nutzen

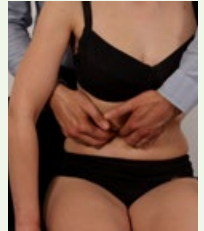
- Mikronährstoffe & Naturheilkunde integrieren
- Praxisnahe Anwendung kombinierter Therapieformen

Do. 12. – So. 15. 03. 2026

680 Euro

Referent: **Marco Stein**, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



GRUNKURS: SYMBIOSE WESTLICHER UND ÖSTLICHER MEDIZIN

- Verbindung von TCM und Schulmedizin
- Einseitige Beschwerden: Einfluss Meridiane und Bindegewebe
- 12 Meridiane und osteopathische Ketten
- Diagnostik via Reflexorgane

- Grundprinzipien von TCM und Schulmedizin
- Distress als Körperungleichgewicht
- Kombi Schulmedizin – Osteopathie
- Kombi Schulmedizin und energetische Methoden

Do. 25. – So. 28. 06. 2026

680 Euro

Referent: **Andreas Kernbach**, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



AUFBAUKURSE: KLINISCHE BILDER KNIE, FUSS, SCHULTER

- Klinische Expertise durch Wiederholung und Anwendung
- Umsetzung von Kinetic Control
- Kommunikationsstrategien

- Kombination Manueller Therapie – aktive Bewegungskontrolle
- High-Threshold-Training

Knies, Fuß Do. 01. – So. 04. 10. 2026

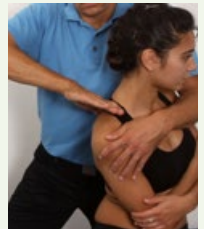
680 Euro

Schulter Do. 22. – So. 25. 01. 2026

680 Euro

Referenten: **Daniel Schulz**, PT, MT (OMT), , **Matthias Löber**, PT,

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



KIEFERKURS KOMPAKT BASIS KPM-Komplementäre Physiotherapeutische Medizin

- Untersuchung und Behandlung des Kiefergelenks
- Manualtherapeutische und osteopathische Konzepte
- Fehlregulation der Muskel- oder Gelenkfunktion

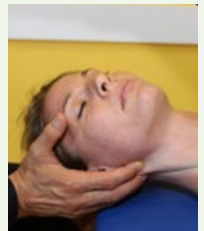
- Übergreifendes Behandlungskonzept
- Komplementärmedizinische Diagnostik- und Therapieverfahren

Mo. 13. – Di. 14. 04. 2026

430 Euro

Referent: **Daniel Schulz**, PT, MT (OMT),

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



KOMPLEXE PHYSIKALISCHE ENTSTAUNGSTHERAPIE

Manuelle Lymphdrainage. Basiskurs.

- Upgrade zur bestehenden MLD/KPE-Grundausbildung
- Ergänzt Inhalte aus der PT-Ausbildung zum Basiskurs-Level
- Vermittlung von Theorie und Praxis der MLD

- Auffrischen und Erlernen von Grundgriffen
- Fokus auf Ödemeinteilung
- Fundiertes Basiswissen zur MLD-Anwendung

Mo. 18. – Fr. 22. 05. 2026

810 Euro

Referentin: **Ilse Bergler**, PT, 

Zielgruppe: PT



Ilse Bergler

KOMPLEXE PHYSIKALISCHE ENTSTAUNGSTHERAPIE

Therapiekurs

- MLD/KPE = effektive Ödemtherapie
- Beidseitige Behandlung
- Sicheres und fachliches Ausführen

- Kompressionsversorgung
- Primäre und sekundäre Bein- und Armlymphödeme
- Sekundäre Lymphödeme im Bereich von Gesicht und Hals

Teil 1: Fr. 03. – Di. 07. 07. 2026, Teil 2: Mo. 21. – Fr. 25. 09. 2026

1620 Euro

Referentin: **Ilse Bergler**, PT, 

Zielgruppe: PT



LEISTENSCHMERZEN BEIM SPORT

Differentialdiagnostik und physiotherapeutische Behandlungsansätze

- Häufige sportbedingte Leistschmerzen
- Schwierige Diagnostik
- Chronische Beschwerden
- Hüfte, Symphyse, umgebende Weichteile

- Beckenring-Laxität und Instabilität
- Behandlung von Adduktorenläsionen
- Symphysenarthropathien, Impingements
- Stressfrakturen und weiche Leiste

Sa. 21. – So. 22. 02. 2026

370 Euro

Referenten: **ReferentInnenteam IAOM**

Zielgruppe: PT



MANIPULATION DER WIRBELSÄULE

- Nutzen vs. Risiko
- Wann indiziert!?
- Theoretische Grundlagen
- Praktisches Erlernen, intensives Üben

- Sicherheit, Präzision und klinische Relevanz
- Wissenschaft trifft Handwerk: Manipulation als erlernbare »Kunst«
- TIPP: »Von der Mobilisation zur Manipulation« S. 29

Fr. 20. – Sa. 21. 02. 2026 und 13. – 14.10.2026

430 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



MUSKELFUNKTIONSDIAGNOSTIK

Obere und Untere Extremität, Rumpf

- Fokus auf Lumbalgie und Dorsalgie
- Oberflächliche und tiefe Nadeltechniken
- Behandlung interspinaler Bänder

- Viszerosomatische Zusammenhänge
- Sicheres Dry Needling an Risikostrukturen
- Effektive Therapie

Mo. 01. – Di. 02. 06. 2026

430 Euro

Referent: **Peter Bergsmann**, BSc, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



Peter Bergsmann

MAITLAND KONZEPT



MODUL 1

- Manuelle Therapie
- Schnell, effizient und zielgerichtet
- Klare Befundstruktur
- Wertvolle Behandlungstechniken
- Praxiszentriert
- Patient:innen-Edukation und Kommunikation
- Clinical Reasoning – Critical thinking
- Gesamtmanagement – Medical screening



TEIL 1 Mi. 07. – So. 11. 10. 2026

TEIL 2 Mi. 13. – Sa. 16. 01. 2027

TEIL 3 Mo. 12. – Do. 15. 04. 2027

TEIL 4 Do. 24. – So. 27. 06. 2027

2790 Euro

Referentin: **Maria Brugner-Seewald, PT, A**

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



MODUL 2

- Neurale Tests und -Behandlung
- Periphere Neuropathie u.v.m.
- Klare Befundstruktur
- Wertvolle Behandlungstechniken
- Patient:innenzentriert
- Professionelle Handlungskompetenz
- Load Management



TEIL 5 Mo. 09. – Fr. 13. 11. 2026

TEIL 6 Do. 08. – So. 11. 04. 2027

TEIL 7 Mo. 28. 06. – Do. 01. 07. 2027

2140 Euro

Referentin: **Maria Brugner-Seewald, PT, A**

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



MANUELLE THERAPIE DIGOTOR



MT LBH/WS (MODUL 1 – 5)

- Integrativer, evidenzbasierter Therapieansatz
- Strukturierter Modulaufbau mit klarem Praxisbezug
- Clinical Reasoning als zentrales Lehrprinzip
- Untersuchung und Behandlung aller Gelenkkomplexe

- Manuelle Techniken: artikulär, muskulär, neural, faszial
- Vermittlung aktueller Leitlinien und Pathologien
- Selfmanagement: Automobilisation und -stabilisation
- Erfahrenes Lehrteam, moderne Didaktik

S6	
M 1	Do. 22. – So. 25. 01. 2026
M 2	Mo. 02. – Mi. 04. 03. 2026
M 3	Mo. 18. – Do. 21. 05. 2026 (21. 05. online)
M 4	Fr. 09. – So. 11. 10. 2026
M 5	Mi. 25. – So. 29. 11. 2026 (29. 11. online)

S7	
M 1	Do. 09. – So. 12. 07. 2026
M 2	Do. 17. – Sa. 19. 09. 2026
M 3	Do. 05. – So. 08. 11. 2026 (08. 11. online)
M 4	Fr. 04. – So. 06. 12. 2026
M 5	Mi. 03. – So. 07. 02. 2027 (07. 02. online)

2.790 Euro

Referenten: **LEHRTEAM DIGOTOR**, siehe www.fortbildungsakademie.atZielgruppe: **PT**

MT EX (MODUL 6 – 10)

- Spezielle Anatomie und Biomechanik
- Anatomie in vivo und klinische Tests
- Funktionsuntersuchung und strukturierte Dokumentation
- Symptom-Modifikation

- Artikulär, myofaszial, neural, kartilaginär, neurophysiologisch
- Grundlagen der Trainingstherapie
- Integration verschiedener Behandlungsansätze

S4	
M 6	Mo. 19. – Do. 22. 01. 2026 (22. 01. online)
M 7	Mi. 11. – Fr. 13. 03. 2026
M 8	Mi. 22. – Fr. 24. 04. 2026
M 9	Fr. 03. – So. 05. 07. 2026
M 10	Di. 06. – Do. 08. 10. 2026

S5	
M 6	So. 20. – Mi. 23. 09. 2026 (23. 09. online)
M 7	Di. 01. – Do. 03. 12. 2026
M 8	Mo. 18. – Mi. 20. 01. 2027
M 9	Mo. 08. – Mi. 10. 02. 2027
M 10	Mo. 12. – Mi. 14. 04. 2027

2.405 Euro

Referenten: **LEHRTEAM DIGOTOR**, siehe www.fortbildungsakademie.atZielgruppe: **PT**

ZERTIFIKATSPRÜFUNG

04. 02. 2027

240 Euro

Referenten: **LEHRTEAM DIGOTOR**, siehe www.fortbildungsakademie.atZielgruppe: **PT**

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE



GRUNDLAGEN REHA TRAINER

- Steigerung der Leistungsfähigkeit in Alltag und Sport
- Exakte Befunderhebung – zielgerichtete Trainingsplanung
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Individuelle Trainingsprogramme
- Berücksichtigung geschädigter Bindegewebsstrukturen
- Praxisnahe Umsetzung mit Klein- und Großgeräten
- Automobilisation und Autostabilisation

Mo. 16. – Mi. 18. 02. 2026

510 Euro

Referent: **Frank Diemer**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT**



Online



Präsenz



Frank Diemer

BECKENRING REHA TRAINER

- Komplexe Aufgaben: Statik, Dynamik, Organschutz
- Beckenschmerz bei Sportler:innen
- Erhebliche Leistungsreduktion
- Strukturierte Befundung – manuelle Testverfahren
- Trainingstherapeutische Konsequenzen
- Automobilisation, Autostabilisation, viszerale Mobilisation
- viszerale Pathologien in Diagnostik und Therapieplanung
- Beckenringinstabilität Hypomobilität

Mo. 07. – Mi. 09. 12. 2026

510 Euro

Referent: **Frank Diemer**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT**



Online



Präsenz



SCHULTER REHA TRAINER

- Funktionsstörungen
- Leistungsdefizite
- Überlastungsschäden
- Komplexe pathologische Bilder
- Differenzialdiagnostik entscheidend für Behandlungserfolg
- Praktisch: Stufenplan, Aktivierung, Stabilisierung
- Behandlung mit und ohne Gerät

Mo. 27. – Mi. 29. 04. 2026

510 Euro

Referent: **Frank Diemer**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT**



Online



Präsenz



KNIE/HÜFTE REHA TRAINER

- Degenerative und traumatische Läsionen
- Konservative und operative Behandlungsansätze
- Aktive Therapie entscheidender Bestandteil der Reha
- Trainingstherapeutische Realisation
- Automobilisation und Autostabilisation
- Training motorischer Grundeigenschaften
- Prävention von Kniegelenksverletzungen

Mo. 14. – Mi. 16. 09. 2026

510 Euro

Referent: **Frank Diemer**, MSc, PT,

Zielgruppe: **PT**



Online



Präsenz



NEU: LÄUFERSYNDROME

Gelenkfunktionsstörungen und muskuläre Dysbalancen

- Ursachen: Überlastung, Lauftechnik, muskuläre Dysbalancen
- Symptome und Differenzialdiagnosen
- DNS Dynamische Neuromuskuläre Stabilisation Prinzipien
- Funktionelle Tests und klinische Diagnostik – DNS based
- Aktive Therapie: Kraft, Kontrolle und Stabilisation
- Integration von DNS-Korrekturübungen in andere Übungsstrategien
- Hands-On Workshop für Manual Skills
- Prävention und Belastungssteuerung

Di. 21. 04. 2026

260 Euro

Referentin: **Dr. Marcela Safarova**, PT, PhD, 

Zielgruppe: PT



MOVE & CHILL THE UPPER BODY

am Grundlsee

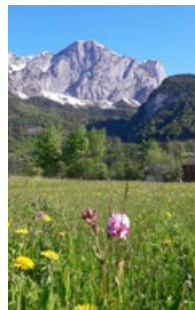
- Gelenksansteuerung
- Fasziale, torquierende Bewegungen
- Training der Tiefenmuskulatur
- Sensorisches Training für Rumpf und Extremitäten
- Förderung von Beweglichkeit und Durchblutung
- Lösen von Verspannungen – Vertiefung der Atmung
- Natürlicher Bewegungsrhythmus
- Anwendung bei relevanten Pathologien

Fr. 01. – So. 03. 05. 2026

765 Euro

Referent:innen: **Birgit Auer**, MAS, PT, , **DI Armin Fischwenger**, 

Zielgruppe: PT



MOVE & CHILL THE LOWER BODY

am Grundlsee

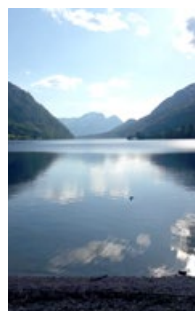
- Gelenksansteuerung
- Fasziale, torquierende Bewegungen
- Training der Tiefenmuskulatur
- Sensorisches Training für Rumpf und Extremitäten
- Förderung von Beweglichkeit und Durchblutung
- Lösen von Verspannungen – Vertiefung der Atmung
- Natürlicher Bewegungsrhythmus
- Anwendung bei relevanten Pathologien

Fr. 25. – So. 27. 09. 2026

765 Euro

Referent:innen: **Birgit Auer**, MAS, PT, , **DI Armin Fischwenger**, 

Zielgruppe: PT



MOVE & MEE(H)R CHILL TAIJI QUAN

in Istrien

- Gelenksansteuerung
- Fasziale, torquierende Bewegungen
- Training der Tiefenmuskulatur
- Sensorisches Training für Rumpf und Extremitäten
- Förderung von Beweglichkeit und Durchblutung
- Lösen von Verspannungen – Vertiefung der Atmung
- Natürlicher Bewegungsrhythmus
- Anwendung bei relevanten Pathologien

So. 21. – Fr. 26. 06. 2026

1.538 Euro

Referent:innen: **Birgit Auer**, MAS, PT, , **DI Armin Fischwenger**, 

Zielgruppe: PT



MYOFASZIALE SCHULTER

und nackenbedingte Armschmerzen

- Link Armschmerzen – Schulter-Nacken-Region
- Gelenke und Nerven – myofasziale Ursachen
- Triggerpunkte relevanter Muskeln detektieren
- Diagnostik- und Behandlungstechniken
- Entwicklung individueller Behandlungsstrategien
- Praxisnaher Kurs – sofort anwendbares Wissen

Sa. 07. – So. 08. 11. 2026

430 Euro

Referent: **Hauke Heitkamp**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT, ET



MULLIGAN-CONCEPT

MOBILISATION WITH MOVEMENT M1 + M2

- »Mobilisation with Movement« (MWM) – passive Mobilisation + aktive Bewegung
- Auf struktureller und neurophysiologischer Ebene
- Rasche und nachhaltige Behandlungserfolge
- Wissenschaftlich belegte Wirksamkeit

- Tennisellenbogen, Kopfschmerz, Schwindel, u.v.m.
- Orthopädisch-traumatologische Patient:innen
- Erweiterung des Behandlungsspektrums
- Clinical Reasoning – Critical thinking
- Gesamtmanagement – Medical screening

M 1 Mi. 24. – Fr. 26. 06. 2026

M 2 Mi. 09. – Fr. 11. 12. 2026

965 Euro

Referentin: **Carole Stolz**, MCSP, PT, 

Zielgruppe: PT



Carole Stolz

MOBILISATION WITH MOVEMENT – ET

- Neurale Tests und Behandlung
- Periphere Neuropathie u. v. m.
- Klare Befundstruktur
- Wertvolle Behandlungstechniken

- Patient:innenzentriert
- Professionelle Handlungskompetenz
- Load Management

Mo. 22. – Di. 23. 06. 2026

410 Euro

Referentin: **Carole Stolz**, MCSP, PT, 

Zielgruppe: ET



NEU: MANAGEMENT OF KNEE INJURIES

- Evidenzbasierte Diagnostik
VKB, HKB, Meniskus, Arthrose
- Schwerpunkt: Muskelverletzungen, v. a. Hamstrings
- Strukturiertes Rehaprogramm

- Prä- und postoperative VKB-Rehabilitation
- Kriterien für Return-to-Play & Langzeitbetreuung
- Geschlechtsspezifische Rehaansätze

Sa. 05. – So. 06. 09. 2026

480 Euro

Referentin: **Prof. Duncan Reid** DHSc, HHSc (Hons), PgDipHSc, Dip Physio, Dip MT BSc, 

Zielgruppe: PT



Duncan Reid

MYSTERIUM DAUMEN

- Daumen — entscheidend für Handfunktion
- Diagnoseverfahren
- Individuelle Therapie
- Operative Behandlungsmöglichkeiten

Mi. 09. 12. 2026

235 Euro

Referentin: **Florentina van Ginneken**, BSc, MSc, 

Zielgruppe: PT, ET



Bild: Katya Ross (Unsplash)

NARBEN-INTEGRATION

nach Sharon Wheeler

- Spezialisierte Skoliose-Therapie prä-/postoperativ
- International anerkannte Methode
- Differenzierte Diagnostik
- ZNS, Wirbelsäule und Atmung

- Korsettversorgung
- Alle Altersgruppen
- Skoliose und Sport
- Manuelle Fertigkeiten – praktische Techniken

Teil 1 Mo. 01. – Di. 02. 06. 2026

Teil 2 Sa. 05. – So. 06. 09. 2026

750 Euro

Referentin: **Karin Wieser, PT, A**

Zielgruppe: **PT, ET**



Karin Wieser

NERVENSYSTEM KOMPAKTKURS

Unterer Quadrant

- Neurodynamische Tests und Palpation
- Klinische Muster und Red Flags
- Behandlungskonzepte

- Nerven im Bereich LWS, Becken, Bein
- Plexus sacralis und Plexus lumbalis
- Sicherer Umgang mit Nervenschmerzen

So. 18. – Mo. 19. 10. 2026

430 Euro

Referent: **Prof. Dr. Harry von Piekartz, PhD, MSc, PT, NL**

Zielgruppe: **PT, ET**



NERVENSYSTEM KOMPAKTKURS

Oberer Quadrant

- Neurodynamische Tests und Palpation
- Klinische Muster und Red Flags
- Behandlungskonzept

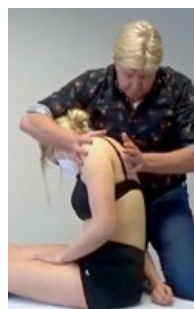
- Nerven im Bereich Arme und Kopf
- Plexus brachialis und seine Äste
- Sicherer Umgang mit Nervenschmerzen

Di. 20. – Mi. 21. 10. 2026

430 Euro

Referent: **Prof. Dr. Harry von Piekartz, PhD, MSc, PT, NL**

Zielgruppe: **PT, ET**



NEUROPATHIEN KÖNNEN NERVEN!

Zervikale und lumbale Radikulopathien, Polyneuropathien: Klinische Präsentation und Therapie

- Starke Schmerzen – schwierige Behandlung
- Diabetes, Chemotherapie, höhere Lebenserwartung
- Loss of Function und Gain of Function

- Therapiestrategien
- Immunsystem
- Training und Sport

Fr. 04. – Sa. 05. 09. 2026

450 Euro

Referentin: **Irene Wicki, MSc, PT, CB**

Zielgruppe: **PT, ET, Ärzte**



NEU: PRAKTISCHE RADIOLOGIE

für Physiotherapeut:innen

- Theoretisches Basiswissen
- Erkennen anatomischer Strukturen
- Zuordnung zu Pathologien

- Klinische Relevanz
- Praxisnahe Übungen mit Patient:innenbeispielen
- Bildgebung im klinischen Kontext
- Fokus auf praktischen Transfer

Do. 19. – Fr. 20. 02. 2026

370 Euro

Referenten: **ReferentInnenteam IAOM**

Zielgruppe: **PT, Ärzte**





EXPLAIN PAIN

Schmerzen verstehen, wirksam behandeln

- Komplexe Schmerzverläufe verständlich erklärt
- Ressourcen stärken mit dem Protectometer
- Metaphern, Storytelling & Multimedia
- Neuroimmunologische Prozesse
- Moderne Schmerzedukation
- Individuell & in der Gruppe
- Interdisziplinärer Austausch
- Wertvolle Impulse für den Praxisalltag

Do. 12. – Fr. 13. 02. 2026

560 Euro

Referent: **Dr. Bernard Taxer**, PhD, MSc, PT, MT (OMPT),

Zielgruppe: **PT, ET**



GRADED MOTOR IMAGERY

Neuroplastizität nutzen, Schmerz gezielt beeinflussen

- Zielgerichtete Indikationsstellung
- Praxisnah und interaktiv
- Komplexe Schmerzzustände neu verstehen und behandeln
- GMI verstehen und anwenden
- Innovatives Training zur gezielten Arbeit mit dem inneren Körperbild
- Einfach umsetzbares Konzept

Do. 03. – Fr. 04. 09. 2026

560 Euro

Referent: **Dr. Bernhard Taxer**, PhD, MSc, PT, MT (OMPT),

Zielgruppe: **PT, ET**



Bernhard Taxer

UNTERSUCHUNG UND MANAGEMENT VON DYSFUNKTIONEN DES NERVENSYSTEMS

Grundkurs

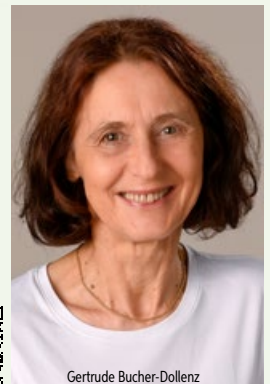
- Update »Mobilisationen des Nervensystems«
- Diagnostik und Therapie peripher neuropathischer Schmerzen
- Nervenpalpation
- Ausgewählte neurale und Interface-Techniken
- Klinisch orientiert mit hohem praktischen Anteil
- Erkennen von Schmerzursachen
- Sichere Therapie = Sicherere Ergebnisse für Patient:innen

Fr. 12. – Sa. 13. 06. 2026

560 Euro

Referentin: **Gertrude Bucher-Dollenz**, MAS, PT,

Zielgruppe: **PT, ET**



Gertrude Bucher-Dollenz

P.E.P. PATIENTENZENTRIERT, EVIDENZBASIERT, PRAXISORIENTIERT

HWS-Nacken-Schulter

- Befund und Behandlungsstrategien
- Nacken-, Kopfschmerzen und Distorsionen
- Schulter-Impingement

- Therapeutische Übungen für motorische Kontrolle
- Training von Haltung, Gleichgewicht und Okulomotorik
- u.v.m.

Fr. 26. – So. 28. 06. 2026

570 Euro

Referentin: **Christine Hamilton**, M. Phty (Q), PT,  Assistenz: **Silvia Brösenhuber**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT, Ärzte**

P.E.P. PATIENTENZENTRIERT, EVIDENZBASIERT, PRAXISORIENTIERT

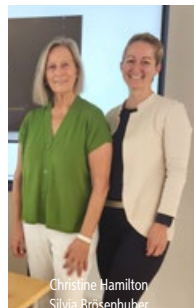
LWS-Becken-Hüfte

- Fast-Tracking-Physiotherapie
- Befund, Behandlungsstrategien, edukative Therapie
- Lumbopelvische Schmerzen und ISG-Beschwerden

- Gastrointestinal- und Postpartum-Probleme
- FAI, Inkontinenz, Atmung, etc.
- u.v.m.

Fr. 27. – So. 29. 11. 2026

570 Euro

Referentin: **Christine Hamilton**, M. Phty (Q), PT,  Assistenz: **Silvia Brösenhuber**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT, Ärzte**

RUND UM DIE ROTATORENMANSCHETTE

Schmerzen und Funktionsstörungen der Schulter

- Konservative oder operative Behandlung – Physiotherapie ist zentral
- Befunderhebung und Therapieansätze
- Übungen und Mobilisationstechniken

- Kraftmessung: wichtiger Bestandteil der Therapie
- Praktische Umsetzung: Sichere Reha nach OP
- Aktuelle Studien und Guidelines

Mo. 11. – Di. 12. 05. 2026

450 Euro

Referentin: **Annina Gunti**, PT, Zielgruppe: **PT**

RÜCKENSCHULE

Ein Update

- Moderne Rückenschule: mehr als Anatomie und Haltung
- Chronischen/rezidivierende Rückenschmerzen
- Internationale Rückenschulkonzepte
- Gruppensetting: Schmerzmanagement und funktionelle Übungen

- Tests für körperliche und psychosoziale Verfassung
- Eigenaktivität – Eigennutzen
- Biopsychosozialer Ansatz im Fokus
- Prävention

Mo. 23. – Di. 24. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Katharina Petelinc**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

SCHULTERCHAOS?

Strukturiert die Schulter befunden und behandeln mit BeSos

- Diagnose erfordert Erfahrung und Fachkenntnis
- Kein Standardvorgehen in der Literatur
- Struktur: Berner Schulteralgorithmus (BeSos)
- Leitfaden für Testeinsatz

- Ergebnisinterpretation
- Erleichterung von Befunderhebung und Behandlungsplanung
- Sicherere und effektivere Therapie

Di. 26. – Mi. 27. 05. 2026

450 Euro

Referentin: **Bettina Haupt-Bertschy**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT**

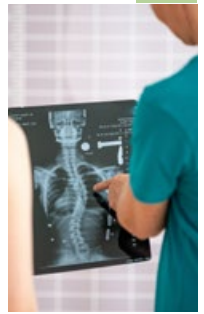
SKOLIOSE VERSUS FEHLHALTUNG

Praxiskurs: Physiologische Haltungsbandbreite und Pathologie

- Haltung, Fehlhaltung oder Skoliose?
- Faktoren für Körperhaltung
- Pathologie, Progredienz und genetische Grenzen
- Interpretation von Röntgenaufnahmen
- Standardisierte Tests
- Therapieplanung: Beeinflussbare Strukturen
- Wirksame Maßnahmen und Trainingsstrategien
- Live-Patient:innen und Fallbeispiele

Mo. 02. – Di. 03. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Karin Pammer**, PT, Zielgruppe: **PT**

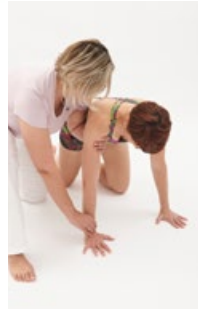
NEU: SLAP LÄSION UND HYPERMOBILITÄT

Ein aktiver Zugang

- Anatomie und Pathomechanik der SLAP-Läsion
- DNS Dynamische Neuromuskuläre Stabilisation Prinzipien
- Funktionelle Tests und klinische Diagnostik – DNS based
- Aktive Therapie: Kraft, Kontrolle und Stabilisation
- Integration von DNS-Korrekturübungen in andere Übungsstrategien
- Hands-On Workshop für Manual Skills

Mo. 20. 04. 2026

260 Euro

Referentin: **Dr. Marcela Safarova**, PT, PhD, Zielgruppe: **PT**

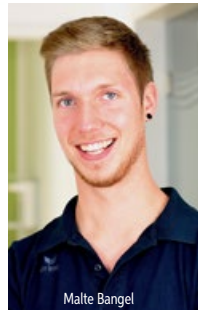
S.O.F.T. NARBENTHERAPIE

Zertifikatskurs

- Behandlungsinterventionen
- Haut- und Bindegewebsphysiologie
- Funktionelle Auswirkungen auf Statik und Bewegung
- Manuelle und instrumentengestützte Techniken
- Ernährung und psychologische Aspekte
- Extremitäten-, abdominale und orale Narben
- Validierte Assessments und Dokumentation

Sa. 05. – So. 06. 12. 2026

430 Euro

Referent: **Malte Bangel**, BSc, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

Malte Bangel

SPEZIALGEBIET HÜFTE

- Sichere Diagnostik komplexer Hüftbeschwerden
- Leistenschmerz, seitlicher Hüftschmerz
- Praktisches Assessment
- Manuelle Behandlung und aktive Strategien
- Deep gluteal pain
- Anatomische Varianten
- Sichere Diagnostik
- Effektive Therapieentscheidungen

Fr. 19. – Sa. 20. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Maria Brugner-Seewald**, PT, Zielgruppe: **PT**

TRAIN YOUR FACE

Faziale Somatosensorische Verzerrung: Assessment, Training und Rehabilitation

- Faziale Somatosensorische Verzerrung
- Assessment, Training und Rehabilitation
- Facial Somatosensory Disruption (FSSD)
- Beeinträchtigung von Wahrnehmung und Motorik
- Manuelle Fazilitationstechniken
- Direkte Umsetzung im therapeutischen Alltag

Do. 22. – Sa. 24. 10. 2026

670 Euro

Referent: **Prof. Dr. Harry von Piekartz**, PhD, MSc, PT, Zielgruppe: **PT, LP**

Harry von Piekartz

SPIRALDYNAMIK

BASIC



MODUL FUSS

- 3D-Mobilität der Fußwurzelgelenke
- Spiralprinzip für stabile Fußgewölbe
- Vorfuß als zentrales Impulszentrum
- Korrektur häufiger Fußfehlstellungen
- Hohlfuß, Knick-, Senk-, Spreizfuß
- Krallenzehen, Hallux valgus
- Metatarsalgie und Fersensporn
- Bewegungsfehler bei Achillodynie
- KOPF

Fr. 25. – Sa. 26. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Mag. Sonja Spilauer**, PT,

Zielgruppe: PT



MODUL HÜFT- UND KnieGELENK

- 3D-Mobilität im Hüftgelenk gezielt verbessern
- Aktivierung der Hüftrotatoren
- Lumbale Stabilität und stabile Beinachse
- Symmetrische Kniebelastung – spiraldynamische Prinzipien
- Bewegungsfehler analysieren und korrigieren
- Hüft- und Kniearthrose, FAI, Meniskopathien
- Fehlbelastungen bei Sehnenreizungen
- Praxisnahe Strategien zur Funktionsoptimierung

Mo. 29. – Di. 30. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Strohmaier**, PT,

Zielgruppe: PT



MODUL SCHULTER

- 3D-Bewegungsfreiheit im Schultergürtel
- Kugelgelenk-Schulter optimal mobilisieren
- Rotatorenmanschette gezielt aktivieren
- Bewegungseffizienz im Alltag
- Pathomechanik erkennen und funktionell behandeln
- Haltungs- und Bewegungsfehler korrigieren
- Schulterfunktion nachhaltig aufbauen

Mo. 26. – Di. 27. 01. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Strohmaier**, PT,

Zielgruppe: PT



MODUL HAND UND ELLBOGEN

- Koordiniertes Greifen und Loslassen
- Kraftvoller Impuls aus der Hand
- Spiralige Arm-Handkoordination
- Rizarthrose und Fingergelenksarthrosen
- Epikondylitis und Sehnenreizungen
- 3D-Bewegungsanalyse Hand/Arm
- Risiken erkennen, Gesamthaltung verstehen
- Bewegungsschulung und Patientenführung

Mi. 29. – Do. 30. 04. 2026

430 Euro

Referentin: **Sandra Mocker**, ET,

Zielgruppe: PT



SPIRALDYNAMIK

BASIC



MODUL KOPF-HWS UND THORAX

Schmerzen verstehen, wirksam behandeln

- Aufrichtung und Kopfbewegung
- funktionelle Integration der 3D-Bewegung
- Gesichtsmuskulatur gezielt aktivieren
- Flexibilität in den Übergängen
- Stabile Kraftübertragung
- Auswirkungen auf Sprechen, Schlucken, Mimik
- Diskopathien und Facettensyndrome
- Rund- und Flachrücken

Mi. 16. – Do. 17. 12. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Strohmaier, PT, A**

Zielgruppe: **PT**



MODUL BECKEN

- Elastischer Beckenring und ISG-Mobilität
- Beckenboden als zentrales Impulszentrum im Alltag
- Lumbosakraler Übergang: stabile Kraftübertragung
- Diskopathien und Facettensyndromen
- Beckenbodendysfunktion
- 3D-Analyse Becken und LWS: Statik und Dynamik
- Bewegungsschulung
- Anleitung bei Becken- und LWS-Beschwerden

Mo. 09. – Di. 10. 03. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Strohmaier, PT, A**

Zielgruppe: **PT**



SKOLIOSE – VARIABLES UND DIFFERENZIELLES MOTORISCHES LERNEN

- Bewegungserfahrung und -freude aktivieren
- Bewegungskoordination lebendig halten
- Variables Bewegungslernen bei Skoliose
- Neuromuskuläres Gedächtnis stärken
- Motorische Abweichungen als Ressourcen nutzen
- Statische und dynamische Mitte fördern
- Integration in den Alltag

Mo. 04. – Di. 05. 05. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Strohmaier, PT, A**

Zielgruppe: **PT**



Claudia Strohmaier

Lehrgang Skoliose-Therapie

SKOT



DNS BASED

Die idiopathische Skoliose ist eine komplexe Erkrankung, die einen spezialisierten, evidenzbasierten Therapieansatz erfordert. Dieser Kurs vermittelt fundiertes Wissen zur Differenzierung und Behandlung skoliotischer Fehlhaltungen, Haltungsschwächen und idiopathischer Skoliose – inklusive Korsettversorgung.

Im Mittelpunkt steht die DNS-Skoliosetherapie (Dynamic Neuromuscular Stabilization), die auf einer individuellen dreidimensionalen Korrektur basiert und das zentrale Nervensystem aktiv einbezieht. Schwerpunkte sind die sagittale Stabilisierung, die Kontrolle des intraabdominalen Drucks sowie die Funktion des Zwerchfells als Schlüsselmuskel für Haltung und Atmung.

Die Teilnehmer:innen erwerben umfassende Kenntnisse über Anatomie, Biomechanik und Progressionsmuster verschiedener Skolioseformen und lernen, Menschen aller Altersgruppen professionell zu betreuen – konservativ, prä- oder postoperativ.

Nach Abschluss der Ausbildung sind die Teilnehmer:innen in der Lage, Menschen aller Altersgruppen mit Skoliose umfassend zu behandeln.

Der Lehrgang vermittelt innovative Ansätze, praktische Anwendungen und bewährte Techniken auf neurophysiologischer Grundlage, die aus unterschiedlichen Perspektiven betrachtet werden.

Der Kurs schließt mit einer theoretischen und praktischen Prüfung ab.



TEIL 1 Mo. 30. 11. – Fr. 04. 12. 2026

TEIL 2 Mo. 15. – Fr. 19. 03. 2027

1.750 Euro

Referentin: **Dr. Marcela Safarova**, PT, PhD, ©

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



VESTIBULÄRE REHABILITATIONSTHERAPIE

- DIE Ausbildung zum: zur Schwindel- und Vestibular-Therapeut:in
- effektive Behandlung von Schwindelpatient:innen
- Ausbildung in Diagnostik und evidenzbasierter Therapie
- Befreiungsmanöver und Übungsmethoden
- Vestibuläre Migräne
- Posttraumatischer und psychosomatischer Schwindel
- Lifestyle-Coaching
- Internistische Schwindelformen

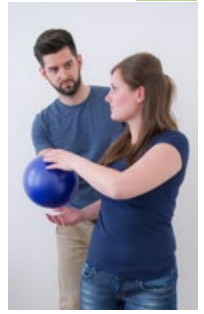
Mi. 17. – Sa. 20. 06. 2026

840 Euro



Referenten: **Dozententeam des IVRT** (Institut für vestibuläre Rehabilitation)

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



NEU: VON DER MOBILISATION ZUR MANIPULATION

- Ideal als Einführung in den Manipulationskurs
- Artikulationen = sanfte, rhythmische Techniken
- Förderung von Beweglichkeit
- Durchblutung und Gewebeelastizität
- Schonende Alternative
- Ergänzung zu Manipulationstechniken
- Auffrischung manueller Grundlagenkenntnisse
- Praxisorientiertes Training – sichere Anwendung

Do. 19. 02. 2026 oder Mo. 12. 10. 2026

235 Euro



Referent: **Thomas Karlinger, MSc, PT, A**

Zielgruppe: **PT**



SPORTPHYSIOTHERAPIE SPOT

- Prävention, Akutversorgung und Rehabilitation
- Leistungs- und Breitensport
- Integration Evidenz und digitaler Tools
- Therapie, Athletiktraining und Adhärenz
- Leistungssteigerung
- Professionelle Beratung
- Spezialisierung nach IFSPT-Standards



M1: Di. 24. – So. 29. 03. 2026

M2: Mo. 08. – Sa. 13. 06. 2026

M3: Di. 22. – So. 27. 09. 2026

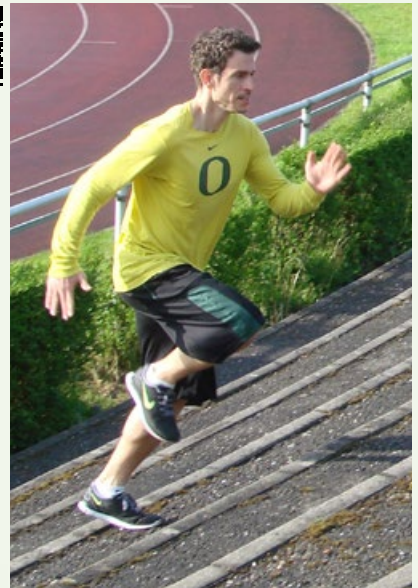
M4: Do. 12. – Di. 17. 11. 2026

M5: Sa. 06. – Do. 11. 03. 2027

4.825 Euro

Referenten: **Referent:innenteam Digotor**

Zielgruppe: **PT**



NEUROLOGIE

NEU: BEWEGUNGSSTUDIE AUFSTEHEN AUS DEM LIEGEN

- Bewegungsweg ist individuell
- Variabilität geht verloren
- Analyse verschiedener Strategien
- Mobilität und Kraft

- Schwerkraft und Unterstützungsfläche
- Symmetrie vs. Rotation
- Umweltbezogene Anpassungen zur Effizienzsteigerung
- Unterstützende Lagerungs- und Hands-on-Techniken

Do. 08. – Fr. 09. 10. 2026

430 Euro

Referentin: **Nicole Hundsörfer**, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

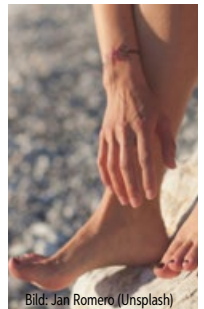
BEWEGUNGSSTUDIE HAND – FUSS

- Hand und Fuß: distale Schlüsselregionen
- Körperwahrnehmung
- Posturale Kontrolle
- Behandlungsansätze für neurologische Patient:innen

- Verbesserung alltagsrelevanter Funktionen
- Distale Aktivierung
- Eigenerfahrung

Di. 06. – Mi. 07. 10. 2026

430 Euro

Referentin: **Nicole Hundsörfer**, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

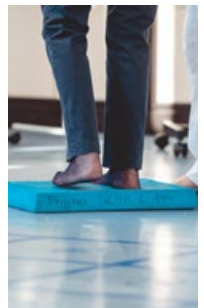
NEU: FNS FUNCTIONAL NEUROLOGIC SYNDROMS

- Inkonsistente Bewegungsstörungen
- Neurophysiotherapeutische Ansätze greifen nicht
- Stark fluktuierende Symptome
- Automatische intakte Bewegungen

- Aufmerksamkeitslenkung
- Kommunikation: zentraler Bestandteil
- Alle physiotherapeutische Fachbereiche und Altersgruppen
- Verbesserte Prognose bei frühzeitiger Erkennung

Mo. 16. – Di. 17. 03. 2026

430 Euro

Referentin: **Rosanne Bruins-Velthuis**, PTZielgruppe: **PT**

GANGREHABILITATION IN DER NEUROLOGIE

- Gehen als Ziel in der Neurorehabilitation
- Gangphysiologie
- Frühphase bis zur ambulanten Nachsorge
- Kennenlernen, Anwenden und Bewerten relevanter Assessments
- Motorische Lernprinzipien und interdisziplinärer Ansätze

- Positive Effekte therapeutischer Maßnahmen
- Unterscheidung von außerhäuslicher Gehfähigkeit vs. Mobilität als Ziel der Therapie
- Evidenzbasiert und praktisch

Mo. 09. – Di. 10. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Pott**, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

NEU: KOPFKONTROLLE UND SITZEN

bei Hypotonie, Spastik und Reflexverhalten

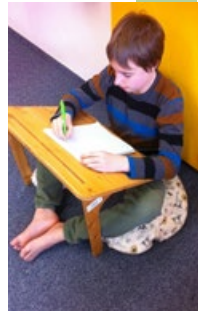
- Defizit: Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit
- Hypotonie und Hyperaktivität
- Persistierende Reflexe
- Haltungsschwäche
- Rota-Therapie-Prinzipien
- Kopfkontrolle, Tonus und Reflexmuster
- Sitzanpassung als zentrale Maßnahme
- Praktische Lösungen u.v.m.

Do. 03. – Fr. 04. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Bettina Hutterer, ET, A**

Zielgruppe: **PT, ET**



NEU: LAGERUNG UND BASALE ROTA-ARBEIT

im spastischen Muster (inkl. Rollstuhlversorgung)

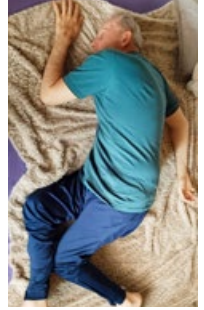
- Lagerungs- und Rollstuhlversorgung
- Rota-Prinzipien
- Tonusveränderungen und Kopfkontrolle
- Bildmaterial und Patientenbeispiele
- Bedeutung von Rotationskomponenten
- Gezielte Unterstützung beim Sitzen
- Förderung funktioneller Bewegungsmuster durch angepasste Lagerung
- Verbesserung der Lebensqualität
- u.v.m.

Mo. 15. – Di. 16. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Bettina Hutterer, ET, A**

Zielgruppe: **PT, ET**



BOBATH GRUNDKURS



ERWACHSENENBEHANDLUNG, IBITA

- Bewegungsanalyse, klinische Problemlösung
- Befundaufnahme und Therapie
- Verbesserung von Alltagsfähigkeiten
- Neurophysiologie und motorisches Lernen
- Praxis mit Supervision
- Behandlung spezieller neurologischer Probleme



TEIL 1 Mo. 09. – Mo. 16. 02. 2026

2.975 Euro

TEIL 2 Di. 05. – Mo. 11. 05. 2026

Referentin: **Myriam Rehle, PT, D**

Zielgruppe: **PT, ET, Ärzte**

FORCED USE

nach Utley Woll

EINFÜHRUNGSKURS

- Rückkehr ins alte Leben nach Schlaganfall
- Praxisnaher und effizienter Ansatz
- Befundungs- und Behandlungsmethoden
- Geeignet für alle Altersgruppen
- Losgelöst vom Schweregrad
- Zeit unabhängig seit dem Ereignis
- Effektiv bei erlerntem Nicht-Gebrauch und Überkompensation



MODUL 1 - 4

- Wiedererlangung motorischer Kontrolle nach Schlaganfall
- Forced Use als evidenzbasierter Ansatz
- Neuroplastizität und motorisches Lernen
- Befundaufnahme, Behandlungsplanung und Techniken
- Repetitives, task-spezifisches Training für OE und UE
- Bewegungsanalysen und Therapiepläne
- Praktische Umsetzung im Rahmen des Bobath-Konzepts
- Unabhängig von Alter, Schweregrad oder Zeit seit dem Ereignis



NEU: AUFBAUKURS GANG

- Analyse und Behandlung pathologischer Gangmuster
- Schwerpunkt: untere Extremität
- Mobilität und dynamische Bewegungsformen
- Strategien zur Gangbildoptimierung
- Aktivierung und Funktion des Fußes
- Anbahnung von Springen und Laufen
- Praxisnaher, evidenzbasierter Ansatz



EINFÜHRUNGSKURS	Di. 27 – Mi. 28. 01. 2026	430 Euro
M 1	Fr. 20. – Mo. 23. 11. 2026	2.690 Euro
M 2	Sa. 12. – Di. 15. 12. 2026	
M 3	Fr. 19. – Mo. 22. 02. 2027	
M 4	Fr. 16. – Mo. 19. 04. 2027	
AUFBAUKURS GANG	Mi. 02. – So. 06. 12. 2026	895 Euro

Referentinnen: **Sandra Pirkfellner**, MSc, ET, , **Anne-Gro Salmen**, PT, , **Susan Woll**,  Zielgruppe: **PT, ET**



LAUFBANDTRAINING

in der Ortho- und Neurorehabilitation

- Frühzeitiges, sicheres Gehtraining
- Einsatz mit und ohne Gurtsystem
- Fazilitation, verbale Anleitung und koordinative Aufgaben
- Training spezifischer Gangparameter
- Individueller, sukzessiver Belastungsaufbau
- Effektive Trainingseinheiten
- Für ambulante und stationäre Settings
- Ideale Ergänzung zu »Motorische Neurorehabilitation«

Mo. 04. 05. 2026

235 Euro

Referent: **Eithne Sonnek**, BSc, PT, 

Zielgruppe: **PT**



MOTORISCHE FRÜHREHABILITATION

von neurologischen Patient:innen

- Erkennung häufiger Komplikationen
- Praktische Möglichkeiten und Grenzen
- Umgang mit Bewusstseinsstörungen
- Aktives Gestalten von Bewegungsübergängen
- Nutzung und Förderung vorhandener Ressourcen
- Frühfunktionelle Fähigkeiten verbessern
- Gezielte Therapieansätze und Interventionen

Mo. 08. – Di. 09. 06. 2026

450 Euro

Referentin: **Stephanie Hellweg**, MSc, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET**



MOTORISCHE NEUROREHABILITATION

Verbesserung von Posturaler Kontrolle und Gehfähigkeit

- Basis für Alltagsaktivitäten und Autonomie
- Training im Sitzen, Stehen und Gehen
- Physiologische und biomechanische Grundlagen
- Befunderhebung und evidenzbasierte Therapie
- Videobeispiele neurologischer Krankheitsbilder
- Kleingruppenarbeit zur praktischen Anwendung
- Autonomie von Patient:innen
- Einsatz von Orthesen und Hilfsmitteln

Mo. 23. – Di. 24. 11. 2026

430 Euro

Referentinnen: **Eithne Sonnek**, BSc, PT, , **Susanna Freivogel**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

PERFETTI: NEUROKOGNITIVE REHABILITATION

Basiskurs

- Neuropsychologische und neuropsychologische Aspekte
- Pathologische Bewegungsformen/Hintergründe
- Symptomkomplex Spastizität
- Bewegungsanalyse obere und untere Extremität
- Therapeutische Übungen und Selbsterfahrung
- Ganganalyse und Behandlung der unteren Extremität
- Kognitive Theorien und motorische Imagination
- Praktische Umsetzung mit Patient:innen

MODUL 1 Fr. 04. – So. 06. 12. 2026

960 Euro

MODUL 2 Fr. 05. – So. 07. 02. 2027

Referentin: **Susanne Wopfner**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT, ET, Ärzte**

SPASTIK UND KONTRAKTUREN

- Klärung der Begriffe Tonus, Spastik und Kontrakturen
- Einheitliche Definitionen und klinische Anwendung
- Therapie von Tonus, Spastik und Kontrakturen
- Möglichkeiten und Grenzen der Behandlung
- Fachwissen zu Messverfahren und klinischen Tests
- Therapieansätze praxisnah vermittelt

Di, 14. 04. 2026

235 Euro

Referent: **Prof. Dr. Jan Mehrholz**, PT, Zielgruppe: **PT, ET, Ärzte**

SPORT UND BEWEGUNG

bei neurologischen Erkrankungen

- Schlaganfall, Multiple Sklerose
- Schädel-Hirn-Trauma, Parkinson u. a.
- Evidenzbasierte Testverfahren
- Trainingsmethodik: Kraft- und Ausdauertraining
- Berechnung individueller Leistungsgrenzen
- Praktische Tipps und Erfahrungsaustausch

Mi 15. 04. 2026

235 Euro

Referent: **Prof. Dr. Jan Mehrholz**, PT, Zielgruppe: **PT, Ärzte**

THERAPEUTISCHES KLETTERN UND BOULDERN

in der Neurologie

- Vor- und Nachteile: Seilklettern und Bouldern
- Hilfsmittel und spezielle Techniken
- Theorie und Praxis an der Boulderwand
- Sicherheitsmaßnahmen beim Bouldern
- Analyse und eigenes Erleben von Problemzonen
- Praktische Tipps und Spielformen
- Sicherer Umgang im therapeutischen Klettern

Sa. 14. – So. 15. 11. 2026

445 Euro

Referentin: **Dr. Claudia Kern**, PT, Sportwissenschaftlerin, Zielgruppe: **PT, ET**

Fachbereich PÄDIATRIE

ATEMPHYSIOTHERAPIE

vom Säugling bis zur Adoleszenz

- Der kindliche Respirationstrakt
- Obstruktive und restriktive Störungen
- Diagnostische Grundlagen
- Praktische Behandlungstechniken
- Management bei Asthma, CF, Frühgeborenen
- Neuromuskulären Erkrankungen
- Praxisnahes krankheitsspezifisches Vorgehen

Sa. 19. – So. 20. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Patricia Rodriguez**, MSc, PT, 

Zielgruppe: **PT**



NEU: AUTISMUSSPEKTRUM- UND ENTWICKLUNGSSTÖRUNGEN

Therapie wirksam gestalten mit Marte Meo

- Besondere Herausforderungen
- Tragfähige Beziehungen als Basis
- Zurückgezogenen Kindern Anschluss ermöglichen
- Kooperation ohne Druck
- Einbindung von Eltern, Kindergarten und Schule
- Marte Meo: Ergänzung anderer Therapieansätze
- Leichtigkeit und Entwicklungserfolg

Mi. 06. – Do. 07. 05. 2026

430 Euro

Referentin: **Nadja Wieser**, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET**



DNS DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILISATION



PÄDIATRIE TEIL 1 + 2

- Steigerung der Leistungsfähigkeit in Alltag und Sport
- Exakte Befunderhebung – zielgerichtete Trainingsplanung
- Training der motorischen Grundeigenschaften
- Individuelle Trainingsprogramme
- Berücksichtigung geschädigter Bindegewebsstrukturen
- Praxisnahe Umsetzung mit Klein- und Großgeräten
- Automobilisation und Autostabilisation

TEIL 1 Do. 28. – So. 31. 05. 2026

810 Euro

TEIL 2 Mo. 07. – Do. 10. 09. 2026

810 Euro

Referent: **Jiri Halamka**, MSc, PT, 

Zielgruppe: **PT**

Teil 1

Teil 2



NEU: FIT KID

- Verbesserung von Körperkontrolle und -bewusstsein
- Anwendung entwicklungsbezogener Bewegungspositionen
- Motorische Auffälligkeiten oder Entwicklungsverzögerungen
- Korrektur und methodisches Vorgehen

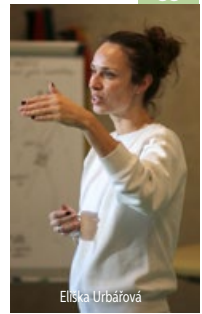
- Förderung aktiver Körperwahrnehmung
- Selbstkorrektur bei Kindern
- Strukturierte Übungseinheiten
- Geeignet für Einzel- und Gruppentherapie

Fr. 06. – So. 08. 02. 2026

650 Euro

Referentinnen: **Eliska Urbářová**, PT, MSc, 

Zielgruppe: PT



Eliska Urbářová

DREIDIMENSIONALE, MANUELLE FUSSTHERAPIE

auf neurophysiologischer Grundlage. Frühbehandlung von Sichel-, Serpentin-, Knickplatt-, Hacken- und Klumpfüßen

- Neurophysiologische Prinzipien
- Motorische Entwicklung und Fußentwicklung
- Kombination Mobilisationsgriffe – funktionelle Fußbinde
- Hüftdysplasie

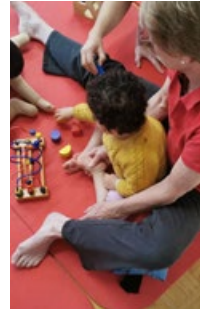
- Gelenkprobleme bei ICP und Spastik
- Manuelle Techniken und Bindenanlage
- Physiologische Beinachsenentwicklung
- Orthopädische Maßnahmen

Mi. 08. – Sa. 11. 04. 2026 oder Do. 15. – So. 18. 10. 2026

695 Euro

Referentinnen: **Barbara Zukunft Huber**, Dipl. PT, , **Cornelia Gondosch-Weinhold**, PT, 

Zielgruppe: PT



NEU: HÜFTPROBLEME IM FRÜHEN KINDESALTER

Langzeitfolgen im Blick

- Früherkennung von Hüftdysplasien und -luxationen
- Bedeutung von Untersuchungen und Screening-Methoden
- DNS Dynamische Neuromuskuläre Stabilisation Prinzipien
- Funktionelle Tests und klinische Diagnostik – DNS based
- Prävention durch Aufklärung und Elternberatung

- Hands-On workshop für Manual Skills
- Einfluss von Reifungsverzögerungen auf die Hüftentwicklung
- Langzeitfolgen: Coxarthrose, Gangbildveränderungen

Do. 08. 01. 2026

260 Euro

Referentin: **Dr. Marcela Safarova**, PT, PhD, 

Zielgruppe: PT



KINDERRHEUMA

Die Juvenile idiopathische Arthritis (JiA)

- Rheumatische Erkrankungen im Kindesalter
- Überblick über JiA-Untergruppen
- Interdisziplinäre Betrachtung
- Grifftechniken und Behandlungsmethoden

- Garmischer Behandlungskonzept
- Hilfsmittelversorgung
- Gelenkschutz
- Alltagstraining

Mo. 02. – Di. 03. 02. 2026

480 Euro

Referentinnen: **Georgi Mathias**, PT, , **Yvonne Kaes**, PT, BSc., , **Veronika Bartl**, ET, 

Zielgruppe: PT, ET



NEU: MARTE MEO AUFBAUTAGE

- Videobasierte Analyse
- Unterstützung bei Entwicklungsbedarfe
- Verständnissvolle, entwicklungsorientierte Kommunikation

- Sprachliche Impulse – Förderung von Beziehung
- Kooperation und emotionale Entwicklung
- u.v.m.

TAG 1 Do. 10. 09. 2026

TAG 2 Mo. 05. 10. 2026

TAG 3 Di. 03. 11. 2026

TAG 4 Do. 03. 12. 2026

750 Euro

Referentin: **Nadja Wieser**, ET, 

Zielgruppe: PT, ET



Nadja Wieser

Lehrgang

PÄDIATRIE**LEHRGANG PÄDIATRIE**

Fortbildungsakademie für therapeutische Berufe

LEHRGANG PÄDIATRIE Basic 1 – 3

- Sensomotorische Entwicklung im ersten Lebensjahr
- Befundaufnahme nach ICF und Videoanalysen
- Grenzsteine, Varianten, Entwicklungsprobleme
- Frühkindliche Interaktion
- Mutter-Kind-Bindung bei Behinderungen
- Behandlungskonzepte und praktisches Üben
- Praxisnahes Handling-Training für Eltern
- Anleitung kindgerechter Heimprogramme

T 1	Mo. 19. – Di. 20. 01. 2026	1.125 Euro
T 2	Mi. 11. – Do. 12. 03. 2026	
T 3	Di. 12. – Mi. 13. 05. 2026	

Referentinnen: **Mag.ª Christine Neugebauer**, MSc, PT, (A), **Regina Höller**, BSc, MSc, PT, (A)Zielgruppe: **PT, Ärzte**

Christine Neugebauer

SPECIAL: Assessments zur Frühdiagnostik von Bewegungsstörungen

- Früherkennung und gezielte Intervention
- Bedeutung und Relevanz der Frühdiagnostik
- Vorstellung bewährter, standardisierter Assessments
- Auswertung und Interpretation der Ergebnisse
- Praxis mit Schritt-für-Schritt-Anleitungen
- Fallbeispiele
- Praxisorientierter Austausch

Mo. 07. 12. 2026	235 Euro
------------------	----------

Referentin: **Mag.ª Christine Neugebauer**, MSc, PT, (A)Zielgruppe: **PT****SPECIAL:** Infantile Zerebralparese: Therapeutische Maßnahmen bei Kindern mit CP

- Grundlage für pädiatrische und neurologische Therapie
- Motorisches Handeln und Planen lernen
- Zentrale Voraussetzungen für motorisches Lernen
- Parallelen motorisches Lernen – Re-Lernen nach Hirnläsion
- Gezielte und wirksame therapeutische Interventionen

Di. 08. 12. 2026	235 Euro
------------------	----------

Referentin: **Mag.ª Christine Neugebauer**, MSc, PT, (A)Zielgruppe: **PT****SPECIAL:** Elterngespräche sicher führen im Rahmen der Therapie

- Einfühlsame, professionelle Kommunikation
- Umgang mit belastenden Diagnosen
- Ängste und Unsicherheiten
- Entwicklung förderlicher innerer Haltung
- Gruppensupervision zur Reflexion
- Üben und Vertiefen von Gesprächssituationen
- Ausbau der Beraterkompetenz
- Stärkung der therapeutischen Beziehung
- Praxisorientierter Austausch

Mi. 29. – Do. 30. 04. 2026	350 Euro
----------------------------	----------

Referentin: **Michaela Mayr**, PT, Supervisorin (ÖVS), psychosoziale Beraterin, (A)Zielgruppe: **PT, ET, LP**

Lehrgang

PÄDIATRIE**SPECIAL:** Lageasymmetrien unter besonderer Berücksichtigung des Cranosakralen-, Faszien- und Organsystems

- Schädel- und Lageasymmetrien
- Begleitsymptome: Schlafstörungen und Unruhezustände
- Still- und Verdauungsprobleme
- Symptome ganzheitlich verstehen und behandeln
- Fehldiagnose »Schreibababy«
- Frühzeitiges, differenziertes Handeln
- Upledger Cranosakraltherapie und Viszerale Manipulation
- Ansätze für Beschwerden, welche nicht »auswachsen«

Fr. 27. – Sa. 28. 03. 2026

430 Euro

Referentin: **Sabine Bauer-Mittermayr**, MSc, PT,

Zielgruppe: PT

**SPECIAL:** Kreative Bewegungsschulung von Fuß bis Kopf

- Fußfehlstellungen und Beinachsenprobleme
- Schwache Rumpfstabilität und Koordinationsdefizite
- Strukturierte Therapie mittels Spiraldynamik®
- Kindgerechte Umsetzung bei klarer Vorgangsweise
- Variables, differenzielles Lernen
- Multisensorische Ansätze
- Spielerische und situationsbezogene Therapie
- Kreativität und Bewegungslust

Mi. 16. – Do. 17. 12. 2026

430 Euro

Referentin: **Martina Mazur**, PT,

Zielgruppe: PT

**NEU: SPECIAL:** Hands on! Frühgeborene und Säuglinge in der physiotherapeutischen Praxis

- Einbeziehung von Kind und Familie
- Förderung motorisches Lernen & Selbständigkeit
- Behandlung von Frühgeborenen
- Lageasymmetrien & Überstreckung
- Regulationsstörungen
- Hypotonie
- Entspannen, Aktivieren, Regulieren
- Verknüpfung Erfahrung und Evidenz

TEIL 1 Mo. 15. – Di. 16. 06. 2026

780 Euro

TEIL 2 Di. 01. – Mi. 02. 09. 2026Referentinnen: **Regina Höller**, PT, BSc. MSc., , **Julia Ahorn**, PT, MSc., , **Michaela Mayr**, PT, Supervisorin(ÖVS) Zielgruppe: PT**SPECIAL:** Palliative Care in der Pädiatrie

- Behandlungsideen und Videobeispiele
- Mehrfachbehinderungen und Muskelerkrankungen
- Seltene oder progrediente Erkrankungen
- Pädiatrische Palliative Care und IMPaCCT-Gruppen I-IV.
- Atemtherapeutische Maßnahmen und Geräte
- Hilfsmittel zur Teilhabe und Prävention
- Interprofessionelle Teamarbeit
- Zusammenarbeit mit An- und Zugehörigen

Mo. 19. – Di. 20. 10. 2026

430 Euro

Referentin: **Geertje Gartner-Strübli**, PT,

Zielgruppe: PT



ROTA THERAPIE 1 – 3

- Neurophysiologisches Therapiekonzept für alle Altersstufen
- Vermeidung persistierender frühkindlicher Reflexe
- Spastik, Koordinations- und Wahrnehmungsstörungen
- Lern- und Aufmerksamkeitsdefizite

- Praktische Übungen zur Selbstanwendung
- Förderung vegetativer Funktionen
- Parkinson, Skoliose, Hypotonie u.v.m.

TEIL 1 Do. 22. – Sa. 24. 10. 2026

TEIL 2 Do. 17. – Sa. 19. 12. 2026

TEIL 3 Do. 04. – Sa. 06. 03. 2027

1.495 Euro

Referentin: **Bettina Hutterer, ET, A**

Zielgruppe: **PT, ET**



Bettina Hutterer

SPIRALDYNAMIK® KINDER

- Bewegungslernen kreativ, freudvoll und individuell gestalten
- Förderung der eigenen Bewegungserfahrung
- Fuß-, Beinachsen- und Wirbelsäulendyskordinationen
- Variable, differenzielle und experimentelle Lernformen

- »Fehler« als Lernchance
- Motorische Abweichungen als Vielfalt
- Integration von Bewegungsvarianten in den Alltag
- Neuromuskuläres Lernen

Mi. 01. – Do. 02. 07. 2026

430 Euro

Referentin: **Claudia Strohmaier, PT, A**

Zielgruppe: **PT, ET**



THERAPEUTISCHES KLETTERN

in der Pädiatrie

- Bouldern: motivierende Trendsportart
- Hoher Erlebniswert für Kinder
- Fördert funktionelle Kraft und Gleichgewicht
- Visuelle und räumliche Wahrnehmung
- Stärkung sozialer Kompetenzen

- Problemlösung, Verantwortung und Vertrauen
- Spielerischer Erwerb neuer Bewegungsfertigkeiten
- Legasthenie, ADHS, SHT, Konzentrationsstörungen und Haltungsprobleme

Do. 01. 10. 2026

245 Euro

Referentin: **Mag.ª Andrea Maruna, SPT, PT, A**

Zielgruppe: **PT, ET**



NEU: TORTICOLLIS BEI SÄUGLINGEN UND KLEINKINDERN

- Muskulär vs. strukturell und Differentialdiagnosen
- Motorische Entwicklung und Symmetrie
- Therapie, Lagerung, Dehnung, Handling
- DNS Dynamische Neuromuskuläre Stabilisation Prinzipien
- Funktionelle Tests, klinische Diagnostik – DNS based

- Spannende Fallbeispiele
- Elternanleitung und –beratung
- Vermeidung sekundärer Schädelasymmetrien
- Verlauf und Prognose bei frühzeitiger Intervention

Fr. 09. 01. 2026

260 Euro

Referentin: **Marcela Safarova, DPT, PhD, C**

Zielgruppe: **PT**



UNRUHEZUSTÄNDE BEIM NEUGEBORENEN, SÄUGLINGEN UND KLEINEN KINDERN

Mögliche Ursachen und Behandlungsansätze

- Wie Babys die Geburt erleben
- Schlaflosigkeit und Unruhe
- Bauchschmerzen

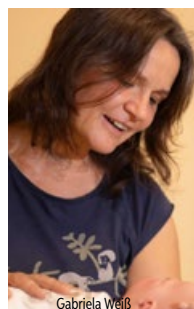
- Psychische, emotionale und mentale Bedürfnisse
- Einfluss der Erziehung auf die Entwicklung
- Entstehung von Traumata u.v.m.

Mo. 14. – Di. 15. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Gabriela Weiß, PT, A**

Zielgruppe: **PT**



Gabriela Weiß

SEGMENTALE FUNKTIONSSTÖRUNGEN

bei Kindern



TEIL 1



- Theorie und Grundtechniken
- Kopfgelenksinduzierte Symmetriestörung
- Ursache: perinatale C0/1-Blockierung (Atlasblockierung)
- Vielfältige Symptomatik bei Babys und Kleinkindern
- Manuelle Nachbehandlung von Säuglingen
- Einführung in Dehn- und Übungseinheiten für Kinder
- Optionale Zertifikatsprüfung nach Teil 3

TEIL 2



- Neue Techniken: Thorax, untere Extremität und Schädel
- Manuelle Techniken an Bein/ Fuß+Fußgymnastik
- Brustkorbbehandlung
- Testen/Lösen von CTHÜ bei Baby, Kleinkind und Kind
- Gesichtsschädelmobilisation
- KISS-Syndrom in sensorischer Integration
- Einführung in Edukinästhetik
- Optionale Zertifikatsprüfung nach Teil 3

TEIL 3



- Praktischer Behandlungs- und Supervisionskurs
- Behandlung und Nachbesprechung von Vorstellungskindern
- Triggerpunktbehandlung bei KISS-Kindern
- Kopfschmerz und Darmprobleme bei KISS
- Supervision
- Optionale Zertifikatsprüfung



TEIL 1	Do. 03. – Sa. 05. 09. 2026	540 Euro
TEIL 2	Mo. 30. 11. – Mi. 02. 12. 2026	540 Euro
TEIL 3	Mo. 01. – Di. 02. 03. 2027	360 Euro

Referentin: **Monika Bauer, PT, ©**

Zielgruppe: **PT**

Lehrgang Skoliose-Therapie

SKOT



DNS BASED



- Spezialisierte Skoliose-Therapie prä-/ postoperativ
- International anerkannte Methode
- Differenzierte Diagnostik
- ZNS, Wirbelsäule und Atmung
- Korsettversorgung
- Alle Altersgruppen
- Skoliose und Sport
- Manuelle Fertigkeiten – praktische Techniken

TEIL 1	Mo. 30. 11. – Fr. 04. 12. 2026	1.750 Euro
TEIL 2	Mo. 15. – Fr. 19. 03. 2027	

Referentin: **Dr. Marcela Safarova, PT, PhD, ©**

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



Marcela Safarova

URO-PROKTO- GYNÄKOLOGIE

GANZHEITLICHE KINDERWUNSCHARBEIT

- Stationen im Kinderwunschprozess
- Richtiges Timing/individuelle Begleitung
- Neurovegetative Regulation
- Fruchtbarkeitsmassage nach B. Zart
- Lymphaktivierung, Organstimulierung
- Reflexzonen & Akupressur
- Einsatz in Schwangerschaft, Pubertät, Wechseljahren u.v.m.
- Gezielte NEM- und Kräuteranwendungen

Mo. 29. – Di. 30. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Carmen Dorfbauer, PT, **Zielgruppe: **PT, Hebamme, TB**

NEU: WOMEN'S HEALTH – DNS

Dynamik neuromuskular Stabilisation

- Funktionelle DNS-Diagnostik und Behandlung
- Gynäkologische Dysfunktionen
- Viszero-vertbrale Zusammenhänge
- Unspezifische, abdominale Schmerzen
- Edukation und Anleitung zur Selbstbehandlung

Termin: www.fortbildungsakademie.at

460 Euro

Referentin: **Martina Jezkova, MPT, **Zielgruppe: **PT**

Martina Jezkova

NEU: WOMENS HEALTH – BECKENBODENGESUNDHEIT

Von der Entspannung über die Aktivität bis zur Pessarunterstützung

- Theorie und Selbsterfahrung
- Moderner, respektvoller Umgang
- Pessare: Get to know
- Praxis: Kräftigung und Entspannung
- Visualisierung mit Alltagsmaterialien
- Einsatz von Klang, Stimme, Tanz und Sprungtraining
- Integration in die tägliche Praxis

Mo 08. 06. 2026

235 Euro

Referentinnen: **Gabriele Hofbauer, PT, , OA Dr. Daniela Gangl, **Zielgruppe: **PT**

WOMENS HEALTH – HORMONELLES SYSTEM

- Lebensphasen und Körperfunktionen
- Hormonstörungen: häufigste Gesundheitsprobleme
- Ganzheitlicher (Über)blick
- Zusammenhänge und Behandlungsansätze
- Einflussfaktoren
- Ernährung, Lebensstil, Training
- Substitution
- Hormonelles Gleichgewicht

Di. 07. – Mi. 08. 04. 2026

430 Euro

Referent: **Matthias Löber, PT, **Zielgruppe: **PT**

Lehrgang

BECKENBODEN BASIC**FRAU TEIL 1**

- Intensivkurs Beckenbodendysfunktionen
- Individuelle Beratung und gezielte Therapie
- Behandlung von Descensus, Schmerzen, Miktions- und Defäkationsbeschwerden
- Einsatz konservativer, prä- und postoperativer Maßnahmen
- Vaginale Palpation als evidenzbasierte Diagnostikmethode

Referentin: **Manuela Ganglbauer**, MSPhT, PT, Zielgruppe: **PT****FRAU TEIL 2****Vaginale Palpation Basis**

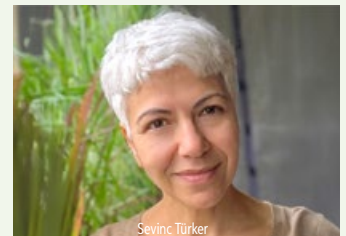
- Vaginale Palpation als evidenzbasierte Diagnostikmethode
- Anatomie in vivo
- PERFect-Schema
- POP-Q
- Dokumentation
- Rechtliche Aspekte interner Behandlungen

Referentinnen: **Monika Siller**, BSc, PT, Heb, , **Eva Bamberger**, Zielgruppe: **PT****MANN**

- Spezifischer Therapieansatz für Männer
- Prostatakarzinom, BPH, Blasenkarzinom
- Anatomie und Physiologie des männlichen Urogenitalsystems
- Folgen nach OP oder Bestrahlung
- Narben und Lymphödeme
- Inkontinenz und erektile Dysfunktion
- Schwellkörpertraining und Einsatz von Hilfsmitteln

Referentin: **Judith Harpf-Hadeyer**, PT, Zielgruppe: **PT****KIND**

- Bettnässen, Einkoten & Co
- Spezifisches Fachwissen – fundierte Beurteilung & Therapie
- Falsches Entleerungsverhalten – Folgedysfunktionen
- angeborene /erworbene Beckenbodenstörungen
- Typische Krankheitsbilder: Lazy bladder, Giggie Inkontinenz
- Operativ versorgte Fehlbildungen wie Analatresie

Referentin: **Sevinc Türker**, PT, Zielgruppe: **PT, Fachärzt:innen für Gynäkologie und Urologie**

	Serie 1	Serie 2	
FRAU 1	Mi. 14. – Fr. 16. 01. 2026	Mi. 28. – Fr. 30. 01. 2026	1.690 Euro
FRAU 2	Sa. 17. 01. 2026	Sa. 31. 01. 2026 oder So. 01. 02. 2026	
MANN	Fr. 06. – So. 08. 02. 2026	Do. 12. – Sa. 14. 03. 2026	
KIND	Mo. 18. – Di. 19. 05. 2026	Mi. 20. – Do. 21. 05. 2026	



B.B.S. BECKENBODENSTRATEGIEN

Vorderes Kompartiment – Bauch, Blase & Co

- Beckenbodenstrategien along women's lifespan
- Vorderes Kompartiment
- Pathomechanik und motorische Kontrolle
- Verbindung Beckenboden – Faszien – Atmung – Bauchmuskulatur – Haltung
- Funktionelles Training und kritische Betrachtung gängiger Methoden
- Einsatz von dynamischem rehabilitativem Ultraschall (DRUS)
- Rektusdiastase, Inkontinenz, Zystozele und Beckenringinstabilität

Mo. 09. – Mi. 11. 03. 2026

585 Euro

Referentin: **Dr. rer. medic. Bärbel Junginger**, BSc, PT, 

Zielgruppe: PT



DRUS – DYNAMISCHER REHABILITATIVER ULTRASCHALL

- DRUS in Therapie und Training
- Palpationskontrolle und Biofeedback
- Zielgerichteter Einsatz: Effizienzsteigerung
- Kontinenz- & Sexualfunktionsstörungen
- Genitaldeszendenz und Chronic Pelvic Pain
- Rektusdiastase
- Prä-/postpartal, peri-/postmenopausal, postoperativ

Di. 01. – Mi. 02. 09. 2026

450 Euro

Referentin: **Dr. rer. medic. Bärbel Junginger**, BSc, PT, 

Zielgruppe: PT



BECKENBODEN UND LOKALE STABILITÄT

- Haltung, Stabilität und Kontinenz
- LWS-Schmerzen
- Inkontinenz
- Atemprobleme
- Optimierung der neuromuskulären Koordination
- Praktische Übungsanleitung
- Verbesserung Synergie Atmung – Rumpfstabilität
- Alltag: Atem- & Stabilisationsarbeit

Mi. 24. – Do. 25. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Christine Hamilton**, PT, M. Phty (Q), , Assistenz: **Silvia Brösenhuber**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



ENDOMETRIOSE UND LICHEN SCLEROSUS VULVAE

- Schmerzmanagement
- Behandlungsmöglichkeiten und praktische Techniken
- Dyspareunie und Blasenschmerzsyndrom
- Verklebungen, Vernarbungen
- Muskuläre Dysbalancen
- Physiologische Auswirkungen
- Bewegung und Training
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

Mo. 29. – Di. 30. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Mag.ª Heidi Halbedl**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



Lehrgang

BECKENBODEN**SPECIAL****NEU: MANN: HANDS ON II: SCHMERZ**

- Beckenbodenassoziierte Schmerzen
- Externe und interne Palpation
- Funktionelle Zusammenhänge
- Behandlung myofaszialer Strukturen
- N. pudendus Beteiligung
- Vegetative Beteiligung

Mo. 28. – Di. 29. 09. 2026

335 Euro

Referent: **Mag. Dr. Klaus Sommer**, MSc, BSc, (A)

Zielgruppe: PT

**MANN 2.0: AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS**

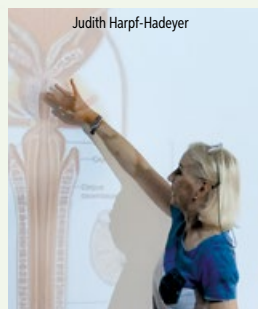
- Vertiefende Praxis postoperativ
- Mehr therapeutische Strategien
- Gezielter Therapieplan: Aufbau und Struktur
- Realistische Zielsetzung
- Schließmuskel- und Schwellkörpertraining
- Relevante Aspekte: Kommunikation und Beratung
- Klärung offener Fragen aus der Praxis

So 15. 03. 2026

235 Euro

Referentin: **Judith Harpf-Hadeyer**, PT, (A)

Zielgruppe: PT

**MANN: SCREENING, PRAXIS UND FALLBEISPIELE**

- Systematisches Screening
- Reha-Zielsetzung für Risikogruppen
- Externe Palpation und funktionelle Untersuchung
- Therapie: muskulär, bindegewebig und neurovaskulär
- Funktionelle Defizite bei Blasen-, Darm- und Sexualfunktion
- Therapiepläne zur motorischen Kontrolle
- Praxisorientierte, wissenschaftlich fundierte Therapieansätze

Mi. 17. – Do. 18. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Barbara Gödl-Purrer**, MSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT

**MANN: HANDS ON I: INKONTINENZ**

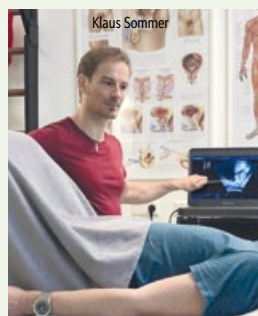
- »Hands-on«-Techniken für Diagnostik und Therapie
- Palpation myofaszialer sowie neuronaler Strukturen
- Echtzeitultraschall (RUSI)
- Verbesserte Ansteuerung
- Eigenpalpation
- Gezielte, situationsangepasste Muskelspannung

Mo. 06. – Di. 07. 07. 2026

335 Euro

Referent: **Mag. Dr. Klaus Sommer**, MSc, BSc, (A)

Zielgruppe: PT



Lehrgang

BECKENBODEN**SPECIAL****NEU: GENDERSENSIBLE PHYSIOTHERAPIE**

- Einfluss von Geschlecht auf Gesundheit
- Zusammenspiel von Biologie und Sozialisation
- Diversität und Intersektionalität
- Versorgungsungleichheiten
- Geschlechtsspezifisches Therapieansprechen
- Geschlechtsspezifische Symptome
- Diskriminierungsfreie Sprache und reflektierter Umgang
- Individuelle, stereotypfreie Behandlung

Mo. 11. – Di. 12. 05. 2026

430 Euro

Referentin: **Mag.^a Heidi Halbedl**, MSc, PT, Zielgruppe: **PT****NEU: PESSARTHERAPIE****Korrekte Anpassung und erste Anwendung. How to do: (inter)professioneller Einsatz**

- Pessare: Bestandteil der Beckenbodentherapie
- Geburt, Senkung oder Operation
- Handling und Hygienebestimmungen
- Kontraindikationen & Methodik
- Befundung für die individuelle Anpassung
- Praktische Anleitung, Selbsterfahrung & Training
- 2D-Echtzeitultraschall zur Pessarkontrolle
- Interprofessionelle Präsentation

Online Do. 29. 01. 2026

Di. 29. 09. 2026

450 Euro

Präsenz Mo. 09. – Di. 10. 02. 2026

Sa. 03. – So. 04. 10. 2026

Referentinnen: **Gabriele Hofbauer**, PT, , **OA Dr. Daniela Gangl**, Zielgruppe: **PT****NEU: SYMPTOMBEZOGENE PESSARTHERAPIE****Gezielter Einsatz. Praxisnah, interaktiv, problemorientiert.**

- Sinnvoller Einsatz verschiedener Pessartypen
- Symptomorientierter Einsatz
- Variabilität in der Pessaranpassung
- 2D-Echtzeitultraschall zur Pessarkontrolle
- Analyse und Diskussion
- Klinische Pathologien

Mo. 09. – Di. 10. 03. 2026 oder Di. 24. – Mi. 25. 11. 2026

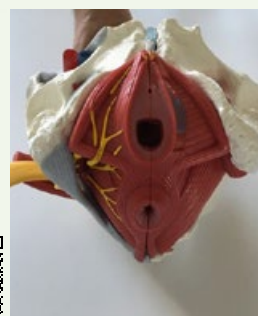
450 Euro

Referentinnen: **Gabriele Hofbauer**, PT, , **OA Dr. Daniela Gangl**, Zielgruppe: **PT****VAGINALE PALPATION THERAPIE**

- Muskuläre Ansteuerung
- Schmerzreduktion und Senkungsprobleme
- Gezielte Therapie
- Schnellen Erkennung von Pathologie
- Intensive praktische Einheiten
- Auditive OSATS-Anleitungen
- Individuelle Betreuung und Anleitung

So. 18. 01. 2026 oder So. 13. 09. 2026

295 Euro

Referentin: **Monika Siller**, BSc, PT, Heb, Zielgruppe: **PT**

Lehrgang

BECKENBODEN**SPECIAL**

OHRRAKUPUNKTUR IN DER GYNÄKOLOGIE

- Entsprechende Ohrzonen
- Zyklusbeschwerden
- Pubertät und Klimakterium
- Harnwegsinfekte und Inkontinenz
- Migräne
- Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett
- Sexualität und Fruchtbarkeit
- Genitale Beschwerden

Mi 16. 09. 2026

235 Euro

Referent: **Klaus Lüftner**, PT, D.O., Zielgruppe: **PT**

FUNKTIONELLES BECKENBODENTRAINING

- Beckenboden als Impulsgeber und Kraftüberträger
- Analyse umliegender Strukturen
- Integration neurophysiologischer Grundlagen
- Übungen aus Spiraldynamik®, Pilates und Yoga
- Wiederherstellung bewusster Körperwahrnehmung
- Alltagsrelevanter Transfer
- Kreatives, funktionelles Training

Di. 26. – Do. 28. 05. 2026

520 Euro

Referentin: **Martina Mazur**, PT, Zielgruppe: **PT**

SPRÜNGE ALS BECKENBODENTRAINING

- Bilder und erlebte Anatomie: Franklin-Methode®
- Trainingsplanung und -integration
- Trainingsbeispiele für unterschiedliche Trainingsziele
- Sensorisches Training
- Hypertrophie- und Maximalkrafttraining
- Power und Powerausdauertraining
- Aufbau von Belastungssteigerung
- Integration der Trainingsformen

Fr. 23. – Sa. 24. 10. 2026

450 Euro

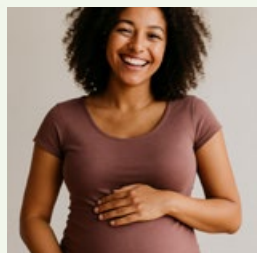
Referentin: **Helene Moser**, PT, PhD, MSc, BSc, Zielgruppe: **PT**

SCHWANGERSCHAFT

- Beratung
- Rücken-, Becken- und Atemprobleme
- Beckenboden und Dammerverletzungen
- Gebärhaltungen
- Verhaltensstrategien
- Kaiserschnittentscheidungen
- Hilfsmittel und manuelle Techniken
- Interprofessionell: Hebammen, Gynäkolog:innen

Fr. 11. – Sa. 12. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Monika Siller**, BSc, PT, Heb., Zielgruppe: **PT, Hebammen**

GEBURTSVORBEREITUNG METHODE MENNE-HELLER

- Geburtserleichterung
- Verbindung von Bewegung und Atmung
- Beziehung und Selbstwahrnehmung
- Stärkung von Eigenverantwortung
- Funktionsgerechtes Gebärverhalten
- Zugang jenseits technischer Abläufe
- Körperkompetenz und innere Sicherheit
- Geburt als lebendiger, individueller Prozess

Mi. 11. – Fr. 13. 11. 2026

525 Euro

Referentin: **Manuela Ganglbauer**, MSPHt, PT, Zielgruppe: **PT, Hebammen**

Lehrgang

BECKENBODEN**SPECIAL**

HELLER KONZEPT: NACH DER GEBURT

Wochenbett und Rückbildung

- Postpartale Verletzungen
- Therapie mit/ohne Komplikationen
- Sectio
- Psychische Belastungen
- Rektusdiastase
- Senkungen, Rückenschmerzen
- Früh-/Totgeburt
- Atemtraining und gezielte Rumpfstabilisierung

Mi. 10. – Fr. 12. 06. 2026

480 Euro

Referentin: **Manuela Ganglbauer**, MSPhT, PT, Zielgruppe: **PT, Hebammen**

NEU: KIND II

- Vertiefung des Kurses Beckenboden Kind
- Ursachenanalyse mit Anamnese & Protokollen
- Individuelle Therapieplanung
- Kindgerechte Kommunikation
- Umgang mit Angehörigen
- Fallbeispiele aus der Praxis
- Gemeinsame Lösungsansätze
- Austausch eigener Fälle

Mo. 21. – Di. 22. 09. 2026 oder Mi. 23. – Do. 24. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Sevinc Türker**, PT, Zielgruppe: **PT**

NEU: WECHSEL-KURS: FRAUEN IN DER LEBENSMITTE

- Muskel-, Gelenkbeschwerden u.v.m.
- Körperliche und emotionale Veränderungen
- Symptome erkennen und einordnen
- Bewegung und Körperarbeit als zentrale Werkzeuge
- Gesprächsbegleitung und Empathie stärken
- Fokus auf Kraft, Klarheit und Körpergefühl
- Balance und Wohlbefinden fördern

Mi. 29. – Do. 30. 04. 2026

335 Euro

Referentin: **Manuela Ganglbauer**, MSPhT, PT, Zielgruppe: **PT**

NEU: WEIBLICHE DAMMREGION

- Damm: große funktionelle Bedeutung
- Struktur und Veränderungen
- Heilung und Funktionserhalt nach Dammverletzungen
- Beckenbodentraining
- Behandlung von Rissen & Episiotomien
- Interdisziplinäre Beratung nach schweren Verletzungen
- Praxis: Beratung und Anleitung
- Therapie: Hands-on und Hands-off

Mo. 19. – Di. 20. 10. 2026

430 Euro

Referentin: **Monika Siller**, BSc, PT, Heb, Zielgruppe: **PT**

INTERNE/PULMOLOGIE/ ONKOLOGIE

NEU: ATEMUSTERDYSFUNKTIONEN

BWS – Thorax: Steifigkeit / Rippenblockaden / Missempfindung

- Körperliche Beschwerden
- Verspannungen und myofasziale Triggerpunkte
- Spannungskopfschmerz, Kieferprobleme u.v.m.
- Stereotype Muster
- Screening und Differentialdiagnostik
- Individuelle Behandlungskonzepte
- Atemfrequenzregulation
- Kombination mit manuellen Techniken

Mo. 02. – Di. 03. 03. 2026

430 Euro

Referent: **Florian Pichler**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



NEU: ATEMUSTERDYSFUNKTIONEN

HWS – Kopf: Spannungskopfschmerz / Infektanfälligkeit / Zähneknirschen

- Funktionelle Atemstörungen
- Starre Bewegungs- und Verhaltensmuster
- Ziel: individuelles Behandlungskonzept entwickeln
- Atemfrequenzregulierung
- Manuelle Techniken am Atemsystem
- Praxisnah erlernbar

Do. 17. – Fr. 18. 09. 2026

430 Euro

Referent: **Florian Pichler**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



ATEMTHERAPIE GRUNDKURS

- Respiratorische Funktionseinschränkungen
- Behandlungsansätze und Therapie
- Nicht-gerätegestützte Techniken
- Praktische Übungen mit Atemhilfen
- Einsatz in Klinik, Praxis, Hausbesuch, Reha
- Immobilität, Adipositas, Herzprobleme
- Hustenunterstützung und Sekretförderung
- Pneumonieprophylaxe

Sa. 10. – So. 11. 01. 2026

600 Euro

Referentin: **Dr. Beate Krenek**, MSc, MEd, 

Zielgruppe: PT



ATEMTHERAPIE AUFBAUKURS

- Diagnostische und therapeutische Strategien
- Anatomisch-funktioneller Zusammenhänge
- Schwerpunkt: apparative Atemtherapie
- Atemmuskeltraining
- Lungenfunktionsdiagnostik
- Interpretation Röntgenbildern und Atemdruckmessungen

Sa. 25. – So. 26. 04. 2026. Online: 14.04.2026 und Do. 16. 04. 2026

600 Euro

Referentin: **Dr. Beate Krenek**, MSc, MEd, 

Zielgruppe: PT



BETÄTIGUNGSDEPRIVATION

in der Geriatrie und Palliative Care

- Sinnstiftendes Handeln
- Lebensqualität in der Palliative Care
- Ergotherapeutische Empfehlungen
- Demenz
- Bedeutungsvolles Handeln
- Förderung von Identität
- Struktur im Alltag
- Praktische Übungen zur Umsetzung

Mi. 01. – Do. 02. 07. 2026

430 Euro

Referentin: **Brigitte Loder-Fink, ET, **Zielgruppe: **PT, ET**

NEU: BIOCHEMIE DER GESUNDHEIT

Wie Darm, Immunsystem und Hormone gemeinsam wirken

- Die Darmbarriere: wichtiger Teil des Immunsystems
- Immun-, Hormon- und Nervensystem
- Stress: Wirkung auf den Darm
- Der Darm: Mitspieler bei Stimmung und Verhalten
- Hormonellen Achsen – Verbindung Verdauungssystem
- Zusammenspiel zentraler Körpersysteme verstehen
- Wissenschaftliche Erkenntnisse kompakt erklärt
- Praxisnahes Wissen für Prävention
- Gesundheit und Therapie

Mo. 23. – Di. 24. 03. 2026

450 Euro

Referent: **Tom Fox, Sportwissenschaftler, **Zielgruppe: **PT, ET, TB, LP**

ERWACHSENE INTENSIVPATIENT_INNEN

Physiotherapeutische Interventionen und interprofessionelles Management. Grundkurs

- Grundlagen der Intensivmedizin und Beatmung
- Weaning, ICU-Delir und ICU-acquired Weakness
- Assessments und Therapieplanung
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

Fr. 13. – Sa. 14. 03. 2026

450 Euro

Referent: **Stefan Nessizius, PT, **Zielgruppe: **PT, Ärzte**

ERWACHSENE INTENSIVPATIENT_INNEN

Physiotherapeutische Interventionen und interprofessionelles Management. Aufbaukurs.

- PAD-Konzept, ABCDEF-Bundle
- Mobilisationskonzepte
- Relevante Beatmungsparameter
- Interprofessionelle Zusammenarbeit

Fr. 25. – Sa. 26. 09. 2026

450 Euro

Referent: **Stefan Nessizius, PT, **Zielgruppe: **PT, Ärzte**

NEU: DIFFERENZIALDIAGNOSTIK UND SCREENING

BASIC: Muskuloskelettal – viszeral oder neurologisch?

- Erkennen behandelbarer Symptome vs. Red Flags
- Multimorbidität und Polypharmazie
- Viszeralen Schmerzmuster
- Orientierende Untersuchung
- Laborwerte und Medikamente
- Screening bei Frakturen
- Screening bei neurologischen Auffälligkeiten
- Ambulantes und stationäres Setting
- Sicherere Therapieentscheidungen

Mo. 28. – Di. 29. 09. 2026

450 Euro

Referent: **Thomas Riegler, MSc, PT, OMT, **Zielgruppe: **PT**

NEU: DIFFERENZIALDIAGNOSTIK UND SCREENING

ADVANCED: Muskuloskelettal – viszeral oder neurologisch?

- Mehr spezifische Schmerzbilder
- Differenzierung muskuloskelettaler Problematiken
- Vertiefte Untersuchung der Körpersysteme
- Vaskuläre Untersuchung
- Kardiale und pulmonale Untersuchung
- Gastrointestinale Untersuchung
- Urogenitale Untersuchung
- Sicherere Diagnostik für die Therapieplanung

Mi. 30. 09. – Do. 01. 10. 2026

450 Euro

Referent: **Thomas Riegler**, MSc, PT, OMT, 

Zielgruppe: PT



NEU: EXERCISE THERAPY IN ONCOLOGY

Basics (Modul 1)

- OP, Chemo-, Radio-, Hormon-, Immuntherapie, etc.
- Rehabilitation in der Onkologie
- Leistungsdiagnostik
- Trainingssteuerung
- The Disease of Physical Inactivity
- Cancer-related Fatigue-Syndrome
- Chemotherapie-induzierte Polyneuropathie

Sa. 26. – So. 27. 09. 2026

430 Euro

Referent: **Peter Bergsmann**, BSc, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



NEU: EXERCISE THERAPY IN ONCOLOGY

Clinical Patterns (Modul 2)

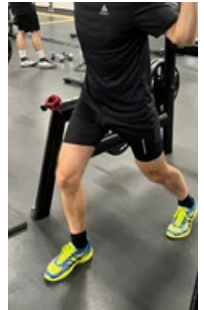
- Knochenmetastasen
- Prostatakarzinom
- Mammakarzinom
- Neck Dissection bei Kopf-Hals-Tumoren

Mo. 07. – Di. 08. 12. 2026

430 Euro

Referent: **Peter Bergsmann**, BSc, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



GASTROÖSOPHAGEALER REFLUX – KURZ: SODBRENNEN

Behandlung und Hilfe zur Selbsthilfe

- Sodbrennen: Theorie und Diagnostik
- Anatomie
- Therapie, Mobilisation, Selbstmobilisation
- DGIF – Die große innere Flusstechnik

Di. 10. – Mi. 11. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Gabriela Weiß**, PT, 

Zielgruppe: PT



GRIBS

Gedächtnistraining mit Bewegung und Spaß

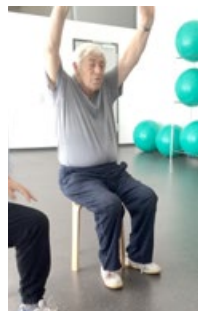
- Prävention und Rehabilitation
- Unsicherheit und höheres Sturzrisiko
- Kommunikationsprobleme
- Neuronale Plastizität und Kognition
- GriBS-Training
- Höhere Selbstwirksamkeit
- Für ältere und neurologische Patient:innen
- Einzel- und Gruppentherapie

Mo. 02. – Di. 03. 02. 2026 oder Mo. 21. – Di. 22. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Kathrin Dietrich**, PT, 

Zielgruppe: PT, ET



INNERE MEDIZIN – (K)EIN SPAZIERGANG

- Aktuelle Guidelines
- MCI und PAVK
- Tiefe Venenthrombose, Herzinsuffizienz etc.
- Bestimmung der Belastbarkeit und Monitoring
- Medikation und Physiotherapie
- Labor und Physiotherapie

Mi. 09. – Do. 10. 09. 2026

325 Euro

Referentin: **Susanne Mayrhofer**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



INTENSIVKURS DEMENZ: MODUL 1 – 4

Modul 1

- Immer wichtiger in der Reha
- Mobilitätsverlust und kognitive Einschränkungen
- Wert nichtmedikamentöser Therapien
- Medizinisches Wissen
- Bedürfnisse und Ressourcen der Betroffenen
- Spezielle Therapiemethoden und Kommunikationsstrategien
- Empathische Haltung und professionelle Begleitung

Mo. 04. – Di. 05. 05. 2026

410 Euro

Referentin: **Martina Fröhlich**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT, ET



INTENSIVKURS DEMENZ: MODUL 1 – 4

Modul 2 – ONLINESEMINAR

- Der therapeutische Prozess
- Befunderhebung
- Behandlungsinhalte
- Rehabilitationsziele
- Demenzspezifische Assessments
- Präventive und rehabilitative Ansätze
- Der ressourcen- und bedürfnisorientierte Ansatz
- Bettlägerigkeit, Schmerz, Frailty

Mo. 15. – Di. 16. 06. 2026 (online)

390 Euro

Referentin: **Martina Fröhlich**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT, ET



Martina Fröhlich

NEU: RESSOURCEN STÄRKEN STATT DEFIZITE MANAGEN

Palliative Care in der Geriatrie

- Alltag lebenswert gestalten
- Ressourcen, Sinn und Selbstbestimmung
- Praxisnahe Palliative-Care-Konzepte
- Förderung sinnvoller Aktivitäten
- Für Zuhause und Einrichtungen
- Team-Austausch
- Neue Perspektiven und Ideen
- Erhaltung der Lebensqualität

Sa. 14. – So. 15. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Brigitte Loder-Fink**, ET, 

Zielgruppe: PT, ET



VISZERALE THERAPIE – ORGANE UND DEREN FASZIEN

Wechselwirkungen mit dem Bewegungsapparat

- Viszerale Spannungsmuster
- Manuelle Techniken zur Entspannung und Regulation
- Kokzygodynie
- Einfluss von Blase und Uterus
- Rektum und Hüftgelenk
- Zwerchfell-Hypertonie
- Schulter-Arm-Syndrom, Schwindel
- Kopf- und Herzschmerzen

Mo. 14. – Di. 15. 12. 2026

430 Euro

Referentin: **Michaela Mejsstrik**, D.O. BVO, PT, 

Zielgruppe: PT



Michaela Mejsstrik

Lehrgang

TRAINER FÜR STURZPRÄVENTION



GRUNDKURS

- Aktuelle Problematik von Stürzen im Alter
- Motorische Tests zur Sturzrisikoeinschätzung
- Bewegungstraining zur Sturzprävention
- Falltraining als unterstützende Maßnahme
- Umgang mit Angst vor dem Stürzen
- Praxisnahes Üben mit Einzelnen und Gruppen
- Kurskonzeption und praktische Umsetzung



AUFBAUKURS

- Vertiefung des Wissens zu Stürzen
- Einfluss von Erkrankungen auf das körperliche Training
- Sturzprävention für Senior:innen in Einrichtungen
- Erweiterte Kurskonzeption für institutionelle Settings
- Aktuelle Ansätze und spezielle Zielgruppen
- Erweiterte Assessments mit Fokus auf Institutionen
- Abschließende Prüfung



GRUNDKURS	Mo. 23. – Mi. 25. 02. 2026	570 Euro
AUFBAUKURS	Mo. 07. – Di. 08. 09. 2026	430 Euro

Referent: **Mag. Harald Jansenberger**, Sportwissenschaftler, Zielgruppe: **PT, ET**

WER RASTET, DER ROSTET

Aktivitäten mit Senior:innen

- Fundiertes Wissen zum Thema Alter(n)
- Aufbau und Gestaltung von Gruppen
- Konkrete Übungsbeispiele

- Ganzheitliche Betrachtung des alternden Menschen
- Praktische Erfahrungsberichte und Beispiele
- Praktische Umsetzung



Mi. 04. – Do. 05. 02. 2026 oder Mi. 23. – Do. 24. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Kathrin Dietrich**, PT, Zielgruppe: **PT, ET**

SPORT / WELLNESS

NEU: DNS EXERCISE COURSE I

Dynamik Neuromuskular Stabilisation

- Entwicklungskinesiologie
- Funktionelle Bewegung
- Koordinations- und Krafttraining
- Funktionelle Gelenkzentrierung
- Atem- und Stabilisierungsmuster
- DNS-Korrekturübungen
- Gelenkschonendes Training
- Kompatibel mit gängigen Therapieformen
- Integration ins tägliche Training

Mo. 20. – Di. 21. 04. 2026

460 Euro

Referentin: **Veronika Nasslerova**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



KRAFTTRAINING

Verstärkung körperlicher Strukturen

- Zentraler Bestandteil von Prävention und Therapie
- Wissenschaftlich belegte Wirksamkeit
- Bewegungsspezifisch und fertigkeitenabhängig
- Gewebe müssen gezielt gestärkt werden
- Technikanalyse und Umsetzungsstrategien
- Trainingsprinzipien
- Integration in die Physiotherapie

Sa. 05. – So. 06. 12. 2026

540 Euro

Referenten: **Mag. Christoph Thalmer**, BSc, PT, , **Mag. Alexander Pürzel**, Sportwissenschaftler, 

Zielgruppe: PT



NEU: LÄUFERSYNDROME

Gelenkfunktionsstörungen und muskuläre Dysbalancen

- Ursachen: Überlastung, Lauftechnik, muskuläre Dysbalancen
- Symptome und Differenzialdiagnosen
- DNS Dynamische Neuromuskuläre Stabilisation Prinzipien
- Funktionelle Tests und klinische Diagnostik – DNS based
- Aktive Therapie: Kraft, Kontrolle und Stabilisation
- Integration von DNS-Korrekturübungen in andere Übungsstrategien
- Hands-On Workshop für Manual Skills
- Prävention und Belastungssteuerung

Di. 21. 04. 2026

260 Euro

Referentin: **Dr. Marcela Safarova**, PT, PhD, 

Zielgruppe: PT



LEISTENSCHMERZEN BEIM SPORT

Differentialdiagnostik und physiotherapeutische Behandlungsansätze

- Häufige sportbedingte Leistschmerzen
- Schwierige Diagnostik
- Chronische Beschwerden
- Hüfte, Symphyse, umgebende Weichteile
- Beckenring-Laxität und Instabilität
- Behandlung von Adduktorenläsionen
- Symphysenarthropathien, Impingements
- Stressfrakturen und weiche Leiste

Sa. 21. – So. 22. 02. 2026

370 Euro

Referenten: **ReferentInnenteam IAOM**

Zielgruppe: PT

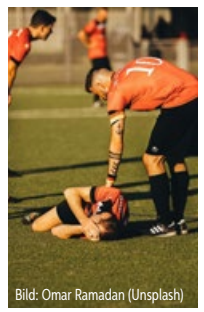


Bild: Omar Ramadan (Unsplash)

OPTIMALES MANAGEMENT IM KRAFTSPORT

Verletzungsmuster der Schulter

- Untersuchung, Subklassifizierung und Fallbeispiele
- Management häufiger Schulterbeschwerden
- Schulterbelastung mittels Krafttraining
- Komplexe Workouts

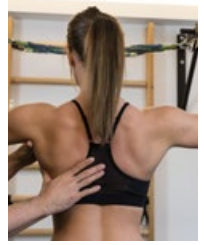
- Aktuelle ärztliche Behandlungsstrategien
- Übungsprogressionen für die Rehabilitation
- Kommunikation im interprofessionellen Team

Mi. 11. – Do. 12. 02. 2026

450 Euro

Referenten: **Andreas Sperl**, BSc, MSc, PT, , **Dr. Leo Pauzenberger**, 

Zielgruppe: PT



PILATES FÜR PHYSIOTHERAPEUT:INNEN

Grundkurs

- Trainingsprinzipien und Anatomie der Rumpfstabilisatoren
- Gezielte Prä-Pilates-Übungen
- Training mit und ohne Kleingeräten
- Analyse und Modifikation klassischer Pilates-Übungen

- Sichere und effektive Instruktionstechnik
- Neuromuskuläre Aktivierung – funktionelles Training
- Sofort umsetzbare Übungssequenzen

Mi. 06. – Do. 07. 05. 2026

430 Euro

Referentin: **Elisabeth Pulker**, PT, 

Zielgruppe: PT



PILATES FÜR PHYSIOTHERAPEUT:INNEN

Aufbaukurs

- Atmung, Flow-Prinzip und taktile Reize
- Elemente zur Technikvermittlung
- Direkte Anwendbarkeit im eigenen Training und in der Therapie

- Hoher Praxisbezug
- Stärkt Überzeugungskraft in der Patient:innenarbeit
- Nachhaltiger Lerneffekt durch Selbsterfahrung

Mi. 04. – Do. 05. 02. 2026

430 Euro

Referentin: **Elisabeth Pulker**, PT, 

Zielgruppe: PT



NEU: RELOAD CORE TRAINING

- »First move well, then move often«
- Kettlebells, Langhanteln & Co
- Funktionelle Belastbarkeit
- Technische Ausführung: entscheidende Grundlage

- Erkennung von Defiziten
- Korrekturübungen – neue Trainingsreize
- Bewegungskompetenz

Mo. 22. – Di. 23. 06. 2026

430 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



NEU: RELOAD KETTLEBELL

- »First move well, then move often«
- Kettlebells, Langhanteln & Co
- Funktionelle Belastbarkeit
- Technische Ausführung: entscheidende Grundlage

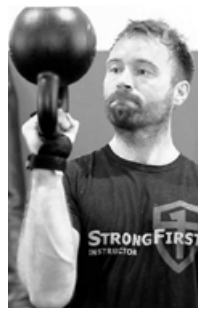
- Erkennung von Defiziten
- Korrekturübungen – neue Trainingsreize
- Bewegungskompetenz

Mo. 16. – Di. 17. 03. 2026

430 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



NEU: RELOAD LANGHANTEL

Verletzungsmuster der Schulter

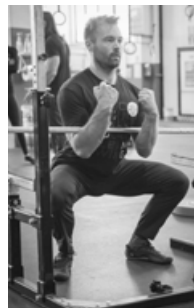
- »First move well, then move often«
- Kettlebells, Langhanteln & Co
- Funktionelle Belastbarkeit
- Technische Ausführung: entscheidende Grundlage
- Erkennung von Defiziten
- Korrekturübungen – neue Trainingsreize
- Bewegungskompetenz

Mo. 13. – Di. 14. 04. 2026

430 Euro

Referent: **Thomas Karlinger**, MSc, PT, 

Zielgruppe: PT



SPIRALDYNAMIK® MEDICAL YOGA

Grundkurs

- Spiraldynamik® – »Gebrauchsanweisung für den Körper«
- Wissenschaft – Heilkunst – Körperpraxis
- Verbessert Haltung, Bewegungsökonomie und Körpergefühl
- Erhöht Verletzungsresistenz
- Beweglichkeit und Lebenskraft
- Spiraldynamik Medical Yoga: Integration in die Yogapraxis
- Inspirierende Impulse aus Yoga für die Therapie
- Neue Perspektiven für Körper und Bewegung

Di. 18. – Mi. 19. 03. 2025

450 Euro

Referent: **Mag. Ekkehard Hager**, 

Zielgruppe: PT, ET



SPIRALDYNAMIK® MEDICAL YOGA

Aufbaukurs – Fokus: Extremitäten

- Vertiefung der Spiraldynamik®-Anwendung im Yoga
- Asanapraxis
- Anwendung einfacher Medical Tests
- Einsatz von Hilfsmitteln (Klötze, Gurte) für Alignment
- Präzise Hands-on Techniken
- Körperstruktur in der Übungspraxis

Mi. 02. – Do. 03. 09. 2026

450 Euro

Referent: **Mag. Ekkehard Hager**, 

Zielgruppe: PT, ET



NEU: SPIRALDYNAMIK® MEDICAL YOGA

Aufbaukurs – Fokus: Atem und Pranayama

- Atemwahrnehmung, -erkundung und -steuerung
- Asanas zur Vorbereitung auf Pranayama
- Asanas- und Pranayamapraxis
- Atemmechanik
- Zwerchfell: zentraler Atemmuskel
- Einführung in verschiedene Pranayamas

Mi. 25. – Do. 26. 02. 2026

450 Euro

Referent: **Mag. Ekkehard Hager**, 

Zielgruppe: PT, ET



THERAPEUTISCHES KLETTERN

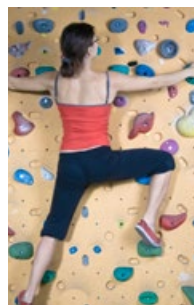
- Funktionelle Analyse der Kraft und Koordination
- Stabilität und Bewegungssteuerung
- Gelenks- und Muskelproblematiken
- BS-Vorfall, Lumbalgie, Schulterinstabilität, u.a.
- Hohe Motivation – Therapie-Compliance
- Kletterbewegung therapeutisch-analytisch betrachtet

Di. 29. – Mi. 30. 09. 2026

430 Euro

Referentin: **Mag.ª Andrea Maruna**, SPT, PT, 

Zielgruppe: PT



SPORTPHYSIOTHERAPIE SPOT



SPORTPHYSIOTHERAPIE SPOT

Fortbildungsakademie für therapeutische Berufe

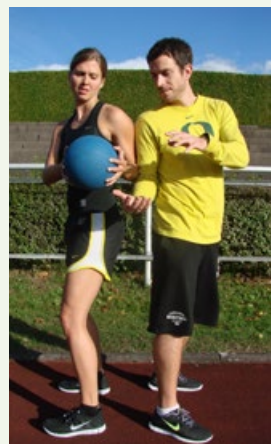
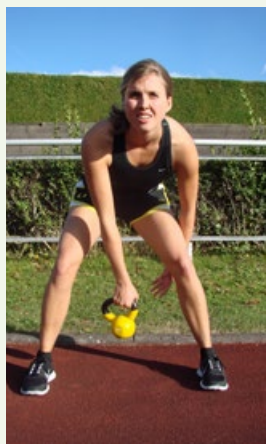
Die Sportphysiotherapie ist eine Spezialisierung innerhalb der Physiotherapie. Sie umfasst Akutversorgung bei Training und Wettkampf, Prävention und Rehabilitation von Sportverletzungen sowie Überlastungsbeschwerden. Ursprünglich im Leistungssport verankert, richtet sie sich heute auch an den Breitensport und an Menschen mit Zivilisationserkrankungen.

Der Bereich entwickelt sich stetig weiter: Wissenschaftliche Erkenntnisse fließen zunehmend in Prävention, Reha und Training ein. Auch Digitalisierung verändert Coaching und Therapietreue.

Unsere Ausbildung vermittelt aktuelles theoretisches und praktisches Wissen durch Expert:innen verschiedener Fachbereiche, basierend auf dem Kompetenzprofil 2018 von Physio Austria.

Inhalte sind u. a. Verletzungsprävention, akute Intervention, Rehabilitation, Leistungssteigerung, Anti-Doping-Praktiken sowie interdisziplinäre Zusammenarbeit und Beratung.

Ziel ist die Ausbildung international vergleichbar qualifizierter Sportphysiotherapeut:innen für nationale und internationale Einsatzbereiche.



M1: Di. 24. – So. 29. 03. 2026

M2: Mo. 08. – Sa. 13. 06. 2026

M3: Di. 22. – So. 27. 09. 2026

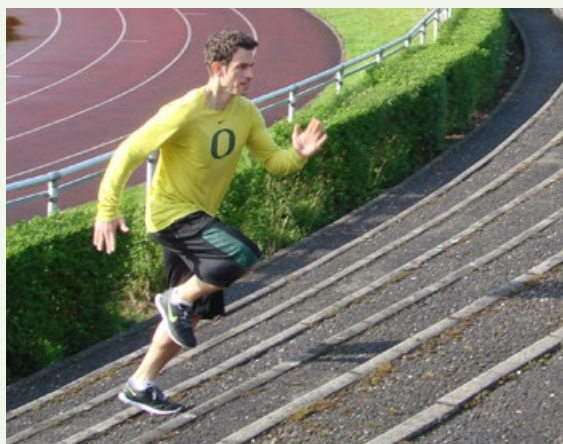
M4: Do. 12. – Di. 17. 11. 2026

M5: Sa. 06. – Do. 11. 03. 2027

4.825 Euro

Referenten: **Referent:innenteam Digotor**
Lehrgangsleitung: **Frank Diemer, MSc., PT, ©**

Zielgruppe: **PT**



FÄCHERÜBERGREIFEND

NEU: BETTER AGING

- Defizit: Aufmerksamkeit und Lernfähigkeit
- Hypotonie und Hyperaktivität
- Persistierende Reflexe
- Haltungsschwäche

- Rota-Therapie-Prinzipien
- Kopfkontrolle, Tonus und Reflexmuster
- Sitzanpassung als zentrale Maßnahme
- Praktische Lösungen

Teil 1: Mo. 26. – Di. 27. 01. 2026, Teil 2: 10.-11. 06. 2026

750 Euro

Referent: **Matthias Löber**, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET, LP**



DAS VEGETATIVE NERVENSYSTEM

- Zusammenhänge mit dem Bewegungsapparat
- Komplexe Symptome wie Kopfschmerz oder Herzrasen
- Ursachen starker Reaktionen auf kleine Verletzungen

- Aktueller Stand der Behandlungsansätze
- Fallbeispiele und klinische Abläufe
- Anatomisches Wissen als Basis für Therapieverständnis

Termin siehe: www.fortbildungsakademie.at

195 Euro

Referent: **Dr. med. Gunther Windisch**, 

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



NEU: DAS VEGETATIVUM – WICHTIGER BAUSTEIN IM PRAXISALLTAG

Manuelle Techniken: nachhaltig und effizient

- Regeneration und Schmerzverarbeitung
- Immunsystem, Leistungsfähigkeit, Stress
- Praktische Techniken zur Regulation

- Behandlungsansätze für komplexe Beschwerdebilder
- Vegetative Dysregulation und chronische Schmerzen
- Resilienz und Work-Life-Balance

Mi. 25. – Do. 26. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Michaela Mejstrik**, D. O. BVO, 

Zielgruppe: **PT**



ERNÄHRUNGSPHYSIOLOGIE

nach dem Konzept der klinischen PNI. Grundkurs.

- Was ist »artgerechte Nahrung«? Allgemeine bzw. spezielle Grundlagen der Makro- und Mikronährstoffe. Gezielter Einsatz von Nahrungsbestandteilen als gesundheitsfördernde Intervention: das sogenannte »whole-food-treatment«. Der Darm: nicht nur ein Verdauungsorgan. Nahrung und sportliche

Belastung. Sinn und Unsinn des Einsatzes von Nahrungsergänzungsmitteln.

Mo. 23. – Mi. 25. 02. 2026

570 Euro

Referent: **Tom Fox**, Sportwissenschaftler, 

Zielgruppe: **PT, ET, TB**



NEU: DIFFERENZIALDIAGNOSTIK UND SCREENING

BASIC: Muskuloskelettal – viszeral oder neurologisch?

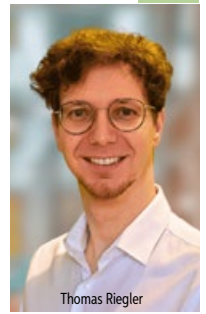
- Erkennen behandelbarer Symptome vs. Red Flags
- Multimorbidität und Polypharmazie
- Viszeralen Schmerzmuster
- Orientierende Untersuchung
- Laborwerte und Medikamente
- Screening bei Frakturen
- Screening bei neurologischen Auffälligkeiten
- Ambulantes und stationäres Setting
- Sicherere Therapieentscheidungen

Mo. 28. – Di. 29. 09. 2026

450 Euro

Referent: **Thomas Riegler**, MSc, PT, OMT, 

Zielgruppe: PT



Thomas Riegler

NEU: DIFFERENZIALDIAGNOSTIK UND SCREENING

ADVANCED: Muskuloskelettal – viszeral oder neurologisch?

- Mehr spezifische Schmerzbilder
- Differenzierung muskuloskelettaler Problematiken
- Vertiefte Untersuchung der Körpersysteme
- Vaskuläre Untersuchung
- Kardiale und pulmonale Untersuchung
- Gastrointestinale Untersuchung
- Urogenitale Untersuchung
- Sicherere Diagnostik für die Therapieplanung

Mi. 30. 09. – Do. 01. 10. 2026

450 Euro

Referentin: **Helene Moser**, PhD, MSc, BSc

Zielgruppe: PT



FUNKTIONELLE ÜBUNGEN FÜR SCHULTER UND SKAPULA

- Erkennen funktioneller Defizite von Schulter, Skapula und BWS
- Theorie zu Schultergelenk, Skapula und Brustwirbelsäule
- Grundlegende Tests für Skapula und Schulter
- Trainingsprogramm mit Übungen zur Selbstanwendung

Mi. 22. 04. 2026

235 Euro

Referent: **Karl Lochner**, PT, 

Zielgruppe: ET



NEU: HANDS OFF IN DER PHYSIOTHERAPIE

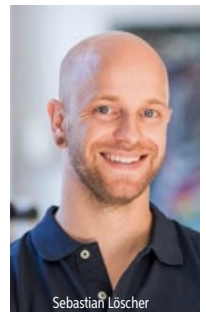
- Selbstmanagement
- Maladaptive Verhaltensstrategien
- Diagnostik von Verhaltensmustern
- Expositionstherapie, Graded Balance
- Hands-off-Ansätze
- Hands-on versus Hands-off
- Nachhaltig wirksame Ergebnisse

Mo. 02. – Di. 03. 03. 2026

430 Euro

Referent: **Sebastian Löscher**, PT, 

Zielgruppe: PT



Sebastian Löscher

NEU: IMMUNSYSTEM

Einfluss auf den Bewegungsapparat

- Immunologie für Einsteiger
- Von der Evolutionsbiologie zur Evolutionsmedizin
- Ernährungs- und Orthomolekularmedizin
- Phytotherapeutika
- Bewegung und Sport
- Autoimmunerkrankungen
- Allergien
- Manuelle und spezifische viszerale Techniken

Do. 28. – So. 31. 05. 2026

750 Euro

Referent: **Matthias Löber**, PT, 

Zielgruppe: PT, ET, TB, LP



Matthias Löber

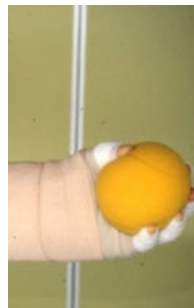
KOMPLEXE PHYSIKALISCHE ENTSTAUNGSTHERAPIE Basiskurs

- MLD/KPE = effektive Ödemtherapie
- Basiskurs als Upgrade
- Zusammenführung Grundausbildung (PT) und weitere Kenntnisse
- International anerkannte Lehrende

- Sicheres und fachliches Ausführen
- Ödemeinteilung
- Kompressionsversorgung
- Primäre und sekundäre Bein- und Armlymphödeme
- Sekundäre Lymphödeme im Bereich von Gesicht und Hals

Mo. 18. – Fr. 22. 05. 2026

810 Euro

Referentin: **Ilse Bergler, PT, A**Zielgruppe: **PT**

KOMPLEXE PHYSIKALISCHE ENTSTAUNGSTHERAPIE

Therapiekurs

- MLD/KPE = effektive Ödemtherapie
- Beidseitige Behandlung
- Sicheres und fachliches Ausführen

- Kompressionsversorgung
- Primäre und sekundären Bein- und Armlymphödeme
- Sekundäre Lymphödeme im Bereich von Gesicht und Hals

Teil 1: Fr. 03. – Di. 07. 07. 2026, **Teil 2:** Mo. 21. – Fr. 25. 09. 2026

1620 Euro

Referentin: **Ilse Bergler, PT, A**Zielgruppe: **PT**

NEU: LAGERUNG UND BASALE ROTA-ARBEIT

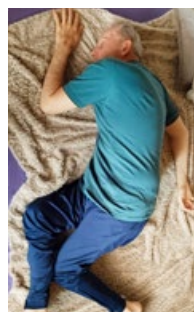
im spastischen Muster (inkl. Rollstuhlversorgung)

- Lagerungs- und Rollstuhlversorgung
- Rota-Prinzipien
- Tonusveränderungen und Kopfkontrolle
- Bildmaterial und Patientenbeispiele
- Bedeutung von Rotationskomponenten

- Gezielte Unterstützung beim Sitzen
- Förderung funktioneller Bewegungsmuster durch angepasste Lagerung
- Verbesserung der Lebensqualität
- u.v.m.

Mo. 15. – Di. 16. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Bettina Hutterer, ET, A**Zielgruppe: **PT, ET**

LAUFBANDTRAINING

in der Ortho- und Neurorehabilitation

- Frühzeitiges, sicheres Gehtraining
- Einsatz mit und ohne Gurtsystem
- Fazilitation, verbale Anleitung und koordinative Aufgaben
- Training spezifischer Gangparameter

- Individueller, sukzessiver Belastungsaufbau
- Effektive Trainingseinheiten
- Für ambulante und stationäre Settings
- Ideale Ergänzung zu »Motorische Neurorehabilitation«

Mo. 04. 05. 2026

235 Euro

Referentin: **Eithne Sonnek, BSc, PT, A**Zielgruppe: **PT**

NEU: PATIENT:INNENZENTRIERTE KOMMUNIKATION

Teil 1 und Teil 2

- Förderung von Patient:innenzentrierung
- Fragetechniken in der Kommunikation
- Stufen des aktiven Zuhörens
- Kommunikationssperren

- Professioneller Umgang mit Widerstand
- Nonverbale Kommunikation und Körpersprache
- Anwendung motivationsfördernder Strategien
- Schwierige Gesprächssituationen sicher begleiten

Teil 1: Do. 05. – Fr. 06. 02. 2026, **Teil 2:** Do. 23. – Fr. 24. 04. 2026

430 Euro

Referentin: **Florentina van Ginneken, BSc, MSc, A**Zielgruppe: **PT, ET, Ärzte, TB, LP**

MUSKELFUNKTIONSDIAGNOSTIK

Obere und Untere Extremität, Rumpf

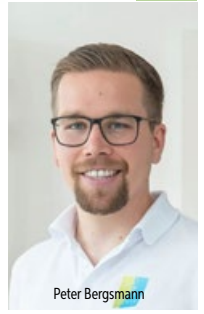
- Fokus auf Lumbalgie und Dorsalgie
- Oberflächliche und tiefe Nadeltechniken
- Behandlung interspinaler Bänder
- Viszerosomatische Zusammenhänge
- Sicheres Dry Needling an Risikostrukturen
- Effektive Therapie

Mo. 01. – Di. 02. 06. 2026

430 Euro

Referent: **Peter Bergsmann**, BSc, MSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT



Peter Bergsmann

NARBEN-INTEGRATION

nach Sharon Wheeler

- Spezialisierte Skoliose-Therapie prä-/postoperativ
- International anerkannte Methode
- Differenzierte Diagnostik
- ZNS, Wirbelsäule und Atmung
- Korsettversorgung
- Alle Altersgruppen
- Skoliose und Sport
- Manuelle Fertigkeiten – praktische Techniken

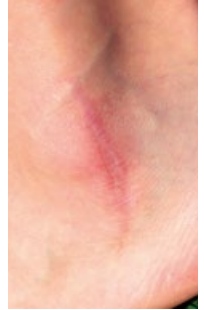
Teil 1 Mo. 01. – Di. 02. 06. 2026

750 Euro

Teil 2 Sa. 05. – So. 06. 09. 2026

Referentin: **Karin Wieser**, PT, (A)

Zielgruppe: PT, ET



Fachbereich

KOMPLEMENTÄR-/ ALTERNATIVE METHODEN

AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL

A-Kurs

- Ganzheitliche Methode auf Basis der Akupunktur
- nicht invasiv – ohne Nadeln
- Grundlagen der Energetik und Meridiane
- Basis-Therapie
- Hauptmeridiane und Grundbehandlungen
- Energiekreislauf
- für alle Altersgruppen

Mi. 01. – So. 05. 07. 2026

680 Euro

Referent: **Johannes Müller**, Heilpraktiker, (D)

Zielgruppe: PT, ET, TB, LP



Johannes Müller

AKUPUNKT-MASSAGE NACH PENZEL

B-Kurs

- Energetischen Steuerungspunkte in Theorie und Praxis
- Erweiterte energetische Befunderhebung
- Grundlagen der Energetik und Meridiane
- Spannungsausgleich
- Gelenk- und Narbenbehandlung
- Schwangerschaft, Geburt, u.v.m.
- Gezielte Narbenbehandlung

Mo. 06. – Fr. 10. 07. 2026

680 Euro

Referent: **Johannes Müller**, Heilpraktiker, (D)

Zielgruppe: PT, ET, TB, LP



FUNKTIONELLE MYODIAGNOSTIK (FMD)



STARTERZERTIFIKAT Einführung

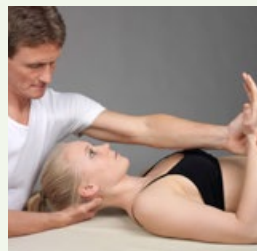
- Testung von Muskelreaktionen
- Diagnose funktioneller Zusammenhänge
- Strukturelle, metabolische und emotionale Aspekte
- Wechselwirkung: Organismus und Beschwerden
- Vernetztes Denken und Arbeiten mittels FMD
- Praxisrelevantes Know-how
- Ganzheitliche Diagnostik und Therapieplanung
- Ärzte- und Zahnärztekammer anerkannt

Do. 08. – Fr. 09. 01. 2026 oder Do. 09. – Fr. 10. 07. 2026

490 Euro

Referenten: **Dr. Ivan Ramšak**, Arzt, (A), **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin, (A)

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



STARTERZERTIFIKAT MU_MM1

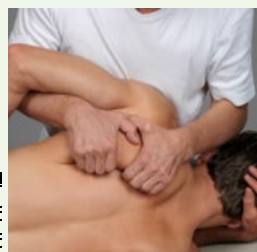
- Grundlagen manueller Techniken an Becken und Wirbelsäule
- Diagnostik und sanfte Lösung von Blockaden
- Erkennen und Korrigieren funktioneller Beckenschiefstände
- Ursachen von Muskelfunktionsstörungen verstehen
- Anwendung der FMD (Funktionelle Myodiagnostik) zur Behandlung
- Praxisorientiertes Arbeiten mit klaren Techniken

Fr. 09. – So. 11. 01. 2026 oder Fr. 10. – So. 12. 07. 2026

560 Euro

Referenten: **Dr. Ivan Ramšak**, Arzt, (A), **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin, (A)

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



STARTERZERTIFIKAT Ganzheitliche Strategien

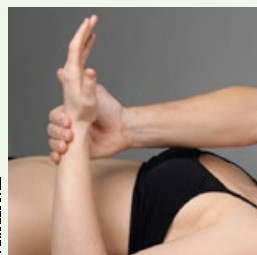
- Partielle bis generelle Dysreaktion mittels FMD
- Vermittlung differenzialdiagnostischer Strategien
- Praxisnahe Fallbeispiele zur Anwendung der FMD
- Vertiefung der klinischen Entscheidungsfindung

Fr. 30. – Sa. 31. 01. 2026 oder Fr. 20. – Sa. 21. 11. 2026

560 Euro

Referenten: **Dr. Ivan Ramšak**, Arzt, (A), **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin, (A)

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



MANUELLE MEDIZIN 2

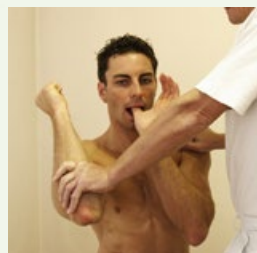
- Craniosacrale Techniken mit FMD
- Anwendbar in allgemeinmedizinischer Praxis
- Anwendbar in orthopädischer Praxis
- Erkennung von Spannungen im Durasystem
- Behandlung daraus resultierender Funktionsstörungen

Fr. 20. – Sa. 21. 03. 2026

600 Euro

Referentin: **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin für Allgemeinmedizin, (A)

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



MANUELLE MEDIZIN 3

- Erweiterte Diagnostik in der Orthopädie
- Behandlung orthopädischer Krankheitsbilder
- Schwerpunkt: Wirbelsäule, 1. Rippe, Becken
- Osteopathische Mobilisation: Becken, Zwerchfell und Nieren
- Kombination mit FMD Faszienstörungenmodell

Fr. 08. – Sa. 09. 05. 2026

600 Euro

Referentin: **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin für Allgemeinmedizin, (A)

Zielgruppe: **PT, Ärzte**



FUNKTIONELLE MYODIAGNOSTIK (FMD)

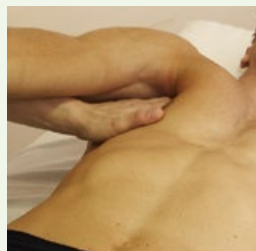


MANUELLE MEDIZIN 4

- Diagnostik und Behandlung obere Extremität
- Einsatz der FMD-Techniken (Fasziendistorsionsmodell)
- Besonders hilfreich bei Sportverletzungen
- Effektiv bei Tennisellenbogen, Karpaltunnelsyndrom u.v.m.
- Praxisnah und direkt anwendbar

Fr. 10. – Sa. 11. 04. 2026

600 Euro

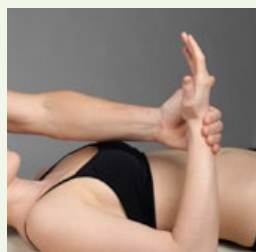
Referentin: **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin für Allgemeinmedizin, (A)Zielgruppe: **PT, Ärzte**

MANUELLE MEDIZIN 5

- Diagnostik und Behandlung untere Extremität
- Schwerpunkt: Becken/Hüfte, Knie, Fuß
- Vermittlung von Muskelläsionsketten
- Einlagenversorgung mit FMD-Ansatz
- Praxisorientierte Anwendung der FMD-Techniken

Fr. 12. – Sa. 13. 06. 2026

600 Euro

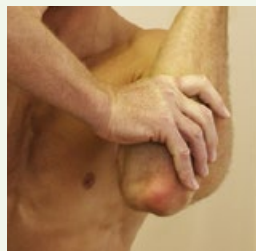
Referentin: **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin für Allgemeinmedizin, (A)Zielgruppe: **PT, Ärzte**

EINFÜHRUNG IN DIE MANUELLE MERIDIANTHERAPIE

- Grundlegende Konzepte der TCM/Akupunktur
- Manuelles Erarbeiten des Verlaufs aller Akupunkturmeridiane
- Erleichterter Zugang zu Akupunkturpunkten ohne Vorkenntnisse
- Diagnostik TCM
- Therapie der Meridiane je nach FMD-Testung
- Alarmpunkte/Zustimmungspunkte

Fr. 06. – So. 08. 11. 2026

780 Euro

Referentin: **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin für Allgemeinmedizin, (A)Zielgruppe: **PT, Ärzte**

INJURY-RECALL-TECHNIK 1 (IRT 1)

- Philosophie und Grundlagen des IRT
- Persistierende Verletzungsmuster
- Strategische Anwendung
- Ersteinschätzung bei Patient:innenaufnahme
- Strategiediskussion
- Segmentale FMD vs. Injury Recall
- Vertiefung neurologischer Zusammenhänge
- Im Kontext früherer Verletzungen

Fr. 27. – Sa. 28. 11. 2026

600 Euro

Referentin: **Dr. Sigrun Schönfelder**, Ärztin für Allgemeinmedizin, (A)Zielgruppe: **PT, Ärzte**

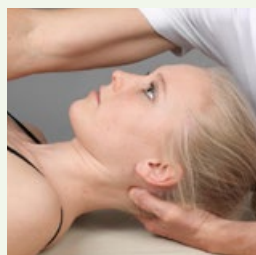
Sigrun Schönfelder

NEU: REGULATIONSMEDIZIN Neuraltherapeutische Injektionstechniken (RM/NI)

- Grundlagen der Regulationsmedizin
- Erkennung subklinischer Störfaktoren
- Fokus: Herd- und Störfeldgeschehen
- Auswirkungen auf Regel- und Organsysteme
- Einführung in das Grundsystem nach Pischinger
- Anwendung von FMD und Neuraltherapie
- Praktische Umsetzung Injektionstechniken
- Injektionstechniken an typischen Störfeldern

Fr. 27. – Sa. 28. 2. 2026

490 Euro

Referenten: **Dr. Eugen Burtscher**, (A), **Dr. Ivan Ramšák**, (A)Zielgruppe: **Ärzte**

OHRAKUPUNKTUR

Grundkurs

- 200 Reflexpunkte am Ohr
- Schnelle und einfache Behandlung
- Akute und chronische Erkrankungen
- Schwerpunkt Schmerztherapie
- Einsatz in neurologischer Rehabilitation
- Nebenwirkungsfreie Methode

Mo. 02. – Di. 03. 02. 2026 oder Mo. 14. – Di. 15. 09. 2026

430 Euro

Referent: **Klaus Lüftner**, PT, D.O., 

Zielgruppe: **PT, ET**



OHRAKUPUNKTUR

Aufbaukurs

- Intensives Praxis-Training für sofortige Anwendung
- Praktisches Üben von ca. 70 zusätzlichen Ohrakupunkturpunkten
- Spezifische Punkte für das Nerven- und Hormonsystem
- Anwendung in der Schwangerschaft
- Vor, während und nach der Geburt
- Erweiterte Techniken der Laserakupunktur
- Behandlungsschemata für zahlreiche Indikationen
- Schwindel, Sinusitis, Reisekrankheit u.v.m.

Mi. 18. – Do. 19. 11. 2026

430 Euro

Referent: **Klaus Lüftner**, PT, D.O., 

Zielgruppe: **PT, ET**



TAPEN FÜR SPORT UND THERAPIE

Grundkurs

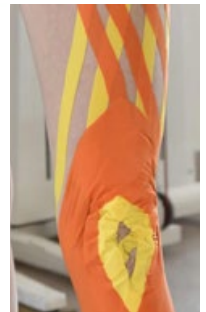
- Materialkunde
- Grundlagen des kinesiologischen Taping
- Zuschneiden und korrektes Anlegen
- Vielfältige Anlegetechniken und -formen
- Spezifische Schmerz-Tapes
- Individuelle und praxisnahe Anwendung
- Einführung in Farblehre
- Austestungsverfahren

Mo. 16. 03. 2026

200 Euro

Referentin: **Jutta Christiansen-Zimmermann**, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET, TB**



TAPEN FÜR SPORT UND THERAPIE

Wirbelsäule, Gelenke, Energetik

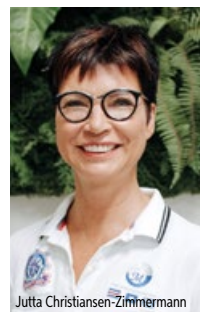
- EPT-Tape-Methode ganzheitlich angeandt
- Statik aus funktionieller und energetischer Sicht
- Austestungsverfahren für die Narbentherapie
- Spezielle Wirbelsäulen- und Gelenkklebetchniken
- Abkleben von Akupunkturpunkten
- auf Basis: TCM (Traditionellen Chinesischen Medizin)

Di. 17. 03. 2026

200 Euro

Referentin: **Jutta Christiansen-Zimmermann**, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET, TB**



NEU: TAPEN FÜR SPORT UND THERAPIE

Refresher-Vertiefungskurs

- Wiederauffrischung und Erweiterung
- Gegenseitige Therapie mit Tapes
- Raum für individuelle Fragen und Wünsche
- Anlegetechniken / verschiedene Fachbereichen
- Ganzheitliche Befundung
- Austestungsverfahren
- Therapieaufbau: Statik, Narben und Energetik

Mi. 18. 03. 2026

200 Euro

Referentin: **Jutta Christiansen-Zimmermann**, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET, TB**



Fachbereich

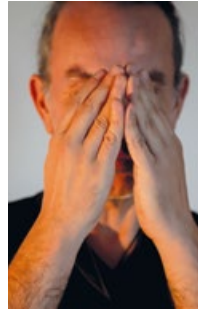
MENTAL HEALTH

EINSAMKEIT MACHT KRANK

- Gesellschaftliche und gesundheitliche Herausforderung
- Ursachen: globale, soziale und individuelle Ebene
- Einflussfaktoren wie Alter und Krankheit
- Armut, Migration, Verlust etc.
- Auswirkungen auf Körper und Psyche
- Bedeutung für Gesundheitsberufe
- Kommunikation und Begegnung
- Praktische Strategien zur Stressreduktion
- **TIPP:** anrechenbar LSB

Mi. 21. 10. 2026

235 Euro

Referent: **Mag. Tiberius Binder**, Zielgruppe: **PT, ET, LP, TB**

NEU: HYPNO-TOOLS FÜR DIE PRAXIS

- Bewusster Verstand und unbewusstes Erleben
- Verhalten und Entscheidungen
- Das Unbewusste und seine Muster
- Bilderwelten
- Ankertechniken
- Mental-emotionale Unterstützung
- Ergänzung in der täglichen Praxis
- **TIPP:** anrechenbar LSB

Di. 10. – Mi. 11. 03. 2026

430 Euro

Referentin: **Tanja Schmidbauer**, Zielgruppe: **PT, ET, LP, TB**

Tanja Schmidbauer

KANN EMPATHIE GEFÄHRLICH SEIN?

- Empathie ist essenziell
- Emotionale Belastung
- Physische und psychische Stresssignale
- Eigenwahrnehmung
- Präventive Strategien für Körper und Psyche
- Selbstfürsorge als Grundlage
- Balance zwischen Empathie und Abgrenzung
- Resilienzfördernde Maßnahmen

Mo. 28. 09. 2026

235 Euro

Referent: **Rainer Simader**, Zielgruppe: **PT, ET, LP, TB**

Bild: Ben White (Unsplash)

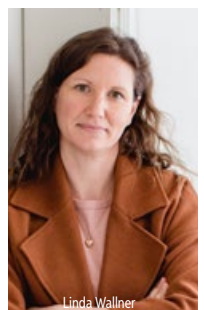
NEU: KEINE PANIK!

Ängsten konstruktiv begegnen

- Rolle der Angst nach Unfällen oder Krankheiten
- Geminderte Lebensfreude und Selbstvertrauen
- Vermeidung und innerer Rückzug
- Angst als Wegweiser im Heilungsprozess
- Mentales Training und hypnosystemische Techniken
- Embodiment-Übungen
- Positive Emotionen und Selbstwirksamkeit
- **TIPP:** anrechenbar LSB

Di. 17. – Mi. 18. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Mag.ª Linda Wallner**, (psychologische Beraterin, Supervisorin), AZielgruppe: **PT, ET, TB, LP**

Linda Wallner

BBAT

BASIC BODY AWARENESS THERAPY

GRUNDSEMINAR A



- Eigenes Erleben und Bewegungserfahrung
- Übungen basieren auf Alltagsbewegungen
- Einsatz von Stimm- und Partner:innenübungen
- Theoretische Grundlagen
- Einführung in Bewegungsbeobachtung und -beurteilung
- Nutzung der Body Awareness Scale
- Movement Quality and Experience
- Kombination aus Praxis und Theorie

GRUNDSEMINAR B



- Schwerpunkt auf eigenem Üben
- persönliche Vertiefung
- Klinische Anwendung von BBAT
- Einführung in die Untersuchungsmethode BAS MQ-E
- Salutogenese, Motivation und Motivationsanalyse
- Anwendungsübungen zu Motivation und Analyse



GRUNDSEMINAR A Fr. 20. – Mo. 23. 03. 2026

750 Euro

GRUNDSEMINAR B Do. 15. – So. 18. 10. 2026

750 Euro

Referent: **Beat Streuli, PT, ^{CH}, BBAT-Team**

Zielgruppe: **PT, ET, TB, LP**



NEU: KONFLIKTMANAGEMENT UND KOMMUNIKATION

in schwierigen Phasen

- Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation (GFK)
- Konfliktphasen verstehen und konstruktiv begleiten
- Hilfreiche Tools zur Konfliktlösung und -prävention
- Deeskalation in herausfordernden Situationen
- Souverän bleiben – auch unter Stress
- Im beruflichen, familiären und sozialen Umfeld
- **TIPP:** anrechenbar LSB

Sa. 10. – So. 11. 10. 2026

430 Euro

Referentin: **Birgit Traunfellner, LSB, Supervisorin, ^A**

Zielgruppe: **PT, ET, TB, LP**



MBSR IM THERAPEUTISCHEN ALLTAG

Mindfulness-Based Stressreduction: Einführung

- Wirksam gegen Stress und Depression
- Neurophysiologische Grundlagen
- Achtsamkeit im therapeutischen Kontext
- Umgang mit Stress und Schmerz
- Veränderte Körperwahrnehmung bei Erkrankung
- Wirkung von MBSR bei chronischem Schmerz
- Praktische Anwendung

Mo. 14. – Di. 15. 12. 2026

430 Euro

Referentin: **Mag.^a Heidi Halbedl, MSc, Zertifizierte MBSR-Lehrerin (Arbor), ^A**

Zielgruppe: **PT, ET, LP, TB**



PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOSOZIALE FAKTOREN

in der Physiotherapie: Modul I – Basiswissen in Theorie und Praxis

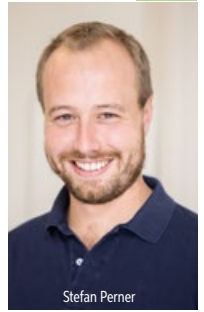
- Psychosoziale Belastungen wirken auf Körper und Bewegung
- Konzeptübergreifendes Grundverständnis
- Trauma, Depression und Schizophrenie
- Angst- und Panikstörungen
- Oft ohne Diagnose
- Befundaufnahme, Therapieziele und Maßnahmen
- Theorie und Praxis
- Für Physiotherapeut:innen aller Fachbereiche

So. 22. – Di. 24. 06. 2025

615 Euro

Referent: **Stefan Perner**, BA, BSc, MSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT



Stefan Perner

NEU: PSYCHOSOMATIK UND PSYCHOSOZIALE FAKTOREN

in der Physiotherapie: Modul II – Strukturstörungen

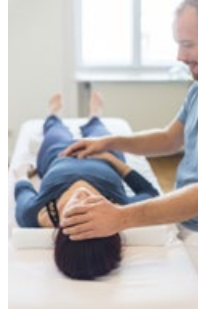
- Psychosozial schwer betroffene Patient:innen
- Körperlicher Halt, Sicherheit und Vertrauen
- Psychopathologischer Hintergrund
- Praxisbeispiele
- Rolle der Physiotherapie in komplexen Situationen
- Körperorientierte Ansätze für Halt und Stabilität
- Relevanz für Selbstfürsorge von Therapeut:innen

Mo. 12. – Mi. 14. 10. 2026

615 Euro

Referent: **Stefan Perner**, BA, BSc, MSc, PT, (A)

Zielgruppe: PT



RESILIENZSTEIGERUNG DURCH AKTIVE REGENERATION

- Systematische Balance
- Methoden zur schnellen Harmonisierung
- Polyvagal-Theorie und Herzratenvariabilität
- Atemregulationstechniken
- Herz-Hirn-Kohärenz
- PSOAS-Release und Breathwalk
- Emotionen als Nervensystem-Trigger
- Schlafoptimierung
- Gezielte Nahrungsergänzung

Mo. 06. – Di. 07. 07. 2026

430 Euro

Referentin: **Carmen Dorfbauer**, PT, (A)

Zielgruppe: PT, ET, LP, TB



NEU: RESILIENZSTEIGERUNG PRAXISKURS

Aktive Regeneration

- Praktische Anwendung zur Selbstfürsorge
- Erweiterung eines »Methodenkoffers«
- Regulationsmöglichkeiten
- Herz – Hirn – Kohärenz
- Emotionen als Wegweiser
- Klang und Frequenzen als Unterstützung

Mi. 25. – Do. 26. 11. 2026

430 Euro

Referentin: **Carmen Dorfbauer**, PT, (A)

Zielgruppe: PT, ET, LP, TB



Carmen Dorfbauer

RESSOURCENSCHONEND UND EFFIZIENT THERAPIEREN

Mit den Grundlagen des Qigong den Berufsalltag leichter bewältigen

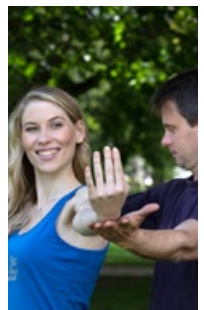
- Reduktion von Grundspannung
- Bessere Kraftübertragung
- Empathie und Energieeffizienz
- Schutz eigener Ressourcen
- Rasche Regeneration
- Aufbau innerer Stärke und Abgrenzung
- Konzentration und Stressresistenz
- Berufliche Belastung in Effizienz umwandeln

Mo. 7. – Di. 8. 6. 2026

430 Euro

Referent: **DI Armin Fischwenger**, (A)

Zielgruppe: PT, ET, TB



SYSTEMISCHE COACHINGKOMPETENZ FÜR DEN GESUNDHEITSBEREICH

- Stärkung der Coachingkompetenz
- Gesundheitsförderung begleiten
- Systemisches Denken im Berufsalltag
- Vielfältige Methoden
- Alltagstauglichkeit
- Selbstfürsorge und Resilienz
- Interdisziplinärer Austausch
- Praxisnah & nachhaltig



M1:	Do. 19. – Sa. 21. 11. 2026	3.760 Euro
M2:	Do. 21. – Fr. 22. 01. 2027	
M3:	Do. 04. – Fr. 05. 03. 2027	
M4:	Sa. 24. – So. 25. 04. 2027	
M5:	Do. 20. – Fr. 21. 05. 2027	
M6:	Do. 24. – Fr. 25. 06. 2027	
M7:	Do. 30. 09. – Fr. 01. 10. 2027	
M8:	Do. 11. – Fr. 12. 11. 2027	

Referentinnen: **Mag.^a Bettina Bachschwöll**, 
Mag.^a Eva Kuba, 
Mag.^a Astrid Roth, MBA, 
Mag.^a Ulrike Holy-Padevit, 

Zielgruppe: **PT, ET, Ärzte, Hebamme, SW, TB, LP**



NEU: SELBSTFÜRSORGE FÜR BEGLEITENDE VON PALLIATIV ERKRANKTEN MENSCHEN

- Total-Pain-Konzept
- »Total Self Care« für professionelle Begleitende
- Eigene Kraftquellen entdecken und stärken
- Patient:innen-Behandlung und eigene Gesundheit

- Sekundäre Traumatisierung verstehen
- Selbstreflexion der Gesundheitsstrategien
- Strategien zur Gesundheitsprävention
- Selbstschutz

Mo. 15. – Di. 16. 06. 2026

430 Euro

Referent: **Rainer Simader, PT**, 

Zielgruppe: **PT, ET, TB, LP**



Fachbereich

DAS ANDERE PROGRAMM

NEU: IMMUNSYSTEM

Einfluss auf den Bewegungsapparat

- Immunologie für Einsteiger
- Von der Evolutionsbiologie zur Evolutionsmedizin
- Ernährungs- und Orthomolekularmedizin
- Phytotherapeutika

- Bewegung und Sport
- Autoimmunerkrankungen
- Allergien
- Manuelle und spezifische viszerale Techniken

Do. 28. – So. 31. 05. 2026

750 Euro

Referent: **Matthias Löber**, PT, 

Zielgruppe: PT



MOVE & MEE(H)R CHILL TAIJI QUAN

in Istrien

- Gelenksansteuerung
- Fasziale, torquierende Bewegungen
- Training der Tiefenmuskulatur
- Sensomotorisches Training für Rumpf und Extremitäten

- Förderung von Beweglichkeit und Durchblutung
- Lösen von Verspannungen – Vertiefung der Atmung
- Natürlicher Bewegungsrhythmus
- Anwendung bei relevanten Pathologien

So. 21. – Fr. 26. 06. 2026

1.488 Euro

Referent:innen: **Birgit Auer**, MAS, PT, , **DI Armin Fischwenger**, 

Zielgruppe: PT



RESSOURCENSCHONEND UND EFFIZIENT THERAPIEREN

Mit den Grundlagen des Qigong den Berufsalltag leichter bewältigen

- Reduktion von Grundspannung
- Bessere Kraftübertragung
- Empathie und Energieeffizienz
- Schutz eigener Ressourcen

- Rasche Regeneration
- Aufbau innerer Stärke und Abgrenzung
- Konzentration und Stressresistenz
- Berufliche Belastung in Effizienz umwandeln

Di. 07. – Mi. 08. 07. 2026

430 Euro

Referent: **DI Armin Fischwenger**, 

Zielgruppe: PT, ET, TB, LP



Armin Fischwenger

99 FRAGEN AN DEN TOD

Mit den Grundlagen des Qigong den Berufsalltag leichter bewältigen

- Sterben als Teil des Lebens
- Patient:innenperspektive im klinischen Alltag
- Haltung und Umgang
- Bedürfnisse, Ängste und häufige Symptome

- Umgang mit Trauer, Vorsorge und Sterbeorten
- Verbesserung der Lebensqualität für Betroffene
- »Letzter-Hilfe-Kurs«: Sicherheit und Gelassenheit

Do. 26. 11. 2026

235 Euro

Referent: **Rainer Simader**, PT, 

Zielgruppe: PT, ET, TB, Ärzte, LP



Rainer Simader

UPLEDGER-, BARRAL- UND OSTEOPATHIE-INSTITUT

UPLEDGER CRANIOSACRAL THERAPIE

CST I – Grundkurs

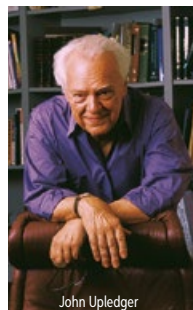
- Befundung und Behandlung der Faszie und des CranioSacral Systems
- CranioSacraler Rhythmus
- Erlernen spezifischer Palpationsmöglichkeiten
- therapeutische Grundhaltung
- Indikationen, Grenzen, Kontraindikationen
- 10 Schritte Programm

Mo. 23. – Fr. 27. 03. 2026 oder Mo. 02. – Mi. 04. 11. 2026 oder Mo. 07. – Di. 08. 12. 2026

856 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmnn**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET, LP, TB**



John Upledger

UPLEDGER CRANIOSACRAL THERAPIE

CST II – Aufbaukurs

- Schädelbasis, Dysfunktionen
- Gesichtsschädel und das Kausystem
- lokales, klein- und großräumiges fasziales Behandeln
- Evaluation des gesamten Körpers (Faszien, Sensibilisiertes Segment)

Mo. 05. – Fr. 09. 10. 2026

828 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmnn**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



UPLEDGER CRANIOSACRAL THERAPIE

CST III – Energetisch Strukturelle Gewebearbeit

- Ausdrucksweg
- Körperachsen, Vektoren
- Energiezyste, Unwinding und therapeutisches Positionieren
- CSR – Signifikanzanzeiger
- Mehrhändebehandlungen
- Einführung in die SomatoEmotionale Entspannung

Mi. 16. – So. 20. 09. 2026

828 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmnn**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



UPLEDGER CRANIOSACRAL THERAPIE

CST IV – Somatoemotionale Entspannung

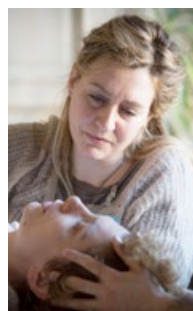
- Energiezyste, verkörperte Emotionen aus dem Gewebe lösen
- Ganzheitliche Aspekte des therapeutischen Begleitens
- Erweiterter Einsatz des Signifikanzanzeigers
- Arbeit mit dem Inneren Wissen
- Dialogisch begleitete Körperarbeit (non/verbal)
- Ressourcenarbeit
- Biologische Prozesse

Do. 24. – So. 27. 09. 2026

662 Euro

Referentin: **Anita Hebenstreit**, PT, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



UPLDGER CRANIOSACRAL THERAPIE

CST V

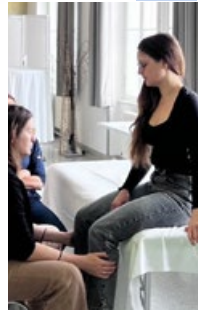
- Energiezyste und bildhaft-emotionale Energiespeicherung im Körper
- Arbeit mit therapeutischen Bildern (des Nichtbewusstseins)
- therapeutische Beziehung und das Gespräch im energetisch-strukturellen Lösungsprozess
- Upledger-CST in ihrer Ganzheitlichkeit erfassen

Do. 28. – So. 31. 05. 2026

662 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmann**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



KLINISCHES ARBEITEN

CST I

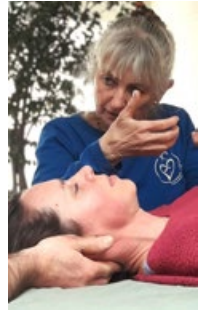
- Vom Befund zum Behandeln
- Praktische Umsetzung der Kursinhalte des jeweiligen Kursniveaus

Mo. 20. 4. 2026

235 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmann**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



KLINISCHES ARBEITEN

CST II

- Vom Befund zum Behandeln
- Praktische Umsetzung der Kursinhalte des jeweiligen Kursniveaus

Di. 21. 4. 2026

235 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmann**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



Marianne Fruhmann

KLINISCHES ARBEITEN

CST III

- Vom Befund zum Behandeln
- Praktische Umsetzung der Kursinhalte des jeweiligen Kursniveaus

Mo 22. 4. 2026

235 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmann**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



KLINISCHES ARBEITEN

CST-Selbsterfahrung

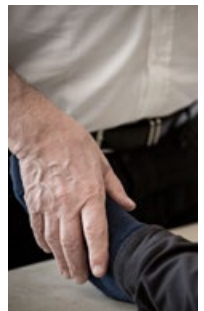
- Eine Behandlung von unserer Referentin erfahren
- Teil einer Mehrhändebehandlung werden
- Im Gespräch während und nach der Behandlung den Prozess reflektieren

Mi. 27. 05. 2026 oder Mi. 23. 09. 2026

235 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmann**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)

Zielgruppe: **PT, ET**



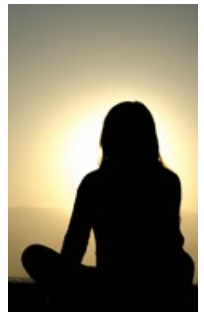
STRUKTUR UND ENERGIE

- Energieleitbahnen und deren Einfluss auf die Gewebespannung und das Faszien-system
- Grundwissen zum Aufbau des feinstofflichen Körpers

- Integration energetischer Techniken in die CST/VM Behandlung
- Ressourcenübungen und Eigenübungen

Di. 09. – Do. 11. 06. 2026

465 Euro

Referentin: **Marianne Fruhmnn**, internat. Referentin für das Upledger Institut International, (A)Zielgruppe: **PT, ET**

UPLEDGER CST

Pädiatrie I

- Unterschiede in der Behandlung von Erwachsenen und Neugeborenen/Kindern
- Kontaktaufnahme – Wahrnehmung – Begleiten

- Anwendung und Adaptierung von Techniken aus CST I-II
- Analyse von mindestens 2 Kinderbehandlungen

Do. 23. – Sa. 25. 04. 2026

562 Euro

Referentin: **Sabine Bauer-Mittermayr**, MSc, PT, (A)Zielgruppe: **PT, ET**

UPLEDGER CST

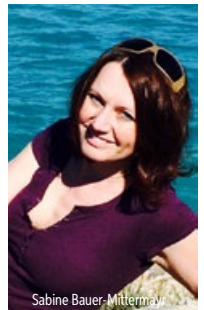
Pädiatrie II

- Praktische Anwendung der Upledger-CST bei Neugeborenen/Säuglingen/Kindern
- Geburt, Bindung, Saugen als Selbstregulation, Verarbeitungsmodelle

- Hirnnerven in Bezug auf die Kinderbehandlung
- Demonstrationen, Behandlungen in Kleingruppen und Reflexion

Di. 13. – Sa. 17. 10. 2026

875 Euro

Referentin: **Sabine Bauer-Mittermayr**, MSc, PT, (A)Zielgruppe: **PT, ET**

VISZERALE MANIPULATION

VM I

- Geschichte der Viszeralen Manipulation
- Grundlagen
- Leber, Gallenblase, Magen, Zwölffingerdarm, Dünndarm, Dickdarm

- Befundaufnahme nach Barral und »Listening-Techniken« für den Bauchraum

Mi. 15. – Fr. 17. 04. 2026 oder Fr. 08. – Sa. 09. 05. 2026

856 Euro

Referent: **Jörg Petersen**, PT, Osteopath, (D)Zielgruppe: **PT, ET**

VISZERALE MANIPULATION

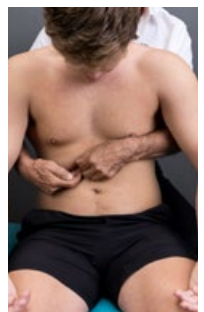
VM II

- Peritoneum, Milz, Bauchspeicheldrüse, Nieren
- Recoil Techniken

- vertiefende Techniken für Magen und Leber
- weitere Befundungstechniken und spezifische Tests

Mo. 02. – Do. 05. 11. 2026

828 Euro

Referent: **Jörg Petersen**, PT, Osteopath, (D)Zielgruppe: **PT, ET**

VISZERALE MANIPULATION

Pädiatrie I

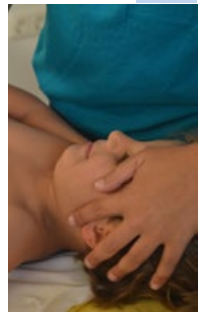
- Praxisnahe Anwendung viszeraler Techniken bei Neugeborenen/Säuglingen/Kindern
- Spezifische Techniken für Kinder, Adaptierung erlernter VM-Techniken
- Embryologische Entwicklung der Organe mit Praxisbezug
- Demonstrationen, Behandlungen in Kleingruppen und Reflexion

Di. 03. – Fr. 06. 03. 2026

715 Euro

Referentin: **Sabine Bauer-Mittermayr**, MSc, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET**



EXAMEN VM B

- Prüfung Kursinhalte (VM I-V + LT I oder VM I-VI)
- praxisherechte Anwendung
- Reflexion und Standortbestimmung

Do. 16. 4. 2026

383 Euro

Referent: **Rene Assink**, PT, Osteopath, Heilpraktiker, 

Zielgruppe: **PT, ET**



MET – MUSCLE ENERGY TECHNIQUE

- Dysfunktionen der Gelenke über postisometrische / reziproke Muskelaktivität behandeln
- Lokalisierung, Evaluierung und Normalisierung von Dysfunktionen an Wirbelsäule, Thorax und Becken (Präsenzkurs) bzw. der Extremitäten (selbstorientierte Lernphase)

Mo. 18. – Do. 21. 05. 2026

828 Euro

Referentin: **Michaela Mejstrik**, D. O. BVO, 

Zielgruppe: **PT, ET**



SUTUREN PALPIEREN UND BEHADELN

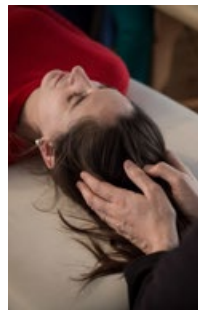
- Anatomie der Suturen am Neuralschädel und Gesichtsschädel
- Pathologie und Befunde der Suturen
- Anatomie in vivo, Palpation
- Spezifische Befundung der Suturen
- Behandlungstechniken an den Suturen

Mo. 22. – Di. 23. 06. 2026

430 Euro

Referentin: **Anita Hebenstreit**, PT, 

Zielgruppe: **PT, ET**



OSTEOARTIKULÄRE TECHNIKEN II

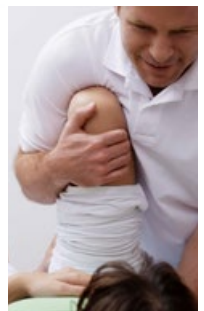
- Mobilisations- und Manipulationsbehandlungen von Wirbelsäule, Thorax und Becken
- Lokalisierung, Evaluierung und Normalisierung von segmentalen Dysfunktionen
- die Prinzipien des Verschraubens, Verkantens und des langen Hebels

Mo. 07. – Do. 10. 09. 2026

810 Euro

Referent: **Gert Groot Landeweer**, PT, Osteopath, Heilpraktiker, 

Zielgruppe: **PT, ET**



EXAMEN PARIETAL

- 3 Online-Seminare zur Vorbereitung
- Prüfung Kursinhalte (MFR, GOT, SCS, MET, SUT, OAT 1, OAT 2)
- praxismgerechte Anwendung
- Reflexion und Standortbestimmung

Fr. 11. 9. 2026

630 Euro

Referent: **Gert Groot Landeweer**, PT, Osteopath, Heilpraktiker, Zielgruppe: **PT, ET**

ZERTIFIKATIONSPRÜFUNG OSTEOPATHIE

- Der Abschluss deiner Osteopathie Ausbildung

Sa. 12. 9. 2026

375 Euro

Referent: **Gert Groot Landeweer**, PT, Osteopath, Heilpraktiker, Zielgruppe: **PT, ET**

GENERAL OSTEOPATHIC TECHNIQUE – G. O. T.

- Dreidimensionale rhythmische Techniken für das periartikuläre Gewebe
- Grundprinzipien nach Dr. Littlejohn und Dr. Wernham
- Untersuchung und Behandlung des gesamten Körpers im Rahmen der GOT
- Integration der GOT in andere Konzepte und Systeme (Viszera, CSS)

Mo. 23. – Do. 26. 02. 2026

828 Euro

Referentin: **Michaela Mejstrik**, D. O. BVO, Zielgruppe: **PT, ET**

MANUELLE MOBILISATION DER GELENKE

- Befundung und Behandlung aller Strukturen, die ein Gelenk bilden und auf das Gelenk einwirken für Schultergürtel, Ellbogen, Handgelenk und Hand
- Beziehung Gelenk – Organ OE
- Trauma und chronischer Schmerz aus der Sicht von Jean-Pierre Barral

Mo. 13. – Mi. 15. 04. 2026

680 Euro

Referent: **Rene Assink**, PT, Osteopath, Heilpraktiker, Zielgruppe: **PT, ET**

JENSEITS DER SCHÄDELBASIS

- Faszien Ebenen an der Schädelbasis (oberflächlich, myofaszial, viszeral, meningeal)
- Lokales und globales Arbeiten, dem Signifikanzanzeiger im therapeutischen Prozess folgen
- Paradigmen von Dr. Upledger in der Praxis als ein Kontinuum von CST und SEE

Do. 15. – So. 18. 04. 2027

914 Euro

Referent: **Thomas Rasmussen**, Ph.D., MSC, CST-D, internat. Referent für das Upledger Institut, Zielgruppe: **PT, ET**

RESTPLÄTZE 2025

ACHTUNG: Für manche Kurse sind nur noch wenige Plätze frei!



FORTBILDUNGS-AKADEMIE
für therapeutische Berufe, Linz

OKTOBER 2025

TRAIN YOUR FACE

Do. 09. – Sa. 11. 10. 2025 Piekartz Harry

FMD – REFLEXZONE OHR

Fr. 10. – Sa. 11. 10. 2025 Schönfelder, Dr. Sigrun

DNS – DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILISATION – PÄDIATRIE TEIL 2

Mo. 13. – Do. 16. 10. 2025 Safarova, Marcela

SELF CARE MIT HYPNOTISCHEN TECHNIKEN

Mo. 13. – Di. 14. 10. 2025 Schmidbauer, Tanja

EINSAMKEIT MACHT KRANK

Mi. 15. – Mi. 15. 10. 2025 Binder, Mag. Tiberius

DNS – DYNAMIC NEUROMUSCULAR STABILISATION – ERWACHSENE TEIL B

Fr. 17. – So. 19. 10. 2025 Safarova, Marcela

BEWEGUNG DER SCHÄDELKNOCHEN UND HIRNNERVEN

Mo. 20. – Di. 21. 10. 2025 Moser, Helene

LEHRGANG PÄDIATRIE SPECIAL PALLIATIV CARE

Mi. 22. – Do. 23. 10. 2025 Gartner Strübl, Geertje

PSYCHO-INTEGRATION IN DER THERAPIE MODUL 1 – 3

Mi. 22. – Do. 23. 10. 2025 Spilauer, Mag. Sonja

KINETIC CONTROL – KOORDINATION UND EFFIZIENZ LWS_HÜFTE

Fr. 24. – Sa. 25. 10. 2025 Karlinger, Thomas

KPM – KOMPLEMENTÄRE PHYSIOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN – AUFBAUKURS – KLINISCHE BILDER KIEFERGELENK

Fr. 24. – Sa. 25. 10. 2025 Schulz, Daniel

FUNKTIONELLES WIRBELSÄULENMANAGEMENT

Fr. 24. – Sa. 25. 10. 2025 Bakodi, René

MEDIZINISCHE TRAININGSTHERAPIE REHA TRAINER:IN

Modul HWS & LWS – ONLINE: Di. 28. – Do. 30. 10. 2025 Diemer, Frank

NOVEMBER 2025

TALK IT EASY – CHANCEN UND HINDERNISSE IM KLINISCHEN ALLTAG

Di. 04. – Mi. 05. 11. 2025 Moers, Stefanie

FMD – EINFÜHRUNG IN DIE MANUELLE MERIDIANTHERAPIE

Fr. 07. – So. 09. 11. 2025 Schönfelder, Dr. Sigrun

OHRAKUPUNKTUR – AUFBAUKURS

Mo. 10. – Di. 11. 11. 2025 Lüftner, Klaus

BASISWISSEN SPRACHENTWICKLUNG

Mo. 10. – Mo. 10. 11. 2025 Hütter, Karin

RÜCKENSCHULE – EIN UPDATE

Mo. 10. – Di. 11. 11. 2025 Petelinc, Katharina

BASISWISSEN SPRACHVERSTÄNDNIS UND MEHRSPRACHIGKEIT

Di. 11. 11. 2025 Hütter, Karin

SPIRALDYNAMIK® – MEDICAL YOGA – AUFBAUKURS FOKUS EXTREMITÄTEN

Mi. 12. – Do. 13. 11. 2025 Hager, Mag. Ekkehard

LEHRGANG BECKENBODEN SPECIAL – OHR GYN

Mi. 12. 11. 2025 Klaus Lüftner

DER ELLBOGEN – SKIP IT

Mo. 17. – Di. 18. 11. 2025 Gunti, Annina

IAOM – KNIE TEIL 1

Fr. 22. 11. – So. 24. 11. 2025 Dozententeam, IAOM

KRAFTTRAINING – VERSTÄRKUNG KÖRPERLICHER STRUKTUREN

Sa. 22. – So. 23. 11. 2025 Thalhamer, Mag. Christoph

EXPERT IN MOVEMENT

25. – 26. 11. 2025 Thalhamer, Mag. Christoph

LEHRGANG PÄDIATRIE SPECIAL – FRÜHGEBORENE IN DER PHYSIOTHERAPIE

25. – 26. 11. 2025 Höller, Regina

EXPERT IN MOVEMENT

Mo. 24. – Di. 25. 11. 2025 Thalhamer, Mag. Christoph

LEHRGANG PÄDIATRIE SPECIAL – KREATIVE BEWEGUNGSSCHULUNG

Di. 25. – Mi. 26. 11. 2025 Mazur, Martina

LAUFBANDTRAINING IN DER ORTHO- UND NEUROREHABILITATION

Mi. 26. 11. 2025 Sonnek, Eithne

THERAPEUTISCHES KLETTERN UND BOULDERN IN DER NEUROLOGIE

Do. 27. – Fr. 28. 11. 2025 Kern, Dr. Claudia

LEHRGANG SYSTEMISCHE COACHINGKOMPETENZ FÜR DEN GESUNDHEITS- UND SOZIALBEREICH

Do. 27. – Fr. 06. 11. 2026 Bachschwöll, Mag. Bettina

BINDUNG UND BINDUNGSERFAHRUNGEN – AUSWIRKUNGEN UND EINFLUSS AUF DIE THERAPIE

Fr. 28. – Sa. 29. 11. 2025 Szammer, Nina

MUSKELFUNKTIONSTESTS

Fr. 28. – Sa. 29. 11. 2025 Bergsmann, Peter

DEZEMBER 2025

THERAPEUTISCHES KLETTERN – THERACLIMB

Mo. 01. – Di. 02. 12. 2025 Maruna, Mag. Andrea

LEHRGANG PÄDIATRIE SPECIAL – MOTORISCHES LERNEN BEI ANGEBORENEEN UND ERWORBENEN ZNS-LÄSIONEN

Di. 02. 12. 2025 Neugebauer, Mag. Christine

BEWEGUNG UND SPORT IN DER PALLIATIVE CARE (PRÄSENZ & ONLINE)

Di. 02. 12. 2025 Bergsmann, Peter

THERAPEUTISCHES KLETTERN IN DER PÄDIATRIE

Mi. 03. 12. 2025 Maruna, Mag. Andrea

DIE 99 FRAGEN AN DEN TOD

Mi. 03. 12. 2025 Simader, Rainer

WIDERSTAND UND AGGRESSION IN DER THERAPIE – MARTE MEO

Fr. 05. – Sa. 06. 12. 2025 Wieser, Nadja

SKOLIOSE ODER SKOLIOTISCHE FEHLHALTUNG

Fr. 05. – Sa. 06. 12. 2025 Pammer, Karin

NARBENTHERAPIE S.O.F.T. – ZERTIFIKATSKURS

Sa. 06. – So. 07. 12. 2025 Bangel, Malte

GRENZEN SETZEN – VERBINDUNGEN SCHAFFEN

Di. 09. – Mi. 10. 12. 2025 Illmayer, Mag. Jürgen

GASTROÖSOPHAGEALER REFLUX – BEHANDLUNG UND HILFE ZUR SELBSTHILFE

Di. 09. – Mi. 10. 12. 2025 Weiß, Gabriela

NEUROKOGNITIVE REHABILITATION

Fr. 12. 12. 2025 – So. 14. 12. 2026 Wopfner, Susanne

KPM – KOMPLEMENTÄRE PHYSIOTHERAPEUTISCHE MEDIZIN – AUFBAUKURS – KLINISCHE BILDER ELLBOGEN UND HAND

Fr. 12. – So. 14. 12. 2025 Schulz, Daniel

ANATOMIE.REFRESHED.THERAPIE – NEURALE STRUKTUREN

Mo. 15. – Mi. 17. 12. 2025 Trummer, Lisa

SPIRALDYNAMIK® – KOPF, HWS UND THORAX

Mo. 15. – Di. 16. 12. 2025 Strohmaier, Claudia

MULLIGAN CONCEPT – MODUL 2

Mi. 17. – Fr. 19. 12. 2025 Stolz, Carole



**FORTBILDUNGSKADEMIE
FÜR THERAPEUTISCHE BERUFE GMBH**

Scharitzerstraße 8, A-4020 Linz
Tel: +43(0)732/ 66 50 58, Fax: +43(0)732/ 60 54 50 - 89
E-Mail: office@fortbildungsakademie.at
Unsere AGB (Allgemeine Geschäftsbedingungen) auf:
www.fortbildungsakademie.at